

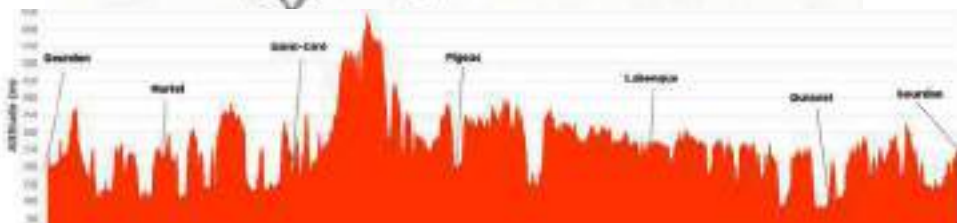


**PARTAGEZ VOS PHOTOS**  
**#TOURISMELOTDORDOGNE**  
**#TOURDULOT**

**VALLÉES**  
**LOT**  
 & DORDOGNE  
 OCCITANIE

**LE TOUR DU LOT**

*A pied ou à VTT...*



### Agence de Développement Touristique LOT TOURISME

Rue Pierre Mendès France - Cité Bessières CS 90007 - 46001 Cahors

Retrouvez les informations pratiques sur [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
 et n'oubliez pas de nous laisser votre témoignage !



Mise à jour avril 2023



- Circuit en boucle de 400 km.
- Adapté aux randonneurs avertis.
- Départ possible de Gourdon ou sur tout autre point du parcours.
- De 7 jours pour les vététistes à 20 jours pour les marcheurs.
- Attention pour certaines étapes intendance indispensable !

• Balisage



• Fléchage



*Un séjour en liberté à  
 construire à votre rythme*



Riche de ses petites routes tranquilles et d'un maillage de sentiers, le Lot offre un espace privilégié à ceux qui prennent le temps de circuler et de s'arrêter pour regarder.

A pied ou à VTT, le patrimoine naturel, architectural et culturel des vallées de la Dordogne et du Lot, le Ségala, la Bouriane, les Causses et le Quercy Blanc, se laissent découvrir en douceur et en lumière.

**TRONÇON 1** GOURDON - MARTEL  
par Rocamadour, 50km

*Tout en nuance et en contraste !*

**Gourdon, village médiéval.**

**Vallée de l'Ousse avec ses résurgences.**

**Rocamadour, « Plus Beaux Villages de France », cité sacrée bâtie à flanc de falaise.**

**Gluges, petit village blotti contre les falaises.**

**Martel, « Plus Beaux Villages de France ».**



**TRONÇON 2** MARTEL - ST CERE par la  
vallée de la Dordogne, 58km

*La vallée de la Dordogne, depuis ses rives ondulantes au creux des falaises calcaires jusqu'à ses contreforts offrant de beaux panoramas, des châteaux et des villages médiévaux !*

**Le ruisseau du Caillon.**

**Carennac, « Plus Beaux Villages de France », village bâti autour de son prieuré.**

**Padirac, son gouffre à 103 m de profondeur.**

**Loubressac, « Plus Beaux Villages de France ».**

**Autoire, « Plus Beaux Villages de France »**

**château des Anglais, cascade...**

**Château de Castelnaud-Bretenoux.**



**TRONÇON 3** ST CERE - FIGEAC par le  
Ségala, 73km

*Le Ségala se mérite... il faut grimper souvent dans ce paysage vallonné... Pays de ruisseaux, de sous-bois, de vertes prairies, de lacs, de vues lointaines... nous sommes ici sur les contreforts du Massif Central !*

**Latouille-Lentillac, sur les bords de la Bave.**

**Terrou, petit village actif.**

**Figeac, ville natale de JF Champollion, ville d'Art et d'Histoire...**



**TRONÇON 4** FIGEAC - LALBENQUE par  
les Causses, 82km

*Les causses, terres sèches et pierreuses, parcourues par les moutons, bien plus nombreux, à la belle saison, que les habitants !*

**Faycelles, village perché dominant le Lot.**

**Bédier, village dominant la vallée du Célé.**

**Dolmen du Pech Laglaire, Super Cayrou à Gréalou.**

**Cajarc, village niché au bord du Lot. Sans Françoise Sagan et G. Pompidou, la petite ville goûterait encore la douceur d'un paisible anonymat.**

**Limogne, son marché aux truffes et ses dolmens.**

**Lalbenque, capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver.**

**TRONÇON 5** LALBENQUE - DURAVEL  
par le Quercy Blanc, 77km

*Des paysages contrastés, une palette de couleur, un air du sud !*

**Montcuq, village pittoresque accroché aux flancs d'une colline et coiffé de sa tour médiévale.**

**Grézels, village du vignoble de Cahors en bordure du Lot, dominé par l'imposant château de Lacoste.**

**TRONÇON 6** DURAVEL - GOURDON par  
la Bouriane, 59km

*Le vignoble de Cahors et les nuances d'ocre et de rouges...de la Bouriane !*

**Montcabrier, ancienne bastide.**

**Cazals, bastide organisée autour de sa place Salviac, petit village, le jardin médiéval du Barry.**

**L'Abbaye Nouvelle de Léobard, sur les bords du Céou.**

**Gourdon, capitale de la Bouriane, étagée aux flancs d'une butte.**





### **TRANSPORTS DE BAGAGES, DE RANDONNEURS et transfert de véhicules**

**Attention !!! Le transport de bagages n'est pas géré uniformément sur le parcours du Tour du Lot.**

Hébergeurs, taxis ou sociétés privés gèrent ce service souvent par étapes selon leur position géographique.

- Ce service se fait uniquement sur réservation auprès des professionnels.
- Les hébergeurs labellisés RANDO ETAPE LOT, eux, sont engagés à réaliser ce service.
- Les établissements labellisés ACCUEIL VELO, eux, sont engagés à proposer une solution.
- Les sociétés de services de bagages existantes ne fonctionnent pas toujours dans le sens inverse de marche sur les GR.
- Pour se procurer la liste supplémentaire des taxis, rapprochez vous des Offices du Tourisme du territoire.



#### **Transport et taxi spécial vélo**

Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - [bernard-taxi.com](http://bernard-taxi.com)

<https://www.bernard-taxi.com/chemins-compostelle/randonnees-vtt-velos-vtc/>

#### **Tronçon 1 de Gourdon à Martel :**

Sur le GR652 entre Gourdon et Rocamadour :

- Taxi Jacky Tél. 05 62 28 81 41 - 06 21 62 61 24 - [taxi.jacky.pagesperso-orange.fr](http://taxi.jacky.pagesperso-orange.fr)
- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - [bernard-taxi.com](http://bernard-taxi.com)

#### **Entre Rocamadour et Martel**

- Taxi Bruno Cressensac Tél 06 87 82 59 97 - 06 98 48 71 37
- Taxi Colette Tél 06 07 02 59 26 - 05 65 37 86 01 - <http://souillac-taxi.fr>

#### **Tronçon 2 de Martel à St Céré :**

- Taxi Bruno Cressensac Tél 06 87 82 59 97 - 06 98 48 71 37
- Taxi Colette Tél 06 07 02 59 26 - 05 65 37 86 01 - <http://souillac-taxi.fr>

#### **Tronçon 3 de St Céré à Figeac :**

- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - [bernard-taxi.com](http://bernard-taxi.com)
- Contacter l'Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne pour la liste des taxis : 05 65 33 22 00  
[www.vallee-dordogne.com/pratique/comment-venir/taxis-autocars](http://www.vallee-dordogne.com/pratique/comment-venir/taxis-autocars)
- Contacter l'Office de Tourisme du Pays de Figeac pour la liste des taxis : 05 65 34 06 25  
<https://www.tourisme-figeac.com/commerces-et-services#path=typeorgaentr/Taxis>



### **Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque / Tronçon 5 de Lalbenque à Montcuq :**

Sur le GR65 entre Figeac et Montcuq :

- Quercytour Tél. 06 83 10 21 36 - [quercytour.jimdofree.com](http://quercytour.jimdofree.com)
- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - [bernard-taxi.com](http://bernard-taxi.com)
- La Malle Postale Tél. 06 67 79 38 16 - 04 71 04 21 79 - [lamallepostale.com](http://lamallepostale.com)
- Tranports Claudine Tél. 05 62 28 67 92 - 06 74 91 90 65 - [claudine32.com](http://claudine32.com)
- Transport Midi Voyage Tél. 05 63 65 75 13 - 06 14 05 90 28 - [midi-voyage.com](http://midi-voyage.com)

### **Tronçon 5 de Montcuq à Duravel :**

- Contacter l'Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot pour la liste des taxis : 05 65 53 20 65 / 05 65 22 94 04 / 05 65 21 37 63  
<https://www.cahorsvalleedulot.com/venir-et-se-deplacer/taxis-et-locations-de-vehicules/>

### **Tronçon 6 de Duravel à Gourdon :**

Sur le GR652 entre Duravel et Gourdon :

- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - [bernard-taxi.com](http://bernard-taxi.com)
- Taxi Jacky Tél. 05 62 28 81 41 - 06 21 62 61 24 - [taxi.jacky.pagesperso-orange.fr](http://taxi.jacky.pagesperso-orange.fr)

## Le Tour du Lot en VTT ELECTRIQUE

Le Tour du Lot en VTT électrique, c'est possible !

Nous vous conseillons ici certains lieux à mi-parcours des tronçons où vous pourrez recharger votre batterie, notamment lors de votre pause déjeuner dans les restaurants.

Même si votre batterie n'est pas vide, il est conseillé de la recharger lors de vos passages dans ces lieux car certains secteurs traversés sont démunis de service.

### **GOURDON - MARTEL 50km**

- ◆ **ROCAMADOUR 30 km de Gourdon** : demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez.

### **MARTEL - ST CERE 58km**

demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez :

- ◆ **CARENAC 20 km de Martel.**
- ◆ **LOUBRESSAC 34 km de Martel.**

### **ST CERE - FIGEAC 73km**

- ◆ **TERROU 12 km de St Céré** : restaurant Cap France / demande à faire si déjeuner sur place.
- ◆ **BAGNAC SUR CELE 50 km de St Céré** : demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez.
- ◆ **OFFICE DE TOURISME DE FIGEAC**, place Vival, tél 05 65 34 06 25

### **FIGEAC - LALBENQUE 82 km**

- ◆ **OFFICE DE TOURISME DE FIGEAC**, place Vival, tél 05 65 34 06 25
- demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez :
- ◆ **CAJARC 30 km de Figeac**, label ACCUEIL VELO.
  - ◆ **LIMOGNE 48 km de Figeac.**

### **LALBENQUE - DURAVEL 77km**

- ◆ **LASCABANES 26 km de Lalbenque** : snack la Petite Pause : ouvert d'avril à octobre : demande à faire si déjeuner sur place.
- ◆ **MONTCUQ 36 km de Lalbenque** : demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez.

### **DURAVEL - GOURDON 59km**

demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez :

- ◆ **FRAYSSINET LE GELAT 21 km de Duravel.**
- ◆ **CAZALS 32 km de Duravel.**
- ◆ **SALVIAC 40km de Duravel.**

## HEBERGEMENTS liste complémentaire hors tracé

Les meublés de tourisme sont prioritairement réservés pour plusieurs jours mais selon les propriétaires et la saison, certains les louent à la nuitée.

| Commune                       | Nom de l'hébergement               | Type équipement  | Capacité | Date début                    | Date fin                      | Adresse 1             | Coordonnées Télécom                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------|------------------------------------|------------------|----------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BARGUELONNE -EN-QUERCY</b> | L'Hermitage                        | Meublés et Gîtes | 7        | 2023-01-01                    | 2023-12-31                    | Les Bories            | 05 65 24 91 18 06 37 33 08 22 <br><a href="mailto:majoulia@club-internet.fr">majoulia@club-internet.fr</a>   <a href="https://www.gites-ruraux-cahors.fr/">https://www.gites-ruraux-cahors.fr/</a>   |
| <b>BARGUELONNE -EN-QUERCY</b> | Moulin de Frescaty                 | Meublés et Gîtes | 2        | 2023-03-04                    | 2023-11-11                    | Moulin de Frescaty    | 05 65 53 65 92 06 87 55 16 66 <br><a href="mailto:moulin.de.frescaty@orange.fr">moulin.de.frescaty@orange.fr</a>                                                                                     |
| <b>BARGUELONNE -EN-QUERCY</b> | Le Cruzoul                         | Chambre d'hôtes  | 2        | 2023-03-15                    | 2023-12-15                    | 817 chemin de Bonarme | 06 56 79 17 59  <a href="mailto:puecher@wanadoo.fr">puecher@wanadoo.fr</a>                                                                                                                           |
| <b>CAZALS</b>                 | La Grange Rustique                 | Meublés et Gîtes | 2        | 2023-05-01                    | 2023-09-30                    | Chemin de Bernicotte  | 05 65 21 66 51 06 07 21 90 54 <br><a href="mailto:kroxby@hotmail.com">kroxby@hotmail.com</a>  <br><a href="mailto:lagrangerustique@gmail.com">lagrangerustique@gmail.com</a>                         |
| <b>CAZALS</b>                 | Le Clos des Buis : Gîte Cocoonoite | Meublés et Gîtes | 2        | 2023-04-03                    | 2023-09-30                    | Montplaisir           | <a href="mailto:le-clos-des-buis@orange.fr">le-clos-des-buis@orange.fr</a>   <a href="https://www.leclosdesbuis.fr/">https://www.leclosdesbuis.fr/</a>  05 65 30 81 52 06 37 70 51 75 06 59 81 01 78 |
| <b>CAZALS</b>                 | Le Clos des Buis : Le Loft         | Meublés et Gîtes | 2        | 2023-04-03                    | 2023-09-30                    | Montplaisir           | <a href="mailto:le-clos-des-buis@orange.fr">le-clos-des-buis@orange.fr</a>   <a href="https://www.leclosdesbuis.fr/">https://www.leclosdesbuis.fr/</a>  05 65 30 81 52 06 37 70 51 75 06 59 81 01 78 |
| <b>CAZALS</b>                 | Le Clos des Buis : Gîte Azul       | Meublés et Gîtes | 2        | 2023-04-03                    | 2023-09-30                    | Montplaisir           | <a href="mailto:le-clos-des-buis@orange.fr">le-clos-des-buis@orange.fr</a>   <a href="https://www.leclosdesbuis.fr/">https://www.leclosdesbuis.fr/</a>  05 65 30 81 52 06 37 70 51 75 06 59 81 01 78 |
| <b>CIEURAC</b>                | Les Racines de Lili                | Meublés et Gîtes | 7        | 2023-01-01                    | 2023-12-31                    | Lieu-dit Fouytery     | 06 11 50 67 44 <br><a href="mailto:lesracinesdelili@gmail.com">lesracinesdelili@gmail.com</a>   <a href="https://www.lesracinesdelili.fr">https://www.lesracinesdelili.fr</a>                        |
| <b>CREYSSE</b>                | Gîte De Carman                     | Meublés et Gîtes | 8        | 2023-01-07                    | 2023-11-25                    | Carman                | <a href="mailto:reservation@gites-de-france-lot.fr">reservation@gites-de-france-lot.fr</a>  06 86 33 94 63                                                                                           |
| <b>DURAVEL</b>                | La Roseraie                        | Meublés et Gîtes | 14       | 2023-05-20                    | 2023-09-16                    | LA ROSERAIE           | 06 88 40 86 50  <a href="mailto:fermeroseraie@aol.com">fermeroseraie@aol.com</a>                                                                                                                     |
| <b>DURAVEL</b>                | LOTT Duravel                       | Meublés et Gîtes | 4        | 2023-01-01                    | 2023-12-31                    | 52 rue du Fournil     | 06 10 09 30 19 <br><a href="mailto:info@lottholidayhomes.com">info@lottholidayhomes.com</a>   <a href="https://www.lottholidayhomes.com/fr/">https://www.lottholidayhomes.com/fr/</a>                |
| <b>DURAVEL</b>                | La Buisnière - Gîte aux Oiseaux    | Meublés et Gîtes | 2        | 2023-03-18<br> <br>2023-09-02 | 2023-06-30<br> <br>2023-11-30 | 1032 Route de Vire    | 05 65 22 39 13  <a href="https://location-gite-lot.fr">https://location-gite-lot.fr</a>  <br>06 20 53 02 06  <a href="mailto:contact@cogito-concept.fr">contact@cogito-concept.fr</a>                |

|                                  |                                                 |                     |    |                               |                               |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------|----|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DURAVEL</b>                   | La Buissière -<br>Gîte La Savane                | Meublés et<br>Gîtes | 2  | 2023-03-18<br> <br>2023-09-02 | 2023-06-30<br> <br>2023-11-30 | 1032 Route de Vire      | 05 65 22 39 13  <a href="https://location-gite-lot.fr">https://location-gite-lot.fr</a><br>06 20 53 02 06  <a href="mailto:contact@cogito-concept.fr">contact@cogito-<br/>concept.fr</a>                                                                              |
| <b>DURAVEL</b>                   | La Buissière -<br>Gîte Aux<br>Papillons         | Meublés et<br>Gîtes | 2  | 2023-03-18<br> <br>2023-09-02 | 2023-06-30<br> <br>2023-11-30 | 1032 Route de Vire      | 05 65 22 39 13  <a href="https://location-gite-lot.fr">https://location-gite-lot.fr</a><br>06 20 53 02 06  <a href="mailto:contact@cogito-&lt;br/&gt;concept.fr">contact@cogito-<br/>concept.fr</a>                                                                   |
| <b>DURAVEL</b>                   | La Buissière -<br>Gîte Aux Chats                | Meublés et<br>Gîtes | 2  | 2023-03-18<br> <br>2023-09-02 | 2023-06-30<br> <br>2023-11-30 | 1032 Route de Vire      | 05 65 22 39 13  <a href="https://location-gite-lot.fr">https://location-gite-lot.fr</a><br>06 20 53 02 06  <a href="mailto:contact@cogito-&lt;br/&gt;concept.fr">contact@cogito-<br/>concept.fr</a>                                                                   |
| <b>DURAVEL</b>                   | La Buissière -<br>Gîte la Forêt                 | Meublés et<br>Gîtes | 2  | 2023-03-18<br> <br>2023-09-02 | 2023-06-30<br> <br>2023-11-30 | 1032 Route de Vire      | 05 65 22 39 13  <a href="https://location-gite-lot.com">https://location-gite-<br/>lot.com</a>  06 20 53 02 06  <a href="mailto:contact@cogito-&lt;br/&gt;concept.fr">contact@cogito-<br/>concept.fr</a>                                                              |
| <b>DURAVEL</b>                   | Le Logis des<br>Remparts                        | Meublés et<br>Gîtes | 6  | 2023-04-08                    | 2023-10-31                    | 67 chemin de la Combe   | 06 74 99 41 32 <br><a href="mailto:logisdesremparts46@gmail.com">logisdesremparts46@gmail.com</a>                                                                                                                                                                     |
| <b>FLOIRAC</b>                   | Gîte du Rul                                     | Meublés et<br>Gîtes | 6  | 2023-04-08                    | 2023-11-04                    | Le Rul                  | 05 33 09 27 37 06 24 10 35 53 <br><a href="mailto:reservation@gites-de-france-lot.fr">reservation@gites-de-france-lot.fr</a>                                                                                                                                          |
| <b>FRAYSSINET-<br/>LE-GELAT</b>  | Gîte Le Fournil                                 | Meublés et<br>Gîtes | 2  | 2023-03-01                    | 2023-11-01                    | La serpt                | 05 33 09 27 37  <a href="mailto:reservation@gites-de-&lt;br/&gt;france-lot.fr">reservation@gites-de-<br/>france-lot.fr</a>                                                                                                                                            |
| <b>FRAYSSINET-<br/>LE-GELAT</b>  | Le Petit Manoir<br>de Malbernats : Le<br>Manoir | Meublés et<br>Gîtes | 10 | 2023-05-27<br> <br>2024-05-25 | 2023-10-07<br> <br>2024-10-05 | 388 Route de Malbernats | 06 31 80 89 95 <br><a href="mailto:petit.manoir.de.malbernats@gmail.com">petit.manoir.de.malbernats@gmail.com</a>  <br><a href="http://www.petitmanoirde.malbernats.com/">http://www.petitmanoirde.malbernats.com/</a>                                                |
| <b>FRAYSSINET-<br/>LE-GELAT</b>  | Le Petit Manoir<br>de Malbernats :<br>Tournesol | Meublés et<br>Gîtes | 6  | 2023-01-01<br> <br>2024-01-01 | 2023-12-31<br> <br>2024-12-31 | 388 Route de Malbernats | <a href="mailto:petit.manoir.de.malbernats@gmail.com">petit.manoir.de.malbernats@gmail.com</a>  06<br>31 80 89 95  <a href="http://www.petitmanoirde.malbernats.com/">http://<br/>www.petitmanoirde.malbernats.com/</a>                                               |
| <b>FRAYSSINET-<br/>LE-GELAT</b>  | Le Petit Manoir<br>de Malbernats :<br>Poppy     | Meublés et<br>Gîtes | 4  | 2023-01-01<br> <br>2024-01-01 | 2023-12-31<br> <br>2024-12-31 | 388 Route de Malbernats | <a href="mailto:petit.manoir.de.malbernats@gmail.com">petit.manoir.de.malbernats@gmail.com</a>  06<br>31 80 89 95  <a href="http://www.petitmanoirde.malbernats.com/">http://<br/>www.petitmanoirde.malbernats.com/</a>                                               |
| <b>FRAYSSINET-<br/>LE-GELAT</b>  | Le Petit Manoir<br>de Malbernats :<br>Wisteria  | Meublés et<br>Gîtes | 5  | 2023-01-01<br> <br>2024-01-01 | 2023-12-31<br> <br>2024-12-31 | 388 Route de Malbernats | 06 31 80 89 95 <br><a href="mailto:petit.manoir.de.malbernats@gmail.com">petit.manoir.de.malbernats@gmail.com</a>  <br><a href="http://www.petitmanoirde.malbernats.com/">http://www.petitmanoirde.malbernats.com/</a>                                                |
| <b>FRAYSSINET-<br/>LE-GELAT</b>  | Gîte La Libellule                               | Meublés et<br>Gîtes | 6  | 2023-04-01                    | 2023-10-06                    | 176 Route des Leroux    | <a href="mailto:pahart67@gmail.com">pahart67@gmail.com</a>  06 43 76 17 47 05<br>65 23 54 40                                                                                                                                                                          |
| <b>Frayssinet-le-<br/>Gelats</b> | Gîte Le Papillon                                | Meublés et<br>Gîtes | 6  | 2023-04-01                    | 2023-10-06                    | 176 Route des Leroux    | 06 43 76 17 47  <a href="mailto:pahart67@gmail.com">pahart67@gmail.com</a>  05<br>65 23 54 40                                                                                                                                                                         |
| <b>FRAYSSINET-<br/>LE-GELAT</b>  | Glampingclub<br>Ponsillou : Rose                | Meublés et<br>Gîtes |    | 2023-04-22                    | 2023-09-30                    | Ponsillou               | <a href="mailto:info@glampingclub.fr">info@glampingclub.fr</a>   <a href="https://www.glampingclub.fr">https://<br/>www.glampingclub.fr</a>   <a href="https://www.facebook.com/glampingclub.ponsillou">https://<br/>www.facebook.com/<br/>glampingclub.ponsillou</a> |
| <b>FRAYSSINET-<br/>LE-GELAT</b>  | Gîte Chez Lilly                                 | Meublés et<br>Gîtes | 6  | 2023-01-01                    | 2023-12-31                    | Fagettes                | 06 17 97 72 19  <a href="mailto:ileana.marin@orange.fr">ileana.marin@orange.fr</a>                                                                                                                                                                                    |

|                            |                             |                  |   |            |            |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------|-----------------------------|------------------|---|------------|------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GINTRAC</b>             | Gîte du Puy Delclaux        | Meublés et Gîtes | 6 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Puy Delclaux                       | 05 65 38 08 69 06 08 84 08 90 <br><a href="mailto:proenca.christophe@wanadoo.fr">proenca.christophe@wanadoo.fr</a>   <a href="http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G12225.html">http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G12225.html</a> |
| <b>GINTRAC</b>             | Maison Locative             | Meublés et Gîtes | 4 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Le Bourg                           | 06 71 30 68 15  <a href="mailto:laurelie.boris@orange.fr">laurelie.boris@orange.fr</a>                                                                                                                                                                                 |
| <b>GREZELS</b>             | Maison de village Grezels   | Meublés et Gîtes | 6 | 2023-03-01 | 2023-12-31 | Rue des Echoppes                   | 05 65 21 35 34 06 74 99 02 01 <br><a href="mailto:chateaugrandchene@orange.fr">chateaugrandchene@orange.fr</a>                                                                                                                                                         |
| <b>LABASTIDE-MARNHAC</b>   | La Chênaie                  | Meublés et Gîtes | 2 | 2023-02-11 | 2023-10-31 | 1097 chemin Raux Haut, le Bourriat | <a href="mailto:stef.vergnet@orange.fr">stef.vergnet@orange.fr</a>  06 75 26 19 70                                                                                                                                                                                     |
| <b>LABASTIDE-MARNHAC</b>   | L'Hippocampe                | Meublés et Gîtes | 2 | 2023-05-06 | 2023-09-16 | 1909 Lieu-dit La Courounelle       | 06 09 28 01 56 06 27 77 85 24 <br><a href="mailto:sassinejulie@yahoo.fr">sassinejulie@yahoo.fr</a>                                                                                                                                                                     |
| <b>LALBENQUE</b>           | Le Gascou                   | Meublés et Gîtes | 6 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 1120 chemin du Gascou              | 06 78 92 47 71 <br><a href="mailto:patricecubaynes@gmail.com">patricecubaynes@gmail.com</a>                                                                                                                                                                            |
| <b>LALBENQUE</b>           | Les Hirondelles             | Meublés et Gîtes | 4 | 2023-03-04 | 2023-11-11 | 147 rue du Pech Barriat            | 05 61 70 47 88 06 46 71 80 36 <br><a href="mailto:dj3146@free.fr">dj3146@free.fr</a>  06 23 09 79 78                                                                                                                                                                   |
| <b>LALBENQUE</b>           | Paillas                     | Meublés et Gîtes | 5 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 75 Chemin de Pouxoy                | 05 65 21 98 65 06 78 87 12 78 <br><a href="mailto:jcbmartel@orange.fr">jcbmartel@orange.fr</a>                                                                                                                                                                         |
| <b>LALBENQUE</b>           | Gîte du Petit Escamps       | Meublés et Gîtes | 4 | 2023-04-08 | 2023-11-12 | 483, chemin du Petit Escamps       | 05 65 24 71 32 06 37 77 68 43 <br><a href="mailto:aline.feyt@orange.fr">aline.feyt@orange.fr</a>   <a href="http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G11495.html">http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G11495.html</a>                   |
| <b>LALBENQUE</b>           | Boyé                        | Meublés et Gîtes | 3 | 2023-05-01 | 2023-12-31 | 575 Chemin de Boye                 | <a href="mailto:patrick.cambon3@orange.fr">patrick.cambon3@orange.fr</a>  05 65 31 69 45 06 37 64 63 48                                                                                                                                                                |
| <b>LALBENQUE</b>           | Lotcitane                   | Meublés et Gîtes | 6 | 2023-06-03 | 2023-10-13 | 109 chemin de Ramès                | <a href="http://fabiennecarreer.wixsite.com/sejourdrevedanslelot">http://fabiennecarreer.wixsite.com/sejourdrevedanslelot</a>   <a href="https://www.facebook.com/unsejourderevedanslelot/">https://www.facebook.com/unsejourderevedanslelot/</a>                      |
| <b>LALBENQUE</b>           | Gîte Dea Arduinna           | Meublés et Gîtes | 4 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 177 Chemin de la Pierre Levée      | 06 37 37 37 14 <br><a href="mailto:fabien.gerard@laposte.net">fabien.gerard@laposte.net</a>  06 37 37 37 14  <a href="https://arduinna46.wixsite.com/dea-arduinna">https://arduinna46.wixsite.com/dea-arduinna</a>                                                     |
| <b>LALBENQUE</b>           | Lovela                      | Chambre d'hôtes  | 3 | 2023-03-31 | 2023-09-29 | 445 chemin d'alrieu                | <a href="mailto:virginie3146@gmail.com">virginie3146@gmail.com</a>  06 88 86 18 47                                                                                                                                                                                     |
| <b>LALBENQUE</b>           | A la "traverse" des chemins | Meublés et Gîtes | 4 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 135 Traverse de Mechanel           | <a href="mailto:curieuxdetout@orange.fr">curieuxdetout@orange.fr</a>  06 87 74 15 58                                                                                                                                                                                   |
| <b>LATOUILLE-LENTILLAC</b> | Gîte Mosaïque               | Meublés et Gîtes | 3 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Larraufie                          | 06 43 57 99 68 <br><a href="mailto:claire.moinard@hotmail.com">claire.moinard@hotmail.com</a>   <a href="https://accueil-rando-a-latouille.jimdosite.com/">https://accueil-rando-a-latouille.jimdosite.com/</a>                                                        |



|                    |                                 |                  |    |            |            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|---------------------------------|------------------|----|------------|------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LE MONTAT</b>   | Hameau De Lamousie              | Meublés et Gîtes | 6  | 2023-04-01 | 2023-11-12 | 279 Lamousie                   | 09 77 90 91 28 07 81 31 65 45 <br><a href="mailto:jeanclaudevincent@wanadoo.fr">jeanclaudevincent@wanadoo.fr</a>   <a href="http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G11408.html">http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G11408.html</a>       |
| <b>LE VIGAN</b>    | Les Jardins D'Ungaro            | Meublés et Gîtes | 4  | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 208 rue du Manoir              | <a href="mailto:leblanc.herve@gmail.com">leblanc.herve@gmail.com</a>   <a href="http://www.manoirlabARRIERE.fr">http://www.manoirlabARRIERE.fr</a>  06 74 57 57 20                                                                                                         |
| <b>LE VIGAN</b>    | Gîte De La Petite Fay           | Meublés et Gîtes | 3  | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Lieu-dit Les Anis              | 05 65 27 71 26  <a href="mailto:lapetitefay@icloud.com">lapetitefay@icloud.com</a>  <br><a href="http://www.gitedelapetitefay.com">http://www.gitedelapetitefay.com</a>   <a href="https://www.facebook.com/gite.petitefay/">https://www.facebook.com/gite.petitefay/</a>  |
| <b>LE VIGAN</b>    | Le Cottage                      | Meublés et Gîtes | 6  | 2023-04-01 | 2023-08-31 | 2098 Route de la Vayssiere     | 77 83 67 43 34 20 72 26 27 00 <br><a href="mailto:mcaryn@hotmail.com">mcaryn@hotmail.com</a>                                                                                                                                                                               |
| <b>LE VIGAN</b>    | Maison de la dame aux chats     | Meublés et Gîtes | 6  | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 139, route du moulin de Fugier | <a href="mailto:celionepawlowski@orange.fr">celionepawlowski@orange.fr</a>  06 01 74 54 84                                                                                                                                                                                 |
| <b>LHOSPITALET</b> | Chez Christine                  | Meublés et Gîtes | 6  | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 120 Impasse de Bruxelles       | 05 65 21 05 38  <a href="mailto:tortongilbert@hotmail.fr">tortongilbert@hotmail.fr</a>  06 11 58 97 10                                                                                                                                                                     |
| <b>LOUBRESSAC</b>  | Les Calèches De Py              | Meublés et Gîtes | 18 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 142 route de Py                | 05 65 38 52 07  <a href="http://www.lescalechesdepy.com/">http://www.lescalechesdepy.com/</a>  06 50 74 00 68  <a href="mailto:lescalechesdepy@free.fr">lescalechesdepy@free.fr</a>                                                                                        |
| <b>MONTCABRIER</b> | La Grange et le Pigeonnier      | Meublés et Gîtes | 6  | 2023-05-01 | 2023-11-01 | Fraysses Haut                  | 06 79 21 53 11  <a href="http://cosmafrance.com">http://cosmafrance.com</a>  <br><a href="https://www.facebook.com/FrayssesHautHolidayRentals">https://www.facebook.com/FrayssesHautHolidayRentals</a>  <br><a href="mailto:info@cosmafrance.com">info@cosmafrance.com</a> |
| <b>MONTCABRIER</b> | Le Fournil                      | Meublés et Gîtes | 2  | 2023-05-20 | 2023-11-01 | Fraysses Haut                  | 06 79 21 53 11  <a href="mailto:info@cosmafrance.com">info@cosmafrance.com</a>  <br><a href="http://cosmafrance.com">http://cosmafrance.com</a>   <a href="https://www.facebook.com/FrayssesHautHolidayRentals">https://www.facebook.com/FrayssesHautHolidayRentals</a>    |
| <b>MONTCABRIER</b> | Domaine Lajanèze - Le Figuier   | Meublés et Gîtes | 6  | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Lieu dit Lajanèze              | 07 71 45 01 72 <br><a href="mailto:domaine.lajaneze@gmail.com">domaine.lajaneze@gmail.com</a>   <a href="https://domainelajaneze.com">https://domainelajaneze.com</a>                                                                                                      |
| <b>MONTCABRIER</b> | Domaine Lajanèze - Le Fournil   | Meublés et Gîtes | 4  | 2023-03-01 | 2023-12-31 | Lieu dit Lajanèze              | 07 71 45 01 72 <br><a href="mailto:domaine.lajaneze@gmail.com">domaine.lajaneze@gmail.com</a>   <a href="https://www.domainelajaneze.com/">https://www.domainelajaneze.com/</a>                                                                                            |
| <b>MONTCABRIER</b> | Domaine Lajanèze - Les Mésanges | Meublés et Gîtes | 4  | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Lieu dit Lajanèze              | 07 71 45 01 72 <br><a href="mailto:domaine.lajaneze@gmail.com">domaine.lajaneze@gmail.com</a>   <a href="https://www.domainelajaneze.com/">https://www.domainelajaneze.com/</a>                                                                                            |
| <b>MONTCLERA</b>   | Loustalou                       | Meublés et Gîtes | 5  | 2023-07-15 | 2023-08-15 | Loustalou                      | <a href="mailto:heilbronn.chandler@gmail.com">heilbronn.chandler@gmail.com</a>  06 71 85 76 59                                                                                                                                                                             |
| <b>MONTVALENT</b>  | Fogarizzu D                     | Meublés et Gîtes | 4  | 2023-04-01 | 2023-09-30 | La Croix Blanche               | 05 65 37 38 73 05 65 37 32 96 <br><a href="mailto:fogarizzu2@orange.fr">fogarizzu2@orange.fr</a>                                                                                                                                                                           |

|                        |                                            |                  |    |            |            |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|--------------------------------------------|------------------|----|------------|------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MONTVALENT</b>      | Collet                                     | Meublés et Gîtes | 4  | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Talabot                 | 05 65 37 45 61 <br><a href="mailto:nadine.collet46@orange.fr">nadine.collet46@orange.fr</a>   <a href="http://www.bergersderocamadour.com">http://www.bergersderocamadour.com</a>                                                                                                                                                                                    |
| <b>PORTE-DU-QUERCY</b> | Gîte Coeur de Village                      | Meublés et Gîtes | 6  | 2023-03-18 | 2023-11-05 | 88 rue Anthony Gross    | 06 37 96 14 10 <br><a href="mailto:gitecoeurdevillage@hotmail.com">gitecoeurdevillage@hotmail.com</a>   <a href="https://gitecoeurdevillage.wixsite.com/porteduquercy">https://gitecoeurdevillage.wixsite.com/porteduquercy</a>                                                                                                                                      |
| <b>PORTE-DU-QUERCY</b> | Château d'Aix                              | Meublés et Gîtes | 31 | 2023-04-15 | 2023-10-31 | Château d'Aix           | <a href="mailto:info@chateaudaix.eu">info@chateaudaix.eu</a>  07 61 39 85 06 <br><a href="https://www.chateaudaix.eu/fr">https://www.chateaudaix.eu/fr</a>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>PORTE-DU-QUERCY</b> | Domaine de Séguéla - Maison Quercynoise    | Meublés et Gîtes | 10 | 2023-07-01 | 2023-09-03 | Lieu-dit Mascayroles    | 06 83 73 26 94 <br><a href="mailto:domainedeseguella@gmail.com">domainedeseguella@gmail.com</a>   <a href="https://www.domainedeseguella.com/">https://www.domainedeseguella.com/</a>                                                                                                                                                                                |
| <b>PORTE-DU-QUERCY</b> | Le Four à Pain                             | Meublés et Gîtes | 2  | 2023-03-18 | 2023-10-15 | 1830 route de Mondounet | 06 48 48 23 49 <br><a href="mailto:mondounetnaturebienetre@gmail.com">mondounetnaturebienetre@gmail.com</a>  <br><a href="https://mondounet-nature-bienetre-45.websselfsite.net/">https://mondounet-nature-bienetre-45.websselfsite.net/</a>                                                                                                                         |
| <b>PORTE-DU-QUERCY</b> | L'Étable                                   | Meublés et Gîtes | 4  | 2023-03-18 | 2023-10-15 | 1830 route de Mondounet | 06 48 48 23 49 <br><a href="mailto:mondounetnaturebienetre@gmail.com">mondounetnaturebienetre@gmail.com</a>  <br><a href="https://mondounet-nature-bienetre-45.websselfsite.net/">https://mondounet-nature-bienetre-45.websselfsite.net/</a>                                                                                                                         |
| <b>PRENDEIGNES</b>     | Le Sécadou en Langue des Signes            | Meublés et Gîtes | 6  | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Lieu-dit Le Fau         | <a href="mailto:vivifranck46@live.fr">vivifranck46@live.fr</a>   <a href="https://www.facebook.com/groups/2232178920269041/about">https://www.facebook.com/groups/2232178920269041/about</a>                                                                                                                                                                         |
| <b>PRUDHOMAT</b>       | Au Gîte d'Astorgues                        | Meublés et Gîtes | 3  | 2023-04-01 | 2023-11-04 | Astorgues               | 05 65 38 49 94 05 65 38 49 94 06 05 10 28 74 <br><a href="mailto:bernard.monbertrand0091@orange.fr">bernard.monbertrand0091@orange.fr</a>                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>PRUDHOMAT</b>       | L'Ostal de Benjamin                        | Meublés et Gîtes | 2  | 2023-01-15 | 2023-12-31 | Saint-Martin-des-Bois   | 06 08 84 54 23 05 65 10 81 37 <br><a href="mailto:christian.sarreo@orange.fr">christian.sarreo@orange.fr</a>   <a href="https://lostaldebenjamin.com">https://lostaldebenjamin.com</a>                                                                                                                                                                               |
| <b>REILHAGUET</b>      | Les Pierres Lotoises - Le Cottage          | Meublés et Gîtes | 6  | 2023-04-08 | 2023-12-31 | Lieu-dit Laval          | 06 25 21 54 13 06 88 69 97 29 <br><a href="mailto:lespierreslotoises@gmail.com">lespierreslotoises@gmail.com</a>   <a href="https://www.lespierreslotoises.com/">https://www.lespierreslotoises.com/</a>   <a href="https://www.facebook.com/people/Les-pierres-lotoises/100075754887204/">https://www.facebook.com/people/Les-pierres-lotoises/100075754887204/</a> |
| <b>REILHAGUET</b>      | Les Pierres Lotoises - Les Grandes Pierres | Meublés et Gîtes | 4  | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Laval                   | <a href="mailto:lespierreslotoises@gmail.com">lespierreslotoises@gmail.com</a>  06 25 21 54 13 06 88 69 97 29  <a href="https://www.lespierreslotoises.com/">https://www.lespierreslotoises.com/</a>                                                                                                                                                                 |
| <b>SAINT-CERE</b>      | Maison Coeur Historique                    | Meublés et Gîtes | 6  | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 10 rue Saint-Cyr        | <a href="mailto:christineroquet@gmail.com">christineroquet@gmail.com</a>  06 70 87 91 81                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                |                              |                  |   |            |            |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------|------------------------------|------------------|---|------------|------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SAINT-CERE</b>              | Gîte Marly : Le Chalet       | Meublés et Gîtes | 3 | 2023-03-25 | 2023-11-06 | Marly                  | 06 58 62 73 92  <a href="mailto:gitemarly@orange.fr">gitemarly@orange.fr</a>   <a href="mailto:ca.gouet@laposte.net">ca.gouet@laposte.net</a>   <a href="http://marlyhome.pagesperso-orange.fr/">http://marlyhome.pagesperso-orange.fr/</a>                                                           |
| <b>SAINT-CERE</b>              | Le Gîte de la Rivière        | Meublés et Gîtes | 2 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 27, rue Narcisse Pages | 06 83 98 68 97  <a href="mailto:gitedelariviere46400@orange.fr">gitedelariviere46400@orange.fr</a>   <a href="https://www.gitedelariviere-saintcere.com/">https://www.gitedelariviere-saintcere.com/</a>                                                                                              |
| <b>SAINT-CERE</b>              | La Maison Familiale          | Meublés et Gîtes | 4 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 26, rue Saint Cyr      | 05 65 38 17 31 06 80 94 56 19  <a href="mailto:0565381731a@orange.fr">0565381731a@orange.fr</a>                                                                                                                                                                                                       |
| <b>SAINT-CERE</b>              | Le Loft de la Rivière        | Meublés et Gîtes | 2 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | 27, rue Narcisse Pagès | 06 83 98 68 97 06 89 80 19 37  <a href="mailto:gitedelariviere46400@orange.fr">gitedelariviere46400@orange.fr</a>   <a href="https://www.gitedelariviere-saintcere.com">https://www.gitedelariviere-saintcere.com</a>                                                                                 |
| <b>SAINT-DENIS-LES-MARTEL</b>  | Le Gîte du Moulin du Boisset | Meublés et Gîtes | 3 | 2023-04-01 | 2023-10-28 | 334 route de Turenne   | 06 88 90 36 82 09 84 12 34 56  <a href="mailto:lemoulinduboisset@gmail.com">lemoulinduboisset@gmail.com</a>   <a href="https://www.lemoulinduboisset.com">https://www.lemoulinduboisset.com</a>   <a href="https://www.facebook.com/lemoulinduboisset">https://www.facebook.com/lemoulinduboisset</a> |
| <b>SAINT-DENIS-LES-MARTEL</b>  | Le Séchoir                   | Meublés et Gîtes | 2 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Lieu-dit Scourtils     | 06 20 17 63 71  <a href="mailto:sandrine.virolle@laposte.net">sandrine.virolle@laposte.net</a>                                                                                                                                                                                                        |
| <b>SAINT-JEAN-MIRABEL</b>      | Arendola                     | Meublés et Gîtes | 2 | 2023-04-29 | 2023-11-04 | Pannacard              | 05 65 40 05 18 06 19 17 37 92  <a href="mailto:gite.arendola@gmail.com">gite.arendola@gmail.com</a>   <a href="http://www.gite-arendola.com">http://www.gite-arendola.com</a>                                                                                                                         |
| <b>SAINT-MAURICE-EN-QUERCY</b> | Amadieu                      | Meublés et Gîtes | 6 | 2023-04-01 | 2023-11-12 | Calmejane              | 05 65 34 18 22 06 84 79 21 33  <a href="mailto:elisabeth.amadieu@orange.fr">elisabeth.amadieu@orange.fr</a>                                                                                                                                                                                           |
| <b>VIRE-SUR-LOT</b>            | Pis-en-lits                  | Meublés et Gîtes | 5 | 2023-01-01 | 2023-12-31 | Lieu-dit Pis le haut   | <a href="https://pisenlits.wordpress.com/">https://pisenlits.wordpress.com/</a>   <a href="mailto:dcretois@gmail.com">dcretois@gmail.com</a>  07 85 23 29 80 05 65 30 98 51                                                                                                                           |

Tout en nuance et en contraste...



## INFORMATIONS PRATIQUES

- Longueur du tronçon : 50 km
- Dénivelé positif cumulé : 915 m
- Altitude maxi : 373 m - Altitude mini : 107 m
- Références cartes : 2037OT - 2037O - 2136E

- Balisage sur ce tronçon : GR  Piste équestre 

GR64 de Gourdon à la vallée de l'Ouyse / GR6 jusqu'à Rocamadour / GR46 et PE jusqu'à Martel.

- Fléchage sur le parcours : présence du logo tous les km 

- Difficultés sur le parcours :

Rocamadour : déviation équestre et VTT.

Port de Gluges : à la sortie du pont quitter le GR et prendre direction Gluges / Creysse (piste équestre : orange)

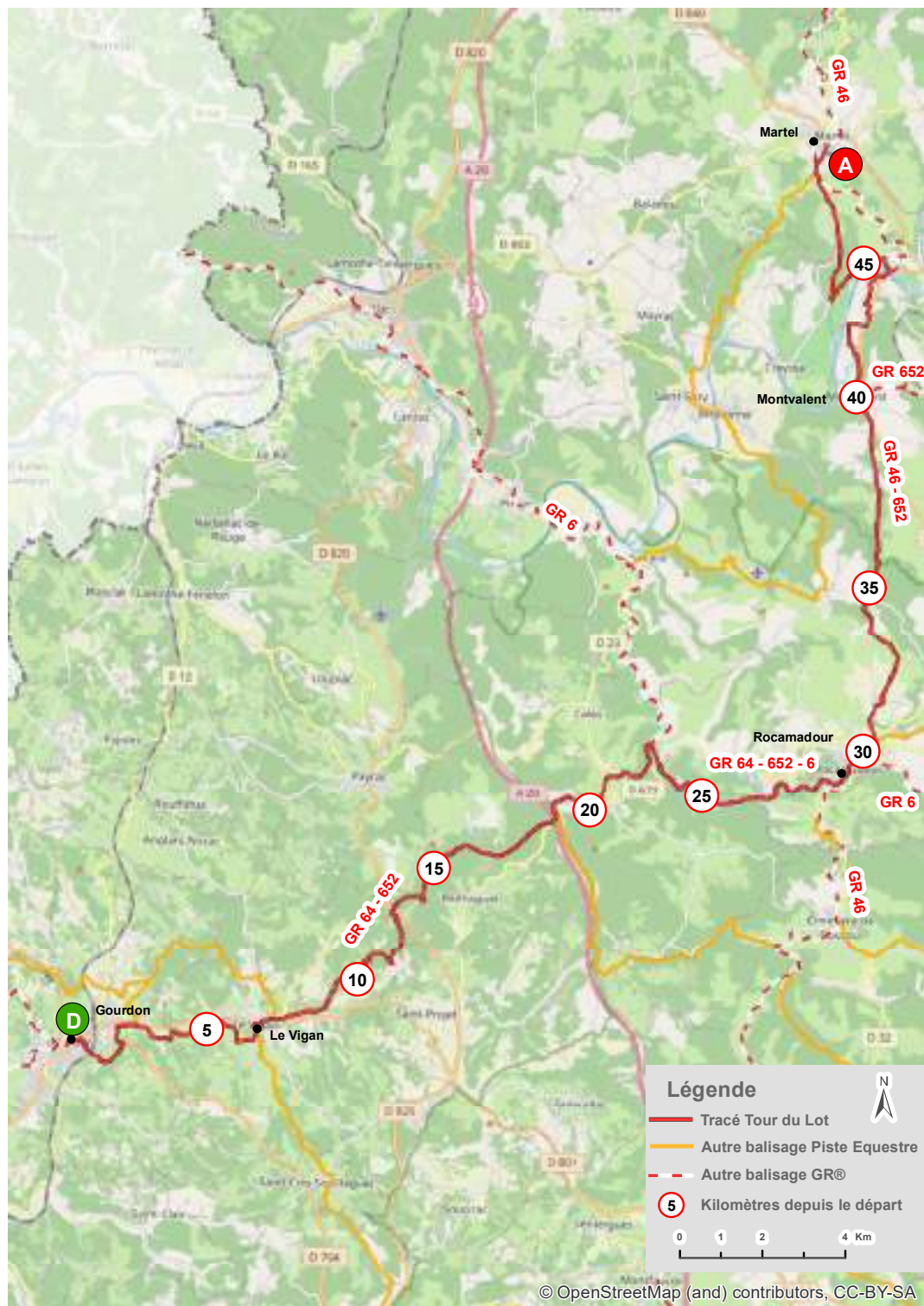
## RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

## À voir sur le parcours :

- Gourdon, village médiéval perché sur sa butte.
- La vallée de l'Ouyse avec les résurgences de St Sauveur et de Cabouy.
- Le canyon de l'Alzou appelé aussi la vallée ténébreuse.
- Rocamadour, « Plus Beaux Villages de France » cité sacrée bâtie à flanc de falaise, sur 120m au dessus de l'Alzou.
- Gluges, petit village blotti contre les falaises en rive droite de la Dordogne. Possibilités de se baigner et de faire une balade en canoë.
- Martel, « Plus Beaux Villages de France », « la ville aux 7 tours », autrefois fortifiée par une double enceinte, ce coquet village possède plusieurs monuments du Moyen Age.





## DESCRIPTIF

Direction est sur le GR64 dans la vallée du Bléou vers Le Vigan par des chemins sablonneux, des châtaigneraies, puis direction nord-est par la combe de Millières (joli point de pique-nique) pour passer sur le Causse et rejoindre Reilhaguet et ses maisons quercynaises par la vallée de l'Ouyse en passant près du petit moulin de Caoulet. On emprunte le GR6. Puis par un chemin en corniche on atteint le canyon de l'Alzou avant d'arriver sur Rocamadour.

⚠ Attention à l'arrivée sur Rocamadour, déviation pour les cavaliers et les VTTistes.

Ensuite direction plein nord sur le GR46 sur le plateau avec des paysages typiques des causses (murets, petits chênes et genévriers...) pour atteindre la vallée de la Dordogne à Montvalent, village qui domine la vallée. Le changement d'atmosphère sera évident : après la zone aride du causse, la vallée et ses noyeraies vous sembleront riches et humides.

Traversée de la Dordogne à Gluges (profitez de la zone de baignade en rive gauche avant le pont) \* et remontée sur Martel par la petite route en corniche (route sympathique mais attention à la circulation - route étroite) puis de larges chemins castinés.

⚠ \*Attention après le pont du Port de Gluges, prendre de suite à gauche sur la piste équestre (orange) en direction de Gluges. Abandonnez le GR.





## LES SERVICES

| KM  | Etapas proposées                       | Itinéraire/Balisage |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|----------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|     | Gourdon                                | GR64                | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   | place Chapo u                                                                       | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   |
| 6,3 | Le Vigan                               | GR64                |  | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   | au gîte                                                                             | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | X                                                                                   |                                                                                     | X                                                                                   |
| 7,2 | Reilhaguet<br>Hors itinéraire (+1,6km) | GR64                | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | salle associ<br>ative                                                               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
| 6,9 | Calès<br>Hors itinéraire (+1,7km)      | GR6                 | X                                                                                   | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | X                                                                                   | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
| 9,3 | Rocamadour                             | GR6 - GR46          |  | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   |                                                                                     | X                                                                                   |                                                                                     | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   |
| 9,7 | Montvalent                             | GR46                |                                                                                     | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   | Parking<br>de l'église                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 5   | Gluges                                 | PE                  | X                                                                                   | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
| 5,4 | Martel                                 | GR46                | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   | Parking<br>Fontanelle                                                               | X                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   | X                                                                                   |

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé  
Rando Etape**



**Prestataire labellisé  
Accueil Vélo**

### Locations de vélos les plus proches du parcours



**Vélos Verts du Lot à St Chamarand** : location et livraison de VTC électriques - Tél 06 09 21 40 44 - [velosvertsdulot.com](http://velosvertsdulot.com)

**La Bicicleta Ravito à Souillac** : location et réparation vélos - Tél 06 83 73 12 96 - [www.labicicletaravito.com](http://www.labicicletaravito.com)

**Lot et Bike à Rocamadour** : location de vélos électriques.

Tél 06 14 65 77 62 - [www.location-velo-lot.com](http://www.location-velo-lot.com)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Pays de Gourdon, [www.tourisme-gourdon.com](http://www.tourisme-gourdon.com)

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, [www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)

Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)

Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

| Etape | Commune  | Bordereau             | Type                              | Nom                                         | Adresse                                                                            | Téléphone                         | Tél mobile               | Site web                                                                      |                                      |
|-------|----------|-----------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| T1-01 | GOURDON  | Aires de services     | Aire de pique-nique               | Aire de pique-nique de l'esplanade          | Esplanade Butte de Gourdon                                                         | 05 65 27 01 10                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Aire de Pique-Nique d'...coute s'il Pleut   | Route de Sarlat...coute s'il PleutBase de Loisirs                                  | /                                 | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Aire de pique-nique, Halte                  | Cour Du SÈnÈchal                                                                   | 05 65 27 01 10                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Toilettes publiques                         | Toilettes                                                                          | Boulevard Galliot de Genouillac   | /                        | /                                                                             | /                                    |
|       |          |                       |                                   | Toilettes Cimetière                         | Cimetière                                                                          | /                                 | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          | Commerces et services |                                   | Toilettes Mairie                            | Mairie                                                                             | /                                 | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Toilettes Office De Tourisme                | Office de tourisme                                                                 | /                                 | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Toilettes Oustal                            | oustal                                                                             | /                                 | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Alimentation                                | Petit Casino                                                                       | 13 Bis AllÈes de la RÈpublique    | 05 65 41 05 19           | /                                                                             | http://www.petit-casino.fr           |
|       |          |                       |                                   | Boucherie, charcuterie, traiteur            | Exoplats Traiteur                                                                  | ZA La Croix de Pierre             | 05 65 41 26 25           | /                                                                             | /                                    |
|       |          |                       | Boulangeries - Patisseries        | Boucherie St SimÈon                         | 42 Avenue Cavaignac                                                                | 05 65 41 08 86                    | /                        | http://www.gourdon-commerce.com                                               |                                      |
|       |          |                       |                                   | La Comida de Pachamama                      | 38 Avenue Gambetta                                                                 | /                                 | 06 04 13 57 31           | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Boulangerie de La Fontade                   | Route de Lafontade                                                                 | 05 65 41 34 13                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Boulangerie - P,tisserie Domme              | 14 boulevard du Dr CabanÈs                                                         | 05 65 41 10 09                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Boulangerie-P,tisserie L'Attitude Gourmande | Avenue Gambetta                                                                    | 05 65 32 22 74                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | DÈpÙt de pain La Fontade                    | Boulevard de la Madeleine                                                          | 05 65 32 41 83                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | L'Atelier Dimitri                           | Route de Cahors                                                                    | /                                 | 06 72 82 92 58           | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | P,tisserie Llorca                           | 7 AllÈes de la RÈpublique                                                          | 05 65 41 17 76                    | /                        | http://patisseriellorca.jimdo.com                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | L'Atelier des DÈl'ices                      | Boulevard Aristide Briand                                                          | /                                 | 06 50 35 73 94           | https://www.latelierdesdelices.shop/                                          |                                      |
|       |          |                       | CafÈ, bar                         | Le Divan                                    | 6 Place de la LibÈration                                                           | 05 65 41 09 89                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | In Vin'Oh - Bar ð Vin                       | 65 Ter Boulevard Galliot de Genouillac                                             | 05 82 13 00 04                    | 05 82 13 00 04           | https://invinoh-gourdon.eatbu.com                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Le Confidentiel                             | 47 Boulevard des Martyrs                                                           | /                                 | 07 50 56 16 43           | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Syrius's House                              | Route de Cahors                                                                    | 05 81 58 05 06                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          | Salon de thÈ          |                                   | Coffee Shop - La Fabrique / Salon de thÈ    | Place de la LibÈration                                                             | 05 65 32 03 98                    | 06 13 01 70 61           | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | D'un Monde ð l'autre                        | 29 Boulevard CabanÈs                                                               | 05 65 41 10 76                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       | Taxis                             | Chris Taxi                                  | 7 Avenue de la gare Appt 5                                                         | /                                 | 06 99 72 52 12           | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Taxi Bondu                                  | Impasse de la ClÈde                                                                | 05 65 37 85 42                    | 06 49 68 87 98           | /                                                                             |                                      |
|       |          | Hébergements          | Chambre d'hÙtes                   | Taxi du Gourdonnais                         | 6 Les Hermissens Sud                                                               | 05 65 41 68 83                    | 06 48 18 90 81           | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Clare et Mark NEWTON                        | 1711, route de Flagel                                                              | 09 61 29 75 84                    | /                        | http://www.lametairie-gourdon.com/fr                                          |                                      |
|       |          |                       |                                   | Danielle BARRIERE                           | Chaunac                                                                            | 05 65 41 19 49                    | /                        | http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com                              |                                      |
|       |          |                       |                                   | Jacque CAPY                                 | Le Paradisroute de salviac chemin de la pey                                        | 05 65 41 09 73                    | 06 72 18 05 44           | http://www.chambresduparadis.com                                              |                                      |
|       |          |                       |                                   | Marie-AgnÈs LANGE                           | 1066 route du Pech CoujouLaFontade                                                 | 05 65 41 45 68                    | 06 16 34 26 91           | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Marie-Christine et Christian Verdier        | 221 Chemin du Cap des Bories                                                       | 09 70 94 68 62                    | 06 59 90 55 46           | https://www.les-chats-qui-dorment-quercy-perigord.fr                          |                                      |
|       |          |                       |                                   | Chambres d'hÙtes les Lavaudes               | Lieu-dit les lavaudesChemin des carbonniÈr                                         | /                                 | 06 10 18 16 57           | https://leslavaudes.yn.fr/                                                    |                                      |
|       |          |                       |                                   | Emmanuel Verheye                            | Le Castelat                                                                        | 05 81 58 08 03                    | 06 18 65 25 23           | https://www.lecastelatdejulienna.fr/                                          |                                      |
|       |          |                       |                                   | Patrick Clary                               | Gagnepas                                                                           | /                                 | 06 46 08 42 90 , 06      | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Pascale Paire                               | 13 rue Barairon                                                                    | /                                 | 06 11 32 40 80           | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       | GÔtes d'Ètapes et de sÈjours      | HÙtels - restaurant                         | HÙtel Restaurant Hostellerie de la Bouriane                                        | Place du Foirail                  | 05 65 41 16 37           | /                                                                             | http://www.hotellabouriane.fr        |
|       |          |                       |                                   |                                             | HÙtel Restaurant La Promenade                                                      | 48 boulevard Galiot de Genouillac | 05 65 37 11 41           | /                                                                             | http://www.lapromenade-gourdon.fr    |
|       |          | Terrain de camping    |                                   | Camping Domaine Le Quercy                   | Ecoute S'il Pleut                                                                  | 05 65 41 06 19                    | /                        | http://www.domainequercy.com                                                  |                                      |
|       |          |                       |                                   | Camping Le Paradis                          | La Peyrugue                                                                        | 05 65 41 65 01                    | 06 40 93 33 81           | http://www.campingleparadis.fr/camping-lot-dordogne-occitanie-gourdon-france/ |                                      |
|       |          | Restauration          | Hotel-restaurant                  | Camping Naturiste Le Champ de Guiral        | 215 chemin du champ de Guiral Prouilhac                                            | 05 65 41 02 69                    | 06 27 23 03 07           | http://vacancesnaturiste.com/                                                 |                                      |
|       |          |                       |                                   | Restaurant Hostellerie de la Bouriane       | Place du Foirail                                                                   | 05 65 41 16 37                    | /                        | http://www.hotellabouriane.fr                                                 |                                      |
|       |          |                       |                                   | Restaurant La Promenade                     | 48 boulevard Galiot de Genouillac                                                  | 05 65 37 11 41                    | /                        | http://www.lapromenade-gourdon.fr/                                            |                                      |
|       |          |                       | Restaurant                        | Restaurant Delicatessens                    | Domaine du Berthiol725 route de Saint Chamarand                                    | 05 65 32 70 56                    | /                        | http://www.delicatessens.fr                                                   |                                      |
|       |          |                       |                                   | Restaurant Le Bistrot du MarchÈ             | Bistrot du marchÈCentre commercial La Peyrugue                                     | 05 65 41 70 45                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Restaurant Le P'tit Bouchon                 | 31 Boulevard du Docteur Cabanes                                                    | 05 65 41 13 26                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Restaurant PizzÈria La NottÈ                | 30 Rue du Corps Franc PommiÈs                                                      | 05 65 41 27 70                    | 05 65 41 27 70           | http://www.gourdon-commerce.com                                               |                                      |
|       |          |                       |                                   | Restaurant La Musar' DÔne                   | 51 Boulevard des Martyrs                                                           | /                                 | 06 88 18 50 82           | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       | Sites à visiter                   | Centre d'interprÈtation                     | La Maison du SÈnÈchal - Centre d'InterprÈtation de l'Architecture et du Patrimoine | Cour du SÈnÈchal                  | /                        | 06 43 50 41 59                                                                | https://lamaisondusenechal.fr        |
|       |          |                       |                                   |                                             | Parc et jardin                                                                     | Les Jardins de la Butte           | Rue Zig-zagCitÈ MÈdiÈval | /                                                                             | /                                    |
| T1-02 | LE VIGAN | Aires de services     | Aire de jeux, Aire de pique-nique | Aire De Pique-Nique Du Plan D'Eau           | /                                                                                  | 05 65 41 12 46                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Toilettes publiques                         | Toilettes                                                                          | en face de l'Èglise               | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          | Commerces et services | Alimentation                      | SPAR - Alimentation, tabac, presse          | Le Bourg                                                                           | 05 65 41 31 92                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Alimentation-Primeur BRASS... Pascale       | Le Bourg                                                                           | 05 65 41 05 01                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       | Boucherie, charcuterie, traiteur  | Boucherie Charcuterie Maladen et Fils       | 49 route de Gourdon                                                                | 05 65 41 47 81                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Boulangeries - Patisseries                  | Boulangerie P,tisserie Le Fournil de Mathieu                                       | Le Bourg                          | 05 65 41 12 76           | /                                                                             | /                                    |
|       |          |                       | CafÈ, bar                         | L'Atelier des DÈl'ices                      | Delphine Godefroy                                                                  | Moulin de Pons                    | /                        | 06 50 35 73 94                                                                | https://www.latelierdesdelices.shop/ |
|       |          |                       |                                   | Bar Le Biskit Tavern                        | Le Bourg                                                                           | 05 65 41 13 57                    | /                        | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       | Taxis                             | Taxi Henri                                  | Pech Peyroux                                                                       | 05 65 41 20 24                    | 06 86 12 13 89           | /                                                                             |                                      |
|       |          |                       |                                   | Taxi Le Viganais                            | Lieu-dit La Gache                                                                  | 05 65 41 44 34                    | 06 70 52 32 65           | /                                                                             |                                      |

Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

| Etape              | Commune    | Bordereau    | Type                                | Nom                                       | Adresse                                    | Téléphone                                | Tél mobile                                           | Site web                                                  |                                                      |                                               |
|--------------------|------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                    |            | Hébergements | Chambre d'hûtes                     | Taxi Misteki Michel                       | Les Braulugues                             | /                                        | 06 78 66 24 08                                       | /                                                         |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Colette Hupin                             | 2340, Route de Revers                      | /                                        | 06 08 37 85 36                                       | /                                                         |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Murielle ROSE                             | Le Champ189 route de Pogis                 | /                                        | 06 99 80 08 29                                       | https://chambres-dhotes-le-champ-des-roses.business.site/ |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Marc PRUNIERES                            | Lieu-dit Janis                             | /                                        | 06 82 29 13 47                                       | http://www.domainedejanis.fr                              |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Manoir La BarriÈre                        | 208 rue du ManoirLe Vigan (46300)          | /                                        | 06 74 57 57 20                                       | http://www.manoirlabarriere.fr                            |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Kurt HOUTHOOFT                            | Le Moulin de Planiol1473 ROUTE DE GOURI    | /                                        | 06 72 93 08 16 , 06                                  | https://www.le-moulin-de-planiol-46.com/                  |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Terrain de camping                        | Camping Le RÎve                            | 295 Route du campingLieu dit Revers      | 05 65 41 25 20                                       | /                                                         | http://www.campinglereve.com                         |                                               |
|                    |            |              |                                     | Restauration                              | Restaurant                                 | Restaurant La Scuderia                   | route de gourdon                                     | 05 65 32 14 39                                            | /                                                    | https://la-scuderia.metro.rest/               |
|                    |            |              |                                     | Aires de services                         | Aire de pique-nique                        | Aire De Pique-Nique De Montjoie          | Montjoie                                             | /                                                         | /                                                    | /                                             |
|                    |            |              |                                     |                                           | Point d'eau potable                        | Point D'Eau Du Cimetière                 | CimetiÈre                                            | /                                                         | /                                                    | /                                             |
| T1-03              | REILHAGUET | Hébergements | Chambre d'hûtes                     | Elisabeth SANDOR                          | Lieu dit Laval                             | /                                        | 06 25 21 54 13 , 06                                  | https://www.lespierreslotoises.com/                       |                                                      |                                               |
| Terrain de camping |            |              |                                     | Camping Bellevue                          | La Bouriette                               | 05 65 37 11 75                           | 06 66 08 82 39                                       | http://www.camping-lot-bellevue.com                       |                                                      |                                               |
| T1-04              | CALES      | Hébergements | Chambre d'hûtes                     | Dumitra CHIRCIU                           | 337, rue de Glameau                        | /                                        | 06 07 01 71 27                                       | https://coteforet-cales.jimdo.com/                        |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Jacqueline VERGNES                        | Lac de Boutel                              | 05 65 37 95 70                           | 06 84 70 03 47                                       | /                                                         |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | LES ETOILES DE CALES                      | 171 rue des GrangesLieu-dit La Pouge del F | /                                        | 06 09 39 79 52                                       | https://www.lesetoilesdecales.com                         |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Hûtels - restaurant                       | Hûtel Restaurant Le Petit Relais           | 8 place de la croix                      | 05 65 37 96 09                                       | /                                                         | http://www.hotel-petitrelais.fr                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Hotel-restaurant                          | Restaurant Le Petit Relais                 | 8 place de la croix                      | 05 65 37 96 09                                       | /                                                         | http://hotel-petitrelais.fr/petitrelais/Accueil.html |                                               |
|                    |            |              |                                     | Sites à visiter                           | Site et monument historiques               | Moulin ‡ Eau de Cougnaguet               | Cougnaguet                                           | 05 65 32 63 09                                            | /                                                    | http://www.cougnaguet.com                     |
|                    |            |              |                                     | Aires de services                         | Aire de pique-nique                        | Aire de Pique-Nique                      | L'Hospitalet                                         | /                                                         | /                                                    | /                                             |
|                    |            |              |                                     |                                           |                                            | P1 L'Hospitalet                          | /                                                    | /                                                         | /                                                    | /                                             |
|                    |            |              |                                     |                                           |                                            | Lafajadou                                | /                                                    | /                                                         | /                                                    | /                                             |
|                    |            |              |                                     |                                           |                                            | Parking P2                               | /                                                    | /                                                         | /                                                    | /                                             |
|                    |            |              |                                     |                                           |                                            | Aire de Pique-Nique de la Borie d'Imbert | /                                                    | /                                                         | /                                                    | /                                             |
|                    |            |              |                                     |                                           |                                            | Aire du Ch,teau                          | Le Château                                           | /                                                         | /                                                    | /                                             |
|                    |            |              |                                     | Aire du Stade                             | Stade de l'Hospitalet                      | /                                        | /                                                    | /                                                         |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Halte, Toilettes publiques                | Point d'Eau Potable                        | Parking P2                               | /                                                    | /                                                         | /                                                    |                                               |
|                    |            |              |                                     | Point d'eau potable                       | Point d'Eau Potable                        | Au Fond de la Cûte                       | /                                                    | /                                                         | /                                                    |                                               |
|                    |            |              |                                     | Toilettes publiques                       | Toilettes Publiques                        | P1 L'Hospitalet                          | /                                                    | /                                                         | /                                                    |                                               |
|                    |            |              |                                     | Commerces et services                     | Alimentation                               | Alimentation "Proxi-SupÈrette"           | Place de l'EuropeL'Hospitalet                        | 05 65 33 73 62                                            | /                                                    | /                                             |
|                    |            |              |                                     |                                           | Epiceries                                  | Fromagerie du Coustalou                  | Le coustalou                                         | 05 65 11 03 70                                            | 06 75 74 12 33                                       | /                                             |
|                    |            |              |                                     | Hébergements                              | Camping ‡ la ferme                         | Camping les Campagnes                    | Les CampagnesD 247                                   | 05 65 34 43 94                                            | /                                                    | http://www.campinglescampagnes-rocamadour.com |
|                    |            |              |                                     |                                           | Chambre d'hûtes                            | Odette ARCOUET                           | Maison Neuve                                         | 05 65 33 62 69                                            | 06 48 03 90 15                                       | /                                             |
|                    |            |              |                                     |                                           |                                            | Patricia HORNBECK                        | Carrefour RÈveilIon                                  | 05 65 34 05 01                                            | 06 79 84 13 76                                       | https://www.les-lavandes-rocamadour.fr/       |
|                    |            |              |                                     |                                           |                                            | Marie-Claude CARICONDO                   | Rue de la Mercerie                                   | 06 87 82 28 27                                            | 06 76 93 80 23                                       | http://www.chambrehotelsrocamadour.fr         |
|                    |            |              |                                     | Isabelle SILVESTRE                        | Lagardelle                                 | /                                        | 06 07 87 91 45                                       | https://www.domainelagardelle.com                         |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | GÔtes d'Ètapes et de sÈjours              | sarl maison des 4 chemins                  | Cloup GrandMarcayou bas                  | 06 67 81 58 02                                       | 07 86 29 38 61 , 06                                       | https://www.maisondes4chemins.fr                     |                                               |
|                    |            |              |                                     | Hûtels                                    | Amador Hûtel                               | L'Hospitalet                             | 05 65 33 73 50                                       | /                                                         | http://www.amador-hotel.com                          |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Hûtel des Voyageurs                        | Lieu dit La Gare                         | 05 65 33 63 19                                       | 07 66 80 66 45                                            | http://www.hoteldesvoyageurs.eu                      |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Hûtel Le Relais Amadorien                  | Le Ch,teau                               | 05 65 34 39 19                                       | /                                                         | http://www.relais-amadorien.com                      |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Hûtel Les Esclargies                       | L'Hospitalet Impasse des Esclargies      | 05 65 38 73 23                                       | 06 13 03 47 23                                            | http://www.esclargies.com                            |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Hûtel*** Les Vieilles Tours Rocamadour     | Lafage                                   | 05 65 33 68 01                                       | 06 40 23 15 24                                            | http://www.vtrocamadour.com                          |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Hûtel Le Troubadour                        | Belveyre                                 | 05 65 33 70 27                                       | /                                                         | http://www.hotel-troubadour.com                      |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Hûtels - restaurant                        | Hûtel Restaurant Beau Site               | CitÈ MÈdiÈvaleRue Roland Le Preux                    | 05 65 33 63 08                                            | /                                                    | http://www.beausite-rocamadour.com            |
|                    |            |              |                                     | Hûtel Restaurant du Ch,teau Rocamadour    |                                            | Route du Ch,teau                         | 05 65 33 62 22                                       | /                                                         | http://www.hotelchateaurocamadour.com                |                                               |
|                    |            |              |                                     | Hûtel Restaurant Hostellerie Bellevue     | L'Hospitalet                               | 05 65 33 62 10                           | /                                                    | https://www.hotel-bellevue-rocamadour.com/                |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Hûtel Restaurant Le BelvÈdÈre             | Le point de vue                            | 05 65 33 63 25                           | /                                                    | http://www.hotel-le-belvedere.fr                          |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Hûtel Restaurant Le Bois d'Imbert         | Route de Lacave                            | 05 81 31 40 40                           | /                                                    | https://leboisdimbert.com/                                |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Hûtel Restaurant Le Lion d'Or             | CitÈ MÈdiÈvale                             | 05 65 33 62 04                           | /                                                    | http://www.liondor-rocamadour.com                         |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Hûtel Restaurant Le Terminus des PÈlerins | Place de la Carretta - CitÈ MÈdiÈvale      | 05 65 33 62 14                           | /                                                    | http://www.terminus-des-pelerins.fr                       |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Hûtel-Restaurant Le Bellaroc              | L'HospitaletRoute du ch,teau               | 05 65 33 63 06                           | /                                                    | http://www.hotel-bellaroc.com                             |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Terrain de camping                        | Camping Le Paradis du Campeur              | L'Hospitalet                             | 04 66 60 07 00                                       | /                                                         | http://www.leparadisducampeur.com                    |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Camping Le Roc                             | Pech - Alis                              | 05 65 33 68 50                                       | /                                                         | http://www.camping-leroc.com                         |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Camping Les Tilleuls                       | Le Roux                                  | 05 65 33 64 66                                       | 06 15 70 79 66                                            | http://www.lestilleuls-roca.com                      |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Camping Padimadour                         | La ChataigneraieVaragnes                 | 05 65 33 72 11                                       | 06 47 81 60 77                                            | http://www.padimadour.fr                             |                                               |
|                    |            |              |                                     | Camping Koawa Les Cigales                 | L'Hospitalet                               | 04 66 60 07 00                           | /                                                    | http://www.camping-cigales.com                            |                                                      |                                               |
|                    |            |              |                                     | Restauration                              | Hotel-restaurant                           | Restaurant Hostellerie Bellevue          | L'Hospitalet                                         | 05 65 33 62 10                                            | /                                                    | https://hotel-bellevue-rocamadour.com         |
|                    |            |              |                                     |                                           | Restaurant Jehan de Valon                  | CitÈ MÈdiÈvaleRue Roland Le Preux        | 05 65 33 63 08                                       | /                                                         | http://www.beausite-rocamadour.com                   |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Restaurant Le Lion d'Or                    | CitÈ MÈdiÈvale                           | 05 65 33 62 04                                       | /                                                         | http://www.liondor-rocamadour.com                    |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Restaurant du Ch,teau Rocamadour           | Route du Ch,teauRoute du Ch,teau         | 05 65 33 62 22                                       | /                                                         | http://www.hotelchateaurocamadour.com                |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Restaurant L'Atelier d'Imbert              | Route de LacaveD247                      | 05 81 31 40 40                                       | /                                                         | https://leboisdimbert.com/                           |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Restaurant le Bellaroc                     | Route du Ch,teauL'Hospitalet             | 05 65 33 63 06                                       | /                                                         | http://www.hotel-bellaroc.com                        |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Restaurant Le BelvÈdÈre                    | L'Hospitalet                             | 05 65 33 63 25                                       | /                                                         | http://www.hotel-le-belvedere.fr                     |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Restaurant Le Terminus des PÈlerins        | Place de la Carretta - CitÈ MÈdiÈvale    | 05 65 33 62 14                                       | /                                                         | http://www.terminus-des-pelerins.com                 |                                               |
|                    |            |              |                                     |                                           | Point de restauration                      | Au hasard Balthazar-coffee shop          | Place de l'EuropeL'Hospitalet                        | 05 65 14 00 80                                            | /                                                    | https://lesbouriettes.fr/                     |
|                    |            | Restaurant   | Restaurant Auberge Le Roc du Berger | Bois de BelveyreRoute de Padirac          | 05 65 33 19 99                             | /                                        | http://www.rocduberger.fr                            |                                                           |                                                      |                                               |
|                    |            |              | Restaurant Envies de Terroir        | Rue de la Couronnerie                     | 05 65 33 67 38                             | /                                        | https://enviesdeterroir.site-solocal.com/            |                                                           |                                                      |                                               |
|                    |            |              | Restaurant La Terrasse Sainte Marie | Place des Senhals                         | 05 65 33 63 07                             | 06 81 06 80 48                           | http://www.restaurantlaterrassesaintemarie.eatbu.com |                                                           |                                                      |                                               |

Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

| Etape                 | Commune                             | Bordereau                           | Type                                      | Nom                                | Adresse                               | Téléphone                             | Tél mobile                                         | Site web                                             |                                            |                                        |                                         |                                |
|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|
|                       |                                     |                                     |                                           | Restaurant Les Jardins de la Louve | Place HugonCité MÈdiÈvale             | 05 65 33 62 93                        | 06 80 00 37 68                                     | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | Bistrot de Saint Jean              | L'Hospitalet                          | 05 65 33 18 45                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | En Bas d'la Rue                    | Place la Carreta                      | /                                     | /                                                  | http://www.enbasdelarue.com                          |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | La Table du CurÈ                   | Rue de la Couronnerie                 | 05 65 33 65 81                        | /                                                  | http://www.latableducure-rocamadour.com              |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | Le Quercygnac                      | Place Bernard de Ventadour            | /                                     | 06 18 36 29 41                                     | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | L'Estanquet                        | Place de l'Europe                     | 05 65 10 98 08                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | Restaurant L'essentiel             | Rue Roland le Preux                   | 05 81 24 06 00                        | 06 28 35 97 07                                     | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | CafÈ du Ch,teau                    | Le Ch,teau                            | 05 65 50 18 38                        | 06 72 75 25 17                                     | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | Crèperie La Maison de Famille      | Place SalmonCité mÈdiÈvale            | 05 65 50 20 61                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | Sites à visiter                    | /                                     | Ascenseur de Rocamadour               | Cité MÈdiÈvale                                     | 05 65 10 00 19                                       | /                                          | /                                      |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Ascenseur Incliné Solveroc            | Parking du Ch,teau                                 | 05 65 33 67 79                                       | /                                          | http://ascenseurincline-rocamadour.com |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Ferme des Alix                        | Lieu-dit Les Alix                                  | /                                                    | 06 47 07 69 94                             | https://fermedesalix.fr/               |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Ferme PÉdagogique "La Borie d'Imbert" | La Borie d'ImbertD247                              | 05 65 33 20 37                                       | /                                          | http://www.fermelaboriedimbert.com     |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Parc à thÈmes, Spectacles, Zoo - p    | Parc Durandal                                      | Le Marcayou                                          | /                                          | http://www.parcdurandal.com            |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Site et monument historiques          | La Grotte des Merveilles                           | LiHospitalet                                         | 05 65 33 67 92                             | 07 88 26 84 78                         | http://www.grottedesmerveilles.com      |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       |                                       | Remparts de Rocamadour                             | Le Ch,teau                                           | 05 65 33 23 23                             | /                                      | /                                       |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       |                                       | Sanctuaire                                         | Rue de la Mercerie                                   | 05 65 14 10 59                             | /                                      | https://www.sanctuaierocamadour.com/    |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Trains touristiques                   | Le Petit Train de Rocamadour                       | LafajadouLa TruffiÈre                                | 05 65 33 65 99                             | 06 80 32 85 15 , 06                    | http://www.lepetittrainderocamadour.com |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Zoo - parc animalier                  | Ecoparc du Rocher des Aigles                       | L'Hospitalet                                         | 05 65 33 65 45                             | 06 07 55 34 24                         | http://www.rocherdesaigles.com          |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    | La Forêt des Singes                   | LiHospitalet                          | 05 65 33 62 72                                     | /                                                    | http://www.la-foret-des-singes.com/        |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    | La Maison des Abeilles - MusÈe Vivant | LiHospitalet                          | 05 65 33 66 98 , 05                                | /                                                    | http://www.maison-abeilles-rocamadour.com/ |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | T1-06                              | MONTVALENT                            | Résidence de tourisme-1               | Parc RÈsidentiel de Loisirs                        | Les GÔtes de Rocamadour                              | Le Mas de Douze                            | 05 65 33 72 80                         | 07 81 82 75 23 , 07                     | http://www.gite-rocamadour.fr  |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Aires de services                     | Aire de pique-nique                                | Aire De Pique-Nique Bord D840                        | D840                                       | /                                      | /                                       | /                              |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       |                                       | Toilettes publiques                                | Toilettes Parking                                    | Parking Eglise                             | /                                      | /                                       | /                              |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Commerces et services                 | Boulangeries - Pâtisseries                         | Boulangier florent ricou                             | veyssou                                    | 05 65 37 31 80                         | /                                       | /                              |
|                       |                                     |                                     |                                           | T1-07                              | CREYSSE                               | Restauration                          | Point de restauration                              | Bar à biÈres "Chez Nounou"                           | 3 Rue de la Mairie                         | 06 46 57 73 65                         | 06 46 57 73 65                          | /                              |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Hébergements                          | Chambre d'hÔtes                                    | Isabelle DE METZ                                     | Gastepo                                    | /                                      | 06 13 94 40 75                          | /                              |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Restauration                          | Hotel-restaurant                                   | Restaurant Auberge de l'ile                          | Le Bourg                                   | 05 65 32 22 01                         | 06 81 43 49 67                          | http://www.auberge-de-lile.com |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       | Sites à visiter                       | Bateaux promenade                                  | Bac du Port de Creysse en Quercy                     | Esplanade François Gouygou                 | 05 65 32 22 18                         | /                                       | /                              |
|                       |                                     |                                     |                                           | Plage - baignade                   | Baignade du Port de Creysse           |                                       | Port de CreysseRive droite                         | 05 65 32 22 18                                       | /                                          | /                                      |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     |                                           | T1-08                              | MARTEL                                | Aires de services                     | Aire de pique-nique                                | Aire de Pique-Nique                                  | Gluges                                     | /                                      | /                                       | /                              |
|                       |                                     |                                     |                                           |                                    |                                       |                                       |                                                    |                                                      | Parking de la Fontanelle                   | /                                      | /                                       | /                              |
| Commerces et services | Aire de services, Point d'eau potal | Vidange et remplissage d'eau        | Place de la Fontanelle                    |                                    |                                       | 05 65 37 30 03                        | /                                                  | http://martel.fr                                     |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Alimentation                        | IntermarchÈ SAS Levignat            | Route de Souillac                         |                                    |                                       | 05 65 37 38 65                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | Superette Vival                     | Cours des FossÈs                          |                                    |                                       | 05 65 27 11 14                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Boucherie, charcuterie, traiteur    | papa pallla                         | Lieu-dit Espargelous                      |                                    |                                       | /                                     | 09 70 35 28 69                                     | https://www.vidal-traiteur.fr                        |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Boulangeries - Pâtisseries          | Boulangerie p,tisserie Bottero      | cours des fossÈs                          |                                    |                                       | 05 65 37 32 89                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Epicerie                            | Epicerie Chez Lespinasse            | Rue de la Bride                           |                                    |                                       | 05 65 27 19 96                        | /                                                  | http://www.lespinasse.fr/                            |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Pharmacie                           | Pharmacie Bonnet-Velle              | Avenue Gambetta                           |                                    |                                       | 05 65 37 31 41                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Produits rÈgionaux                  | Maison Laborie                      | Rue Henri Court MantelPlace des Consuls   |                                    |                                       | 05 65 32 93 50                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Salon de thÈ                        | Au Palais Gourmand                  | Place Henri Ramet                         |                                    |                                       | 05 65 32 54 92                        | 06 85 84 73 30                                     | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Taxis                               | Taxi-Ambulances Daubet              | Le Roc                                    |                                    |                                       | 05 65 37 34 87                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
| Hébergements          | Chambre d'hÔtes                     | La Devinie                          | Rue de l'Eglise                           |                                    |                                       | /                                     | 06 61 10 62 97                                     | http://www.la-devinie.com                            |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | Lilianne et Jacky MACAINE           | Lieu dit La Croix MathieuLa Croix Mathieu |                                    |                                       | /                                     | 06 83 51 14 98 , 07                                | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | Jean-Luc VERNET                     | Rue du Barri de Brive                     |                                    |                                       | /                                     | 06 41 43 02 41                                     | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | Nathalie BONNET GINESTE             | /                                         |                                    |                                       | /                                     | 06 76 74 25 03                                     | http://www.lesmagrieres.fr                           |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | SCI IS Les chambres du Petit Moulin | Rue Droite                                |                                    |                                       | /                                     | 06 59 59 27 66                                     | https://www.petitmoulinmartel.com/                   |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | GÔtes d'Ètapes et de sÈjours        | Isabelle et Pascal BETTAREL               |                                    |                                       | Grand Lac                             | 05 65 37 41 81                                     | 06 81 56 18 45                                       | https://domainedegrandlac.fr/              |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | HÔtels - restaurant                 | Hôtel Restaurant Auberge des 7 Tours      |                                    |                                       | Avenue de Turenne                     | 05 65 37 30 16                                     | /                                                    | http://www.auberge7tours.com               |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     | Hôtel Restaurant Domaine Les Falaises     |                                    |                                       | Gluges                                | 05 65 27 18 44                                     | /                                                    | https://domainelesfalaises.com/            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     | Hôtel Le Quercy Turenne                   |                                    |                                       | Avenue Jean LavayssiÈre               | 05 65 37 30 30                                     | 06 07 49 93 15 , 06                                  | http://www.le-quercy-turenne.fr            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     |                                     | Terrain de camping                        |                                    |                                       | Camping Les Falaises                  | Gluges                                             | 05 65 37 37 78                                       | /                                          | http://www.camping-lesfalaises.com     |                                         |                                |
|                       |                                     | Camping Municipal La Callopie       | Mairieplace des consulsBP 90011           |                                    |                                       | 05 65 37 30 03                        | /                                                  | http://www.martel.fr/                                |                                            |                                        |                                         |                                |
| Restauration          | Hotel-restaurant                    | Auberge Des 7 Tours                 | Avenue de Turenne                         |                                    |                                       | 05 65 37 30 16                        | 06 75 23 34 15                                     | http://www.auberge7tours.com                         |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | Restaurant Domaine Les Falaises     | Gluges                                    |                                    |                                       | 05 65 27 18 44                        | /                                                  | https://domainelesfalaises.com/                      |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Restaurant                          | Restaurant "Au Hasard Balthazar"    | Rue Tournemire(à côté de la poste)        |                                    |                                       | 05 65 37 42 01 , 05                   | 06 72 14 43 55                                     | http://www.auhasardbalthazar.fr                      |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | Restaurant "Saveurs des Halles"     | Rue Senlis                                |                                    |                                       | 05 65 37 35 66                        | /                                                  | https://www.restaurant-saveurs-des-halles-martel.fr/ |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | Restaurant Le Petit Moulin          | Rue Droite                                |                                    |                                       | /                                     | 06 59 59 27 66                                     | https://www.petitmoulinmartel.com/                   |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | La Guinguette de Copeyre            | Lieu-dit Copeyre                          |                                    |                                       | /                                     | 06 14 94 63 89                                     | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | Crèperie le CrÈpuscule "Chez Marie" | Place des Consuls                         |                                    |                                       | 05 65 41 07 15                        | 06 63 25 71 57                                     | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | La Table du Moulin                  | Route de Saint-CÈrÈLes Landes             |                                    |                                       | 05 65 37 40 69                        | /                                                  | https://www.moulincastagne.com/                      |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | Le Bistrot des Consuls              | Place des Consuls                         |                                    |                                       | 05 65 27 87 25                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       |                                     | Le Sans Lys                         | 1 place Gambetta                          |                                    |                                       | 05 65 37 31 17                        | /                                                  | /                                                    |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Maison Sophie Restaurant-Boutique   | Place des Consuls                   | 05 65 27 87 34                            |                                    |                                       | /                                     | /                                                  |                                                      |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Restaurant O'berges du rocher       | GlugesRD 840                        | 05 65 37 10 48                            |                                    |                                       | /                                     | https://o-berges-du-rocher.eatbu.com/?lang=fr#menu |                                                      |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Pizza Martel'li                     | Rue Senlis                          | /                                         |                                    |                                       | 07 87 68 89 91                        | /                                                  |                                                      |                                            |                                        |                                         |                                |
|                       | Restaurant Plein Sud                | Place des Consuls                   | 05 65 37 37 77                            |                                    |                                       | 06 99 56 45 81                        | /                                                  |                                                      |                                            |                                        |                                         |                                |

# Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

| Etape | Commune | Bordereau       | Type                                      | Nom                                                     | Adresse                                | Téléphone           | Tél mobile | Site web                                                                                  |
|-------|---------|-----------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |         | Sites à visiter | MusÉE                                     | MusÉE Gallo-Romain d'Uxellodunum                        | Place des ConsulsMusÉE de la Raymondie | 05 65 37 30 03      | /          | <a href="http://www.amismuseeraymondie.org">http://www.amismuseeraymondie.org</a>         |
|       |         |                 | Plage - baignade, Plage surveillée        | Baignade dans la riviÈre Dordogne ‡ Gluges              | Gluges                                 | 05 65 37 30 03 , 05 | /          | <a href="https://www.martel.fr/">https://www.martel.fr/</a>                               |
|       |         |                 | Site et monument historiques              | Moulin ‡ Huile de Noix                                  | Les Landes                             | 09 67 83 40 69      | /          | <a href="http://www.moulincastagne.com">http://www.moulincastagne.com</a>                 |
|       |         |                 | Trains touristiques                       | Chemin de Fer Touristique du Haut Quercy "Le Truffadou" | PrÈs de la Gare                        | 05 65 37 35 81      | /          | <a href="http://www.trainduhautquercy.info">http://www.trainduhautquercy.info</a>         |
|       |         |                 | Vivarium - Aquarium, Zoo - parc animalier | Reptiland                                               | Puy Lombry                             | 05 65 37 41 00      | /          | <a href="https://www.reptiland-le-renouveau.fr">https://www.reptiland-le-renouveau.fr</a> |



Découverte de la vallée de la Dordogne



### À voir sur le parcours :

- Le ruisseau du Caillon et ses petites cascades en terrasse
- Carennac : « Plus Beaux Villages de France », village bâti autour de son prieuré, dominant la vallée
- Padirac et son gouffre imposant à 103 m de profondeur
- Loubressac : « Plus Beaux Villages de France », village perché
- Autoire : « Plus Beaux Villages de France », cirque, château des Anglais, cascade, joli village
- Château de Castelnau : beau témoignage de l'architecture militaire du Moyen-Age

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Longueur du tronçon** : 58 km
  - Dénivelé positif cumulé** : 1300 m
  - Altitude maxi** : 387 m - **Altitude mini** : 112 m
  - Références cartes** : 2136ET - 2236O
  - Balissage sur ce tronçon** : VTT  **Piste Equestre**  **GR**   
VTT du cimetière de Martel à la vallée de la Dordogne / PE du pont de Floirac jusqu'au bourg de Floirac / GR652 jusqu'à Cornac / PE jusqu'à St Céré.
  - Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 
  - Difficultés sur le parcours** :
    - Sortie Loubressac, cirque d'Autoire interdit aux VTT et chevaux, prendre la piste équestre et le fléchage Tour du Lot.
    - Château de Castelnau Bretenoux, passage délicat pour les cavaliers.
    - Arrivée : l'itinéraire passe à 1,2 km du village de St Céré.
- ATTENTION en saison estivale la location à la nuitée est difficile sur ce tronçon.

### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de débris.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balissage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.



## DESCRIPTIF

On quitte Martel par le GR46 direction nord puis on quitte le GR après le cimetière pour suivre le balisage VTT vers l'est jusqu'aux Landes basses puis le sud. On rejoint la Dordogne au pont suspendu de Floirac. On quitte Floirac et on reprend le balisage du GR652 pour monter sur le rebord du plateau par le ruisseau du Caillon. Zone de causse avec des dolmens. On passe ensuite à Mézels, contrefort de la vallée, par des chemins ombragés en forêt.

⚠ Avant Carennac, sous Authières, passage délicat avec des rochers. Puis entre Magnagues et Gintrac, soyez attentifs, le terrain est accidenté.

A Gintrac direction sud pour Padirac. Après Gintrac, aux Bourruts, retour sur le causse avec des chemins bordés de murettes jusqu'à Loubressac.

⚠ Attention cavaliers et VTTistes, à 1km de la sortie de Loubressac prendre la piste équestre, il n'est pas possible pour vous de passer au cirque d'Autoire.

A Autoire direction nord pour le château de Castelnau. Vous retrouverez la plaine dans la vallée de la Bave pour remonter ensuite au nord vers le château de Castelnau.

⚠ Attention passage délicat pour les chevaux au pied du château.

Ensuite direction est puis nord pour passer à Bretenoux; prendre à l'est vers Cornac et juste avant le village quitter le GR652 pour la piste équestre, direction sud pour terminer l'étape. Pour se rendre dans St Céré à 1km, empruntez la rue des Bruyères (D40) puis l'avenue F de Maynard (D673).



## LES SERVICES

| KM  | Etapes proposées                                        | Itinéraire/Balisage |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |
|-----|---------------------------------------------------------|---------------------|---|---|---|---|---|---------------------|---|---|---|---|---|---|
|     | Martel                                                  | GR46                | X | X | X | X |   | parking Fontanelle  | X |   |   |   | X | X |
| 7,2 | St Denis les Martel                                     | VTT                 | X |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |
| 3,5 | Floirac<br><i>Hors itinéraire (+0,8km)</i>              | PE                  | X | X | X | X |   | mairie              |   |   |   |   |   |   |
| 9   | Carennac                                                | GR652               | X | X | X | X |   | à côté du potier    |   |   |   |   | X | X |
| 4,6 | Gintrac<br><i>Hors itinéraire (+1,1km)</i>              | GR652               |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   | X |   |
| 5,7 | Gouffre de Padirac<br><b>Hors itinéraire (+1km)</b>     | GR652               | X | X |   | X | X |                     |   |   |   |   | X | X |
|     | Padirac<br><i>Hors itinéraire (+2,1km)</i>              |                     | X | X |   |   |   | mairie              |   |   |   |   |   |   |
| 4,7 | Loubressac                                              | GR652               |   | X | X | X |   | au parking          |   |   |   |   | X | X |
| 2,7 | Autoire<br><i>(interdit aux cavaliers et vtt)</i>       | GR652               | X | X |   |   |   | parking du ruisseau |   |   |   |   | X | X |
| 6,9 | Château de Castelnaud                                   | GR652               |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   | X |   |
|     | Prudhomat <i>Hors itinéraire (+1,1km)</i>               |                     | X | X |   |   |   |                     |   |   |   |   | X |   |
| 3,5 | Bretenoux                                               | GR652               | X | X | X | X |   | mairie              | X |   |   |   | X | X |
| 4,6 | Cornac                                                  | GR652               |   |   |   |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |
| 5,1 | St Laurent les Tours<br><i>Hors itinéraire (+0,9km)</i> | PE                  |   | X | X |   |   |                     |   |   |   |   |   |   |
| 1,4 | St Céré<br><i>Hors itinéraire (+1,4km)</i>              | PE                  | X | X | X | X | X | X                   | X | X | X | X | X | X |

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé  
Rando Etape**



**Prestataire labellisé  
Accueil Vélo**

### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**Repar'Cycle 46 à Girac** : location et réparation de vélos sur les zones de Girac, St Céré. Tél 06 71 68 49 17 - [reparcycle46.com](http://reparcycle46.com)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, [www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)  
Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)  
Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)



Tour du Lot - Tronçon 2 de Martel à Saint Céré - SERVICES

| Etape | Commune                | Bordereau                             | Type                               | Nom                                                | Adresse                                   | Téléphone                            | Tél mobile          | Site web                                                   |                                     |
|-------|------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| T2-01 | MARTEL                 | Aires de services                     | Aire de pique-nique                | Aire De Pique-Nique                                | Gluges                                    | /                                    | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    |                                                    | Parking de la Fontanelle                  | /                                    | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        | Commerces et services                 | Alimentation                       | Vidange et remplissage d'eau                       | Place de la Fontanelle                    | 05 65 37 30 03                       | /                   | http://martel.fr                                           |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Intermarché SAS Levigal                            | Route de Souillac                         | 05 65 37 38 65                       | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Superette Vival                                    | Cours des Fossès                          | 05 65 27 11 14                       | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Boucherie, charcuterie, traiteur                   | papa païlla                               | Lieu-dit Espargelous                 | /                   | 09 70 35 28 69                                             | https://www.vidal-traiteur.fr       |
|       |                        | Hébergements                          | Chambre d'hûtes                    | Boulangerie p,tisserie Bottero                     | cours des fossès                          | 05 65 37 32 89                       | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Epicerie Chez Lespinasse                           | Rue de la Bride                           | 05 65 27 19 96                       | /                   | http://www.lespinasse.fr/                                  |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Salon de thê                                       | Au Palais Gourmand                        | Place Henri Ramet                    | 05 65 32 54 92      | 06 85 84 73 30                                             | /                                   |
|       |                        |                                       |                                    | La Devinie                                         | Rue de l'Eglise                           | /                                    | 06 61 10 62 97      | http://www.la-devinie.com                                  |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Lilianne et Jacky MACAINE                          | Lieu dit La Croix MathieuLa Croix Mathieu | /                                    | 06 83 51 14 98 , 07 | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Jean-Luc VERNET                                    | Rue du Barri de Brive                     | /                                    | 06 41 43 02 41      | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Nathalie BONNET GINESTE                            | /                                         | /                                    | 06 76 74 25 03      | http://www.lesmagrieres.fr                                 |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | SCI IS Les chambres du Petit Moulin                | Rue Droite                                | /                                    | 06 59 59 27 66      | https://www.petitmoulinmartel.com/                         |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Isabelle et Pascal BETTAREL                        | Grand Lac                                 | 05 65 37 41 81                       | 06 81 56 18 45      | https://domainedegradlac.fr/                               |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Restauration                                       | Hûtels - restaurant                       | Hûtel Restaurant Auberge des 7 Tours | Avenue de Turenne   | 05 65 37 30 16                                             | /                                   |
|       |                        | Hûtel Restaurant Domaine Les Falaises | Gluges                             |                                                    |                                           | 05 65 27 18 44                       | /                   | https://domainelesfalaises.com/                            |                                     |
|       |                        | Hûtel Le Quercy Turenne               | Avenue Jean LavayssiÈre            |                                                    |                                           | 05 65 37 30 30                       | 06 07 49 93 15 , 06 | http://www.le-quercy-turenne.fr                            |                                     |
|       |                        | Camping Les Falaises                  | Gluges                             |                                                    |                                           | 05 65 37 37 78                       | /                   | http://www.camping-lesfalaises.com                         |                                     |
|       |                        | Camping Municipal La Callopie         | Mairieplace des consulsBP 90011    |                                                    |                                           | 05 65 37 30 03                       | /                   | http://www.martel.fr/                                      |                                     |
|       |                        | Hotel-restaurant                      | Auberge Des 7 Tours                |                                                    |                                           | Avenue de Turenne                    | 05 65 37 30 16      | 06 75 23 34 15                                             | http://www.auberge7tours.com        |
|       |                        | Restaurant                            | Restaurant Domaine Les Falaises    |                                                    |                                           | Gluges                               | 05 65 27 18 44      | /                                                          | https://domainelesfalaises.com/     |
|       |                        | Restaurant "Au Hasard Balthazar"      | Rue Tournemire(† cûtê de la poste) |                                                    |                                           | 05 65 37 42 01 , 05                  | 06 72 14 43 55      | http://www.auhasardbalthazar.fr                            |                                     |
|       |                        | Restaurant "Saveurs des Halles"       | Rue Senlis                         |                                                    |                                           | 05 65 37 35 66                       | /                   | https://www.restaurant-saveurs-des-halles-martel.fr/       |                                     |
|       |                        | Restaurant Le Petit Moulin            | Rue Droite                         |                                                    |                                           | /                                    | 06 59 59 27 66      | https://www.petitmoulinmartel.com/                         |                                     |
|       |                        | La Guinguette de Copeyre              | Lieu-dit Copeyre                   |                                                    |                                           | /                                    | 06 14 94 63 89      | /                                                          |                                     |
|       |                        | Crêperie le Crêpuscule "Chez Marie"   | Place des Consuls                  | 05 65 41 07 15                                     | 06 63 25 71 57                            | /                                    |                     |                                                            |                                     |
|       |                        | Sites à visiter                       | MusÉE                              | La Table du Moulin                                 | Route de Saint-CÈRÈLes Landes             | 05 65 37 40 69                       | /                   | https://www.moulincastagne.com/                            |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Le Bistrot des Consuls                             | Place des Consuls                         | 05 65 27 87 25                       | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Le Sans Lys                                        | 1 place Gambetta                          | 05 65 37 31 17                       | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Maison Sophie Restaurant-Boutique                  | Place des Consuls                         | 05 65 27 87 34                       | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Restaurant O'berges du rocher                      | GlugesRD 840                              | 05 65 37 10 48                       | /                   | https://o-berges-du-rocher.eatbu.com/?lang=fr#menu         |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Restaurant Plein Sud                               | Place des Consuls                         | 05 65 37 37 77                       | 06 99 56 45 81      | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Pizza Martel'li                                    | Rue Senlis                                | /                                    | 07 87 68 89 91      | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | MusÉE Gallo-Romain d'Uxellodunum                   | Place des ConsulsMusÉE de la Raymondie    | 05 65 37 30 03                       | /                   | http://www.amismuseeraymondie.org                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Plage - baignade, Plage surveillée                 | Gluges                                    | 05 65 37 30 03 , 05                  | /                   | https://www.martel.fr/                                     |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Site et monument historiques                       | Moulin † Huile de Noix                    | Les Landes                           | 09 67 83 40 69      | /                                                          | http://www.moulincastagne.com       |
| T2-02 | SAINT-DENIS-LES-MARTEL | Hébergements                          | Chambre d'hûtes                    | Chemin de Fer Touristique du Haut Quercy "Le Truff | PrÈs de la Gare                           | 05 65 37 35 81                       | /                   | http://www.trainduhautquercy.info                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Reptiland                                          | Puy Lombry                                | 05 65 37 41 00                       | /                   | https://www.reptiland-le-renouveau.fr                      |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Patrick PONS                                       | 334 route de TurenneLieu-dit "Le Boisset" | 09 84 12 34 56                       | 06 88 90 36 82      | https://www.lemoulinduboisset.com                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Jean-Paul et Josette ANDRIEUX                      | Cabrejou235 Impasse des Noyers            | 05 65 37 31 89                       | 06 45 03 30 87      | http://www.ferme-cabrejou.com/                             |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | SARL LES TERMES                                    | Ch,teau des TermesChemin De Termes        | 05 65 32 42 03                       | 06 71 81 39 55      | http://www.chateau-de-termes.com                           |                                     |
| T2-03 | FLOIRAC                | Aires de services                     | Site et monument historiques       | La maison Û kiwis                                  | 379 avenue de la gare                     | /                                    | 06 08 00 08 53      | http://www.la-maison-o-kiwis.fr                            |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Uxellodunum                                        | Lieu-dit LouliÈPuy d'Issolud              | /                                    | 06 71 84 51 17      | http://www.uxellodunum.com                                 |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | ch,teau de Termes                                  | ch,teau de termesImpasse de Termes        | 05 65 32 42 03                       | 06 71 81 39 55      | http://www.chateau-de-termes.com                           |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Mairie                                             | Mairie                                    | /                                    | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Mairie                                             | Mairie                                    | /                                    | /                   | /                                                          |                                     |
| T2-04 | CARENNAC               | Aires de services                     | Point d'eau potable                | Bar † biÈres Crêperie " le Pourquoi Pas ?"         | Le Barry                                  | 05 65 37 60 43                       | 06 87 20 84 78      | http://www.lepourquoiapas.fr                               |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Restaurant La Mangeoire                            | Le Bourg                                  | 05 65 41 72 38                       | /                   | https://la-mangeoire-restaurant-floirac.eatbu.com/?lang=fr |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Aire De Pique-Nique Des Combes                     | les Combes                                | /                                    | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Aire De Pique-Nique En Bord De Dordogne            | Bord de la Dordogne                       | /                                    | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Point D'Eau De L'...glise                          | Magnagues                                 | /                                    | /                   | /                                                          |                                     |
| T2-05 | GINTRAC                | Commerces et services                 | Toilettes publiques                | Toilettes                                          | atelier de cÈramique                      | /                                    | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | CafÈ, bar                                          | Le Bourg                                  | 05 65 50 21 41                       | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Salon de thê                                       | Chez Paul                                 | /                                    | 06 28 36 52 07      | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Chambre d'hûtes                                    | Karine et Martial LABOUDIE                | Les BouyssiÈres                      | /                   | 06 81 03 14 80                                             | https://lamaisondurocher.com        |
|       |                        |                                       |                                    | SARL La Petite Auberge                             | Le Bourg                                  | 05 65 50 25 84                       | /                   | http://www.petiteaubergecarennac.com                       |                                     |
|       |                        | Hébergements                          | Chambre d'Hûtes                    | Chambres d'Hûtes                                   | Le Bourg                                  | /                                    | 06 84 75 75 63      | http://www.lesperluetes-carennac.com                       |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Mireille BOUSSIÈRE                                 | Les Combes                                | 05 65 38 72 02                       | 06 59 18 87 10      | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | HervÈ MALOREY                                      | Le BourgCour du CloÔtre                   | 09 79 54 82 21                       | 06 46 85 65 89      | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Hûtels - restaurant                                | Hûtel Restaurant Le FÈnelon               | Le Bourg                             | 05 65 10 96 46      | /                                                          | http://www.hotel-fenelon.com        |
|       |                        |                                       |                                    | Hotel-restaurant                                   | Restaurant Le FÈnÈlon                     | Le Bourg                             | 05 65 10 96 46      | /                                                          | http://www.hotel-fenelon.com        |
|       |                        |                                       |                                    | Restaurant                                         | Le PrieurÈ                                | Le Bourg                             | 05 65 39 76 74      | 06 62 91 84 80                                             | /                                   |
| T2-06 | PADIRAC                | Hébergements                          | Chambre d'hûtes                    | Centre d'interprétation                            | Espace Patrimoine                         | Ch,teau des Doyens                   | 05 65 33 81 36      | /                                                          | http://www.pays-vallee-dordogne.com |
|       |                        |                                       |                                    | MusÉE                                              | Alambics ArÛmes et Bien-Etre              | Lascombette                          | 05 65 10 74 55      | 06 23 60 91 69                                             | /                                   |
|       |                        |                                       |                                    | Site et monument historiques                       | Eglise Saint-Pierre                       | Cour du PrieurÈ                      | 05 65 33 22 00      | /                                                          | http://www.vallee-dordogne.com      |
|       |                        |                                       |                                    | CloÔtre de Carennac                                | Cour du PrieurÈ                           | 05 65 33 22 00                       | /                   | http://www.vallee-dordogne.com                             |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Le Relais de Gintrac                               | Le Moulin Grand                           | 05 65 38 49 41                       | 06 40 58 54 56      | http://www.lerelaisdegintrac.com                           |                                     |
| T2-06 | PADIRAC                | Aires de services                     | Aire de pique-nique                | Aire du Gouffre de Padirac (autre)                 | /                                         | /                                    | /                   |                                                            |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Aire du Gouffre de Padirac (Parking)               | Gouffre de Padirac                        | /                                    | /                   | /                                                          |                                     |
|       |                        |                                       |                                    | Annick VILLANOVA                                   | Lieu-dit "Lacoste"                        | /                                    | 06 20 65 00 82      | https://www.aux-deux-colombes.com/                         |                                     |
| T2-06 | PADIRAC                | Hébergements                          | Chambre d'hûtes                    | Les Roulottes du Petit Gouffre de Padirac          | Penot                                     | 05 65 40 06 98                       | 06 86 03 53 77      | http://www.chambredhote-padirac-rocamadour.com             |                                     |

Tour du Lot - Tronçon 2 de Martel à Saint Céré - SERVICES

| Etape                                   | Commune                                     | Bordereau                              | Type                               | Nom                                         | Adresse                            | Téléphone                             | Tél mobile                                     | Site web                                                                            |                                        |   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---|
| T2-07                                   | LOUBRESSAC                                  | Restauration                           | Hôtels - restaurant                | CÉline VILATTE                              | Penot                              | /                                     | 06 86 03 53 77                                 | https://www.chambredhote-padirac-rocamadour.com/                                    |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        | Restaurant                         | Hôtel Restaurant Hostellerie La Charmille   | le bourgLa Charmille               | 05 65 33 64 47                        | 06 79 69 45 56                                 | https://www.lacharmillepadirac.fr                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             | Sites à visiter                        | Site et monument historiques       | L'Auberge du Gouffre                        | Le Gouffre                         | 05 65 33 77 37                        | /                                              | http://www.gouffre-de-padirac.com                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Restaurant Au Xylocharme                    | MathieuRoute du Gouffre            | 05 65 33 64 68                        | /                                              | http://Auberge-de-Mathieu.monsite-orange.fr                                         |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Gouffre de Padirac                          | Lieu-dit "Le Gouffre"              | 05 65 33 64 56                        | /                                              | http://www.gouffre-de-padirac.com                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | PadiParc                                    | Pech du Puits                      | 05 65 34 68 49                        | /                                              | http://www.padi parc.com                                                            |                                        |   |
|                                         |                                             | Aires de services                      | Aire de pique-nique                | Aire de Pique-Nique de Siran                | Siran                              | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Point d'eau potable                         | Route de Sarrouil                  | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Toilettes publiques                         | Toilettes Parking                  | D118                                  | /                                              | /                                                                                   | /                                      |   |
|                                         |                                             | Commerces et services Hébergements     | Alimentation                       | Toilettes                                   | CimetiÈre                          | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
| La Ch'tite Epicerie                     | Place du Foirail                            |                                        |                                    | 05 65 33 82 51                              | /                                  | /                                     |                                                |                                                                                     |                                        |   |
| Hôtel Restaurant Le Cantou 354          | 5 place du foirail                          |                                        |                                    | 05 36 08 08 00                              | /                                  | https://www.hotel-lecantou354.com/fr/ |                                                |                                                                                     |                                        |   |
| Hôtel Restaurant Le Relais de Castelnau | Route de Padirac Rocamadour                 |                                        |                                    | 05 65 10 80 90                              | /                                  | http://www.relaisdecastelnau.com      |                                                |                                                                                     |                                        |   |
| Hôtel Restaurant Le Vieux Pigeonnier    | Py                                          |                                        |                                    | 05 65 38 52 09                              | /                                  | https://www.levieuxpigeonnier.fr/fr   |                                                |                                                                                     |                                        |   |
| Camping La Garrigue                     | 327 route de sarrouil327 route de sarrouil  |                                        |                                    | 05 65 38 34 88                              | 06 42 97 76 51                     | http://www.camping-lagarrigue.com     |                                                |                                                                                     |                                        |   |
| Hotel-restaurant                        | Restaurant Le Relais de Castelnau           |                                        |                                    | Route de Padirac Rocamadour                 | 05 65 10 80 90                     | /                                     | http://www.relaisdecastelnau.com               |                                                                                     |                                        |   |
| T2-08                                   | AUTOIRE                                     | Restauration                           | Restaurant Le Vieux Pigeonnier     | Lieu dit Py                                 | 05 65 38 52 09                     | /                                     | https://www.levieuxpigeonnier.fr/fr            |                                                                                     |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        | Restaurant Le 354                  | 5, place du Foirail                         | 05 65 38 20 58                     | 06 07 39 68 72                        | https://www.hotel-lecantou354.com/             |                                                                                     |                                        |   |
|                                         |                                             | Sites à visiter                        | Restaurant                         | Brasserie Le Salon 1799                     | 5 place du foirail                 | 05 65 38 20 58                        | 06 07 39 68 72                                 | https://www.hotel-lecantou354.com/fr/la-gastronomie-loubressac-restaurant-dordogne/ |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Centre d'interprétation                     | Ferme de Siran                     | 63, route d'HorasteSiran              | 05 65 38 74 40                                 | /                                                                                   | http://www.fermedesiran.com            |   |
|                                         |                                             | Aires de services                      | Aire de pique-nique                | Aire De Pique-Nique                         | D38                                | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Aire de Pique-nique (Parking de la Cascade) | parking de la cascade              | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Toilettes Mairie                            | Le Bourg                           | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Point d'eau potable                         | Point D'Eau CimetiÈre              | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             | Hébergements                           | Toilettes publiques                | Toilettes Parking                           | CimetiÈre                          | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Chambre d'hÔtes                             | Parking du ruisseau                | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
| Hôtels - restaurant                     | AurÉlia LASSAQUE                            |                                        |                                    | 7, impasse de Laroque Delprat               | /                                  | 06 42 89 38 47                        | https://www.manoirdelaroquedelprat.fr          |                                                                                     |                                        |   |
| Hotel-restaurant                        | Hôtel Restaurant Auberge de la Fontaine     |                                        |                                    | 2 place de la fontaine                      | 05 65 10 85 40                     | /                                     | http://www.auberge-de-la-fontaine.com          |                                                                                     |                                        |   |
| Restaurant                              | Restaurant Auberge de la Fontaine           |                                        |                                    | 2 place de la fontaine                      | 05 65 10 85 40                     | /                                     | http://www.auberge-de-la-fontaine.com          |                                                                                     |                                        |   |
| Restaurant                              | La Cascade                                  |                                        |                                    | Place de l'Eglise                           | 05 65 11 49 80                     | 06 07 85 90 62                        | /                                              |                                                                                     |                                        |   |
| T2-09                                   | PRUDHOMAT                                   | Aires de services                      | Aire de pique-nique                | Aire De Pique-Nique                         | Camp Cabrol                        | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Aire de Prudhomat                           | /                                  | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             | Hébergements                           | Aire de pique-nique, Halte         | Aire de Prudhomat (Ch,teau)                 | Château de Castelnau               | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Aire De Pique-Nique De Bonneviolate         | Bonneviolate                       | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Nicole et Philippe VAYASSE                  | Astorgues                          | 05 65 38 69 30                        | 06 89 01 63 15                                 | http://www.letapelotoise.com                                                        |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Delphine BÉRGUES                            | Le PresbytÈreSaint Martin des Bois | 05 65 38 51 27                        | 06 78 34 18 50                                 | http://www.lepresbytere.eu                                                          |                                        |   |
|                                         |                                             | Restauration                           | Restaurant                         | Les Remparts de Castelnau                   | Castelnau                          | 05 65 38 52 88                        | /                                              | https://restaurantlesremparts.jimdofree.com/                                        |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Site et monument historiques                | Chteau de Castelnau-Bretenoux      | "Castelnau"Castelnau                  | 05 65 10 98 00                                 | /                                                                                   | http://www.castelnau-bretenoux.fr      |   |
|                                         |                                             | T2-10<br>T2-11                         | SAINT-MICHEL-LOUBEJOU<br>BRETENOUX | Aires de services                           | Aire de pique-nique                | Aire de pique nique                   | Salle des fêtes                                | /                                                                                   | /                                      | / |
|                                         |                                             |                                        |                                    |                                             |                                    | Aire De Pique-Nique                   | Place Germaine Moreau                          | /                                                                                   | /                                      | / |
| Commerces et services                   | Aire de pique-nique, Halte                  |                                        |                                    | Aire De Pique-Nique Du Parc Ayrole          | Parc Ayrole                        | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Aire De Pique-Nique Bord De CÈre            | bord de cère                       | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Aire De Pique-Nique Bord De CÈre (Canol)    | bord de cère                       | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Aire De Pique-Nique De La Bourgnatelle      | île de la Bourgnatelle             | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Alimentation                                | UTILE                              | Avenue de la Libération               | 05 65 39 71 93                                 | /                                                                                   | /                                      |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Boucherie, charcuterie, traiteur            | Boucherie- Charcuterie Cazergue    | Rue d'Orlinde                         | 05 65 38 41 57                                 | /                                                                                   | /                                      |   |
| Hébergements                            | Boulangeries - Pâtisseries                  |                                        |                                    | Traiteur l'Epicure Maison Boudriaux         | 29 Boulevard des Tilleuls          | 05 65 40 68 91                        | /                                              | https://www.lepicure.fr/                                                            |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | La Boulangerie Banette                      | 237 Avenue de la Libération        | 05 65 38 48 29                        | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             | Boulangerie-Pâtisserie Moulin de Balme | Rue d'Orlinde                      | 05 65 38 42 81                              | /                                  | /                                     |                                                |                                                                                     |                                        |   |
|                                         |                                             | CafÈ, bar                              | CafÈ de la Poste                   | Avenue de la Libération                     | 05 65 38 40 05                     | /                                     | /                                              |                                                                                     |                                        |   |
|                                         |                                             | Chambre d'hÔtes                        | Odette BAFFALIE                    | 27 rue du Manoir                            | 05 65 38 45 18                     | 06 86 30 86 19                        | http://www.chambres-d-hotes-de-la-bastide.com/ |                                                                                     |                                        |   |
|                                         |                                             | Terrain de camping                     | Camping La Bourgnatelle            | 56 Al Port                                  | 05 81 48 02 94                     | 06 23 05 34 52                        | https://www.camping-lot-bretenoux.com          |                                                                                     |                                        |   |
| T2-12                                   | CORNAC                                      | Restauration                           | Point de restauration              | Paniss' Burger                              | /                                  | /                                     | 06 74 97 00 36                                 | https://panissburger.fr/                                                            |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Restaurant                                  | Restaurant Les Saveurs             | Place des Consuls                     | 05 65 39 72 39                                 | /                                                                                   | https://www.restaurant-les-saveurs.fr/ |   |
|                                         |                                             | Aires de services                      | Aire de jeux, Point d'eau potable  | Aire de jeux de Cornac                      | D134                               | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Aire De Pique-Nique Salle Polyvalente       | Salle Polyvalente                  | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Point d'eau potable                         | Point D'Eau De L'...glise          | Eglise                                | /                                              | /                                                                                   | /                                      |   |
|                                         |                                             | Commerces et services                  | Toilettes publiques                | Toilettes Mairie                            | Mairie                             | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Mairie                                      | Mairie                             | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Centre E. Leclerc                           | 1125 avenue Charles De Gaulle      | 05 65 38 00 65                        | /                                              | http://www.e-leclerc.com                                                            |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | MusÈe                                       | 1679, avenue Jean LurÁat           | 05 82 11 04 56                        | /                                              | https://musees.lot.fr                                                               |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Aire De Pique-Nique                         | Avenue de l'Europe                 | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
| T2-13<br>T2-14                          | BELMONT-BRETENOUX<br>SAINT-LAURENT-LES-TOUR | Aires de services                      | Aire de pique-nique                | Spar                                        | 92 avenue François de Maynard      | 05 65 39 76 08                        | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Aire de pique-nique                         | Aire de Saint Laurent Les Tours    | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             | Commerces et services                  | Supermarché                        | Boucherie-Charcuterie Bruno Jouvenel        | 38 rue de la République            | 05 65 38 12 66                        | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Mas Charcuterie-saisons                     | 17 place de la République          | 05 65 38 03 73                        | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Au Puits d'Amour                            | 2 boulevard Jean LurÁat            | 05 65 38 26 10                        | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Beauty Success                              | Place de la République             | 05 65 38 16 89                        | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             | Aires de services                      | Boulangeries - Pâtisseries         | Boulangerie Bodart                          | 5 rue Faidherbe                    | 05 65 38 18 23                        | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Boulangerie P,tisserie Chocolaterie Selin   | 36 boulevard Carnot                | /                                     | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | Boulangerie Roudayre-SymbÉlie               | 55 rue de la République            | 05 65 38 09 51                        | /                                              | /                                                                                   |                                        |   |
|                                         |                                             |                                        |                                    | CafÈ, bar                                   | Le Gambetta                        | 19 bis, boulevard Gambetta            | 05 65 38 00 47                                 | /                                                                                   | /                                      |   |
| Bar PMU CafÈ de la Paix                 | 13 place de la République                   |                                        |                                    | 05 65 38 05 34                              | /                                  | /                                     |                                                |                                                                                     |                                        |   |
| Bar PMU CafÈ de la Paix                 | 13 place de la République                   |                                        |                                    | 05 65 38 05 34                              | /                                  | /                                     |                                                |                                                                                     |                                        |   |



## Tour du Lot - Tronçon 2 de Martel à Saint Céré - SERVICES

| Etape | Commune | Bordereau | Type            | Nom         | Adresse                      | Téléphone                                        | Tél mobile                            | Site web       |                |                                                                                                       |
|-------|---------|-----------|-----------------|-------------|------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |         |           |                 | Grand Café  | 9 place de la Rêpublique     | 05 65 38 11 60                                   | /                                     | /              |                |                                                                                                       |
|       |         |           |                 | Epicerie    | Lodifrais                    | rue des chevreuils                               | 05 65 10 80 20                        | /              | /              |                                                                                                       |
|       |         |           |                 | Supermarché | Carrefour Contact            | Boulevard Carnot                                 | 05 65 38 17 91                        | /              | /              |                                                                                                       |
|       |         |           | Hébergements    |             | Vente et réparation de vélos | Atelier Le Velotonome - Association La Rêcup'Rit | Quai du Puits de Larribe              | /              | 06 62 94 87 82 | <a href="https://levelotonome.fr/">https://levelotonome.fr/</a>                                       |
|       |         |           |                 |             | Hôtels                       | Grand Hôtel Maury                                | 9, place de la Rêpublique             | 05 65 38 29 99 | /              | <a href="http://www.grand-hotel-maury.fr/">http://www.grand-hotel-maury.fr/</a>                       |
|       |         |           |                 |             |                              | Hôtel du Touring                                 | 10 Place de la Rêpublique             | 05 65 38 30 08 | 06 33 55 98 43 | <a href="http://hoteldutouring.fr.hoteldutouring.eu/">http://hoteldutouring.fr.hoteldutouring.eu/</a> |
|       |         |           |                 |             | Hôtels - restaurant          | Hôtel Restaurant Le Victor Hugo                  | 7 avenue des Maquis                   | 05 65 38 16 15 | /              | <a href="http://www.hotel-victor-hugo.fr">http://www.hotel-victor-hugo.fr</a>                         |
|       |         |           | Restauration    |             | Terrain de camping           | Camping Le Soulhol                               | Quai Auguste Salesse                  | 05 65 38 12 37 | 06 35 43 97 07 | <a href="https://www.camping-le-soulhol.fr/">https://www.camping-le-soulhol.fr/</a>                   |
|       |         |           |                 |             | Hotel-restaurant             | Restaurant Victor Hugo                           | 7, Avenue des Maquis                  | 05 65 38 16 15 | /              | <a href="http://www.hotel-victor-hugo.fr">http://www.hotel-victor-hugo.fr</a>                         |
|       |         |           |                 |             | Restaurant                   | Le Bistrot Pymule                                | 1 place de l'Eglise                   | 05 65 34 27 40 | /              | /                                                                                                     |
|       |         |           |                 |             |                              | Le Bistrot de Bacchus                            | 2 rue des RoubinetsPlace du Mercadial | 05 81 71 60 45 | /              | /                                                                                                     |
|       |         |           | Sites à visiter |             | Piscine                      | Piscine                                          | Quai Auguste Salesse                  | 05 65 38 00 91 | /              | /                                                                                                     |
|       |         |           |                 |             | Site et monument historiques | Atelier Exposition "Louis2verdal"                | 2, Avenue de Verdun                   | 05 65 33 02 66 | 06 64 98 73 80 | <a href="http://louisdeverdal.com">http://louisdeverdal.com</a>                                       |
|       |         |           |                 |             |                              | Moulin † Huile de Noix                           | 55, rue Croix de la Garde             | /              | 06 71 78 41 93 | <a href="https://www.moulindesaintcere.com">https://www.moulindesaintcere.com</a>                     |

*Il faut grimper souvent dans ce paysage vallonné...sur les contreforts du Massif Central*



### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 73 km
- Dénivelé positif cumulé : 1592 m
- Altitude maxi : 641 m - Altitude mini : 169 m
- Références cartes : 2236O - 2237E - 2238E

- **Balisage sur ce tronçon : Piste Equestre**  **GR**   
PE de St Céré au lac de Guirande/ GR65 jusqu'à Figeac.

- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 

- **Difficultés sur le parcours** :

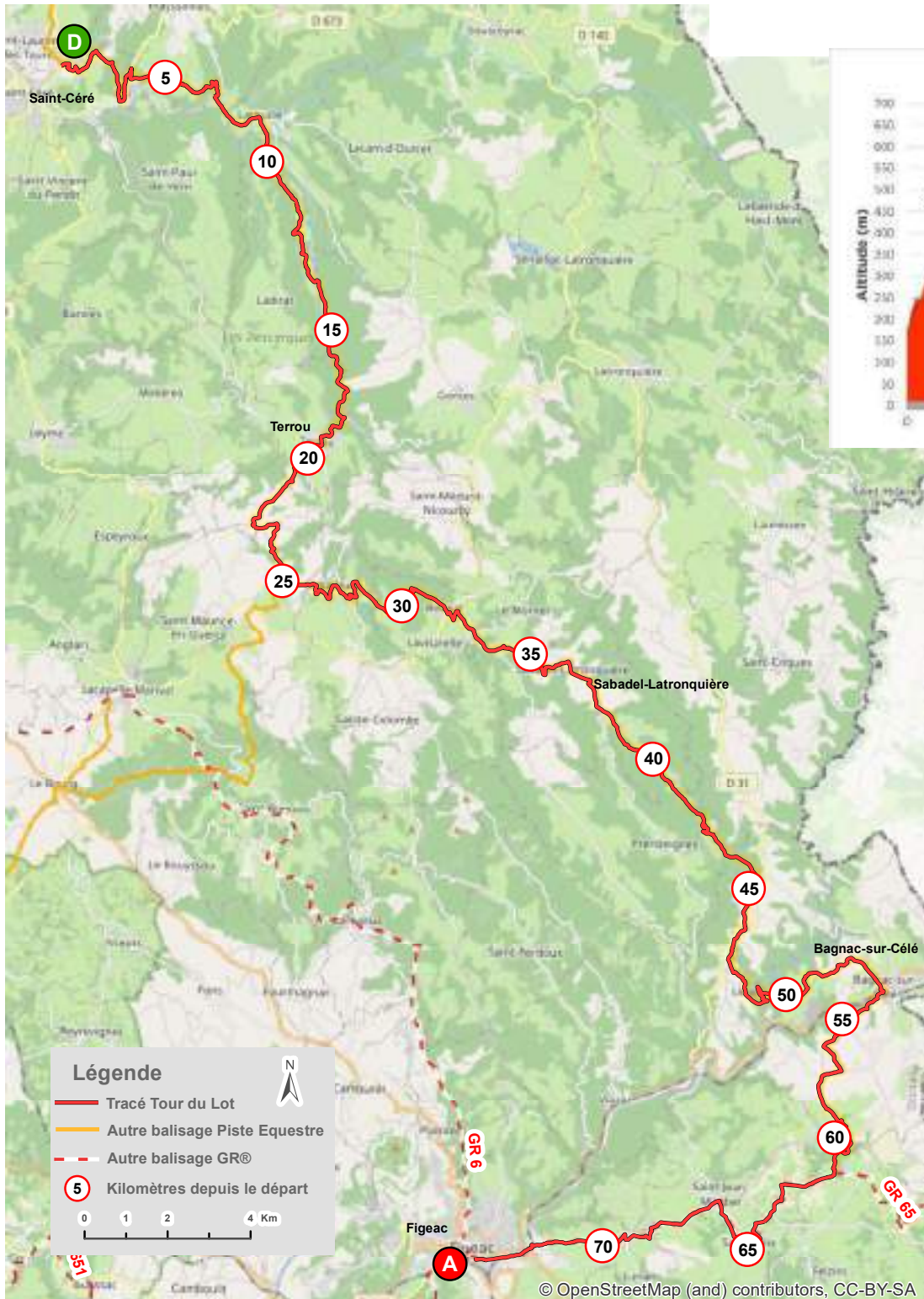
**ATTENTION** les hébergements sont rares sur le parcours, il vous faudra peut-être vous éloigner du tracé. Voiture d'intendance à prévoir.  
La liste complémentaire des hébergements est à consulter.

### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détritux.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

### À voir sur le parcours :

- St Céré : ville dominée par les tours de St Laurent (musée J. Lurçat), située en bordure de la Bave avec ses vieux quartiers
- Latouille-Lentillac : village installé sur les bords de la Bave à la confluence de trois ruisseaux
- Terrou : petit village actif qui s'étage le long d'une rue en escalier.
- Figeac : ville natale de Jean-François Champollion, ville d'Art et d'Histoire, maisons médiévales, façades à colombages, place des écritures (copie de la pierre de Rosette).



## DESCRIPTIF

Depuis la ville de St Céré, rejoignez le parcours du Tour du Lot au nord-est de la ville en prenant la rue des Bruyères D40.

Direction à l'est, vallée de la Bave vers Latouille-Lentillac.

On s'enfonce ensuite dans une large vallée qui longe la Bave en se resserrant jusqu'à Terrou.

Après Terrou, on quitte la vallée pour prendre de l'altitude jusqu'aux Vitarelles. Ensuite vous êtes sur le plateau offrant de nombreux points de vues avec une forêt très présente.

On coupe différents ruisseaux (Contournes, Nadal, le Bervezou, la Veyre...) pour enfin déboucher sur la vallée du Célé à Bagnac.

Après Bagnac, le décor change, on randonne dans une zone agricole au milieu des prairies et des vaches jusqu'au lac de Guirande où on quitte la piste équestre pour emprunter le GR65.



## LES SERVICES

| KM  | Etapes proposées                   | Itinéraire/Balisage |   |   |                 |   |                |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|------------------------------------|---------------------|---|---|-----------------|---|----------------|---|---|---|---|---|---|---|
|     | St Céré Hors itinéraire (+1,4km)   | PE                  | X | X | X               | X | X              | X | X | X | X | X | X | X |
| 8,8 | Latouille Lentillac                | PE                  | X |   |                 |   |                |   |   |   |   |   |   |   |
| 10  | Terrou                             | PE                  | X | X | X               |   |                |   |   |   |   |   |   |   |
| 8,2 | Labathude                          | PE                  | X |   |                 |   |                |   |   |   |   |   |   |   |
| 4,9 | Montet et Bouxal                   | PE                  |   | X | La Vitarelle    |   |                |   |   |   |   |   |   |   |
| 4,7 | Sabadel Latronquière               | PE                  | X |   |                 |   |                |   |   |   |   |   |   |   |
| 6,2 | Predeignes Hors itinéraire (+2km)  | PE                  | X |   |                 |   |                |   |   |   |   |   |   |   |
| 5,1 | Linac                              | PE                  |   |   |                 |   |                |   |   |   |   |   |   |   |
| 5,8 | Bagnac sur Célé                    | PE                  | X | X | X               | X |                | X |   |   | X | X |   | X |
| 8,2 | Felzens Hors itinéraire (+2,4km)   | GR65                |   |   | X               |   |                |   |   |   | X |   |   |   |
| 2,7 | Saint Félix                        | GR65                | X |   | camion ambulanc |   | mairie         |   |   |   | X |   |   |   |
| 2   | Saint Jean Mirabel                 | GR65                |   |   | camion ambulanc |   | Halte marcheur |   |   |   | X |   |   |   |
| 2,8 | Seyrignac Hors itinéraire (+1,8km) | GR65                |   |   |                 |   |                |   |   |   |   |   |   |   |
| 4,1 | Figeac                             | GR65                |   | X | X               | X | X              | X | X | X | X | X | X | X |

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé Rando Etape**



**Prestataire labellisé Accueil Vélo**

### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**Repar'Cycle 46 à Girac** : location et réparation de vélos sur les zones de Girac, St Céré. Tél 06 71 68 49 17 - [reparcycle46.com](http://reparcycle46.com)

**La bicycletterie à Figeac** : Location et réparation de vélos - Tél 09 82 62 67 41 - [www.bicycletterie-figeac.fr](http://www.bicycletterie-figeac.fr)

**Moto Challenge et Cycles à Figeac** : location et réparation de VTT électriques au magasin. Tél 05 65 50 09 32 - [motochallenge.fr](http://motochallenge.fr)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, [www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)  
Office de Tourisme du Pays de Figeac, [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)  
Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)  
Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)





Tour du Lot - Tronçon 3 de Saint Céré à Figeac - SERVICES

| Etape | Commune             | Bordereau             | Type                                 | Nom                                                     | Adresse                                         | Téléphone                | Tél mobile     | Site web                                                                         |
|-------|---------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| T3-01 | SAINT-CERE          | Aires de services     | Aire de pique-nique                  | Aire de Pique-Nique                                     | Avenue de l'Europe                              | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     | Commerces et services | Alimentation                         | Spar                                                    | 92 avenue François de Maynard                   | 05 65 39 76 08           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Boucherie-Charcuterie Bruno Jovenel                     | 38 rue de la République                         | 05 65 38 12 66           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Mas Charcuterie-salaisons                               | 17 place de la République                       | 05 65 38 03 73           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Boulangeries - Pâtisseries           | Au Puits d'Amour                                        | 2 boulevard Jean Lurçat                         | 05 65 38 26 10           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Beauty Success                                          | Place de la République                          | 05 65 38 16 89           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Boulangerie Bodart                                      | 5 rue Faidherbe                                 | 05 65 38 18 23           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Boulangerie Pâtisserie Chocolaterie Selin               | 36 boulevard Carnot                             | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Boulangerie Roudayre-Symbèle                            | 55 rue de la République                         | 05 65 38 09 51           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Café, bar                            | Le Gambetta                                             | 19 bis, boulevard Gambetta                      | 05 65 38 00 47           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Bar PMU Café de la Paix                                 | 13 place de la République                       | 05 65 38 05 34           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Grand Café                                              | 9 place de la République                        | 05 65 38 11 60           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Epicerie                             | Lodifrais                                               | rue des chevreaux                               | 05 65 10 80 20           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Salon de thé                         | Melkior                                                 | 58, rue de l'Hôtel de Ville                     | 05 65 11 94 72           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Supermarché                          | Carrefour Contact                                       | Boulevard Carnot                                | 05 65 38 17 91           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Vente et réparation de vélos         | Atelier Le Velotonome - Association La Récup'Rit        | Quai du Puits de Larribé                        | /                        | 06 62 94 87 82 | https://levelotonome.fr/                                                         |
|       |                     | Hébergements          | Hôtels                               | Grand Hôtel Maury                                       | 9, place de la République                       | 05 65 38 29 99           | /              | http://www.grand-hotel-maury.fr/                                                 |
|       |                     |                       |                                      | Hôtel du Touring                                        | 10 Place de la République                       | 05 65 38 30 08           | 06 33 55 98 43 | http://hoteldutouring.fr.hoteldutouring.eu/                                      |
|       |                     |                       | Hôtels - restaurant                  | Hôtel Restaurant Le Victor Hugo                         | 7 avenue des Maquis                             | 05 65 38 16 15           | /              | http://www.hotel-victor-hugo.fr                                                  |
|       |                     | Restauration          | Terrain de camping                   | Camping Le Souhol                                       | Quai Auguste Salesse                            | 05 65 38 12 37           | 06 35 43 97 07 | https://www.camping-le-souhol.fr/                                                |
|       |                     |                       | Hotel-restaurant                     | Restaurant Victor Hugo                                  | 7, Avenue des Maquis                            | 05 65 38 16 15           | /              | http://www.hotel-victor-hugo.fr                                                  |
|       |                     |                       | Restaurant                           | Le Bistrot Pymule                                       | 1 place de l'Eglise                             | 05 65 34 27 40           | /              | /                                                                                |
|       |                     | Sites à visiter       |                                      | Le Bistrot de Bacchus                                   | 2 rue des RobinetsPlace du Mercadial            | 05 81 71 60 45           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Piscine                              | Piscine                                                 | Quai Auguste Salesse                            | 05 65 38 00 91           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Site et monument historiques         | Atelier Exposition "Louis2verdal"                       | 2, Avenue de Verdun                             | 05 65 33 02 66           | 06 64 98 73 80 | http://louisdeverdal.com                                                         |
| T3-02 | FRAYSSINHES         | Aires de services     | Aire de pique-nique                  | Aire de Pique-Nique                                     | 55, rue Croix de la Garde                       | /                        | 06 71 78 41 93 | https://www.moulinesaintcere.com                                                 |
| T3-03 | LATOUILLE-LENTILLAC | Hébergements          | Chambre d'hôtes                      | Patricia GAILLARD                                       | 52 RUE DU MOULIN                                | 05 65 38 29 02           | 06 76 83 51 86 | http://gaillardpatricia.free.fr                                                  |
|       |                     |                       |                                      | Claire Moinard                                          | Larraufie                                       | /                        | 06 43 57 99 68 | https://accueil-rando-a-latouille.jimdosite.com/                                 |
| T3-05 | TERROU              | Commerces et services | Terrain de camping                   | Camping les Eaux Vives                                  | 201 rue du MoulinVacances André Trigano         | 05 65 38 13 09           | /              | https://vacances-andretrigano.com/camping/lot/les-eaux-vives-latouille-lentillac |
|       |                     |                       | Boulangeries - Pâtisseries           | O Pain Perdu !                                          | Chemin de Versailles                            | 05 65 40 34 38           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Restauration                         | Auberge La Forge                                        | Le Bourg                                        | 05 65 38 45 14           | /              | /                                                                                |
| T3-08 | MONTET-ET-BOUXAL    | Hébergements          | Résidence de tourisme                | Village de Vacances                                     | Village Club Cap France Terrou                  | 34 place du 02 juin 1944 | /              | http://www.capfrance-terrou.com                                                  |
|       |                     |                       | Chambre d'hôtes                      | Auberge le Gouzou                                       | La vitarelle                                    | 05 65 40 28 56           | 06 75 15 23 97 | http://aubergelegouzou.fr                                                        |
| T3-12 | BAGNAC-SUR-CELE     | Aires de services     | Aire de pique-nique                  | Marie Aimée GALTIE                                      | Lavitarelle                                     | 05 65 40 28 70           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Aire de pique-nique de Bouluech                         | Bouluech                                        | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Aire de pique-nique de Bagnac-Sur-Cèlè                  | /                                               | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     | Commerces et services | Boulangeries - Pâtisseries           | Boulangerie Pâtisserie Chocolaterie Cruzel              | Avenue Joseph Canteloube                        | 05 65 34 91 73           | /              | /                                                                                |
|       |                     | Hébergements          | Chambre d'hôtes                      | Dominique et Urs GREUTERT                               | Lieu dit Laborie                                | 05 65 38 49 62           | 06 76 19 63 75 | http://la-benvenguda.com                                                         |
|       |                     |                       |                                      | Corinne LELASSEUX                                       | 13 rue de la pradelle                           | /                        | 06 21 21 59 26 | http://www.auclosducele.fr                                                       |
|       |                     |                       |                                      | Gaétane & Jacques LAGARRIGUE                            | LIEU DIT Lacapelle                              | 05 65 40 19 59           | 06 87 48 53 01 | https://www.la-grange-aux-hirondelles.fr                                         |
|       |                     |                       |                                      | Chantal et Jean-claude PARAMELLE                        | Lendrevie                                       | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Terrain de camping                   | Camping Les Berges du Cèlè                              | 2, promenade du Cèlè                            | 05 65 34 94 31           | 06 35 23 56 95 | https://www.lesbergesducele.com                                                  |
|       |                     | Sites à visiter       | Site et monument historiques         | Moulin de Bouluech                                      | /                                               | /                        | 06 82 77 01 09 | /                                                                                |
| T3-13 | FELZINS             | Aires de services     | Aire de pique-nique, Halte           | Halte et aire de pique-nique de l'Eglise Ste Madeleine  | Guirande                                        | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     | Commerces et services | Boulangeries - Pâtisseries           | Le Fournil du Terly                                     | Lieu-dit Le Terly                               | /                        | 06 07 74 88 96 | /                                                                                |
|       |                     |                       | Epicerie                             | Proxi Felzins - L'Epicerie de Mely                      | Le Bourg                                        | /                        | 06 22 58 43 46 | /                                                                                |
|       |                     | Hébergements          | Chambre d'hôtes                      | France-Anne et Matteo LAMPE ET ZENONI                   | Le BourgRue du Tour de Ronde                    | 05 65 40 48 12           | 07 72 06 76 48 | http://www.lepentadou.com                                                        |
|       |                     |                       | Gîtes d'étapes et de séjours         | Le Fournil du Terly                                     | lieu dit Le Terly                               | /                        | 06 07 74 88 96 | /                                                                                |
| T3-14 | SAINT-FELIX         | Aires de services     | Aire de pique-nique, Halte           | Halte, aire de loisirs et de pique-nique de Saint Félix | Mairie Et ...glise                              | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     | Hébergements          | Gîtes d'étapes et de séjours         | Thierry DENECKER                                        | 20, route du puechFréjaufond                    | /                        | 06 65 91 92 52 | /                                                                                |
| T3-15 | SAINT-JEAN-MIRABEL  | Aires de services     | Aire de pique-nique                  | Aire de pique-nique de Listours                         | ListoursBord du Cèlè                            | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Aire de pique-nique, Halte           | Halte du marcheur et aire de pique-nique de St Jean     | Halte Du Marcheur                               | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Point d'eau potable                  | Point d'eau potable du Cimetière                        | Cimetière                                       | /                        | /              | /                                                                                |
| T3-16 | LUNAN               | Hébergements          | Chambre d'hôtes                      | LES JARDINS DE LA CONTIE                                | La ContieLa Contie                              | /                        | 06 11 64 78 57 | http://www.lacontie.com/                                                         |
|       |                     |                       | Gîtes d'étapes et de séjours         | Gôte d'Étape Le Relais de la Bourrache                  | 297 rte de seyrignacSeyrignac                   | 05 65 38 34 64           | 06 76 74 16 07 | http://www.gite-etape-figeac.fr                                                  |
|       |                     |                       |                                      | Gôte d'Étape "Chez Jean"                                | Seyrignac                                       | /                        | 06 06 45 93 82 | http://www.gitesdeseyrignac.fr                                                   |
|       |                     |                       |                                      | Isabelle JOSEPH                                         | 372, Route de Seyrignac                         | /                        | 07 66 06 01 68 | https://auclairdelunan.fr                                                        |
|       |                     | Sites à visiter       | Site et monument historiques         | Moulin à vent de Seyrignac                              | Moulin de Seyrignac                             | 05 65 40 29 59           | 06 86 74 20 35 | /                                                                                |
|       |                     |                       | Location de matériel Vélo Électrique | Moto Challenge & Cycles                                 | 10 Avenue Bernard Fontanges                     | 05 65 50 09 32           | /              | https://motochallenge.fr/                                                        |
|       |                     | Aires de services     | Aire de pique-nique                  | Aire de Pique-Nique                                     | Avenue des poilus                               | /                        | /              | /                                                                                |
| T3-17 | FIGEAC              |                       |                                      |                                                         | Place des droits de l'enfant                    | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      |                                                         | Surgit                                          | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Aire de loisirs du Surgit                               | Surgit                                          | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      | Place des Mirepoises                                    | Place Des Mirepoises                            | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Toilettes publiques                  | Toilettes Publiques                                     | Avenue Maréchal Foch                            | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      |                                                         | Avenue Joffre                                   | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      |                                                         | av colonel Teulière                             | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      |                                                         | Place de la Raison                              | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      |                                                         | Place du Foirail                                | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      |                                                         | Boulevard du Colonel Teulie                     | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      |                                                         | Toilettes Publiques FIGEAC Rue des Margailliers | /                        | /              | /                                                                                |
|       |                     | Commerces et services | Alimentation                         | M. MARTYRoute de Cahors                                 | M. MARTYRoute de Cahors                         | 05 65 34 32 99           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       | Boulangeries - Pâtisseries           | Boulangerie Pâtisserie L'Arbre à Pain                   | M. Claude THERRIEN15 rue d'Aujou                | 05 65 34 10 87           | /              | /                                                                                |
|       |                     |                       |                                      |                                                         |                                                 |                          |                |                                                                                  |
|       |                     |                       |                                      |                                                         |                                                 |                          |                |                                                                                  |
|       |                     |                       |                                      |                                                         |                                                 |                          |                |                                                                                  |
|       |                     |                       |                                      |                                                         |                                                 |                          |                |                                                                                  |
|       |                     |                       |                                      |                                                         |                                                 |                          |                |                                                                                  |

Tour du Lot - Tronçon 3 de Saint Céré à Figeac - SERVICES

| Etape | Commune      | Bordereau             | Type                            | Nom                                                | Adresse                                   | Téléphone           | Tél mobile          | Site web                                                                         |
|-------|--------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|       |              |                       |                                 | Boulangerie Penchaud                               | Mme Christine CAVARROC30 Rue de Colomb    |                     |                     |                                                                                  |
|       |              |                       |                                 | Le Palais des Gourmands                            | Mr LOPEZ2 Avenue Fernand Pezet            | 05 65 34 09 51      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Le PÉtrin De Pierre                                | 26 Avenue Joseph Loubet                   | 05 65 34 11 30      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | P,tisserie Poppy                                   | 7 Place Champollion                       | /                   | 07 70 24 39 07      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | P,tisserie RougiÈ                                  | 27 Rue Gambetta                           | 05 65 34 12 69      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Tendres Miettes                                    | 3r Rue de la RÈpublique                   | 05 65 11 41 24      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 |                                                    | Le Foirail                                | 05 65 11 41 24      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Aux dÈlices de Nicolas                             | 40 Rue des Maquisards                     | 05 65 14 70 41      | 06 77 31 49 79      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Bar La Salamandre                                  | 14 Rue Gambetta                           | 05 65 34 37 97      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Barbares                                           | 12 Rue SÈguier                            | 09 88 23 93 46      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       | CafÈ, bar                       | CafÈ Champollion                                   | 3 place Champollion                       | 05 65 34 04 37      | /                   | https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe                                       |
|       |              |                       |                                 | Hop Hop Hop - Cave & biÈres                        | 9 Rue Lucien CavaliÈ                      | /                   | 06 09 15 84 75      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | L'arrosoir - CafÈ Associatif                       | 5 rue de Crussol                          | 09 52 25 07 49      | 07 82 51 14 60      | http://www.larrosoir.org                                                         |
|       |              |                       |                                 | Le Calice du Roy                                   | 52 Rue ...mile Zola                       | 05 65 50 05 05      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | SeindÙ                                             | Ch,teau Saint DauCeint d'eau              | /                   | 06 29 16 93 87      | https://chateaudesaintdau.com/                                                   |
|       |              |                       |                                 | Le PÈre Peinard Figeac - Bistrot & BiÈres          | 2 Boulevard Pasteur                       | 05 65 34 05 93      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Le Vrac de Figeac                                  | 10 Rue d'Aujou                            | 05 65 38 71 46      | /                   | https://chdups.wixsite.com/le-vrac-de-figeac                                     |
|       |              |                       | Epiceries                       | El Txikito                                         | 7 Rue d'Aujou                             | 05 81 24 22 89      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Salon de thÈ                                       | Les Petits Coussins                       | 20 Rue Emile Zola   | /                   | 07 87 60 95 97                                                                   |
|       |              |                       | SupermarchÈ                     | Tina's Tea Room                                    | 33 Rue caviale                            | 05 65 40 17 49      | 06 79 25 12 66      | http://www.cotecouture.com                                                       |
|       |              |                       |                                 | Carrefour City                                     | 1 Avenue des Carmes                       | 05 65 40 91 73      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       | Vente & emporter - Sandwicherie | Auberg'ine Food Truck                              | Lieu Dit La Deganie                       | /                   | 06 67 88 89 65      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Vente et rÈparation de vÈlos                       | L'atelier VÈlo-Eco                        | 4 Rue LauriÈre      | /                   | 07 80 06 28 36                                                                   |
|       |              | Hébergements          | Chambre d'hÙtes                 | GÈrard COURN»DE                                    | Les Pratges - 6 av. Jean JaurÈs           | 05 65 50 01 42      | 06 07 05 07 92      | http://www.maisonsdemarie.com                                                    |
|       |              |                       |                                 | Le Soleilho                                        | 8 rue Prat                                | 05 65 38 42 62      | 06 75 89 96 53 , 06 | http://www.chambres-hotes-figeac.com/                                            |
|       |              |                       |                                 | Lilas Rose                                         | 6, escalier du Calvaire                   | /                   | 06 81 39 46 09      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Marie-HÈlÈne POTTIER                               | 1581 route de metge                       | /                   | 07 80 01 21 71      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Ruth and Terry WALKER                              | 193 Route de la Tour NegreLieu dit Etempe | /                   | 06 29 70 78 37      | http://lemanoirenchante.com                                                      |
|       |              |                       |                                 | Maryse MASTIN                                      | 5 Rue Paul Bert                           | /                   | 06 85 56 07 01      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Èricia STIKKERS                                    | 38 Rue Emile Zola                         | /                   | 06 84 72 98 28      | http://www.chambre-dhotes-conquans.com                                           |
|       |              |                       |                                 | Christian DAYNAC                                   | 1212 Route de Roussilhe                   | 05 65 33 80 64      | 06 35 38 59 64      | /                                                                                |
|       |              |                       | GÔtes d'Ètapes et de sÈjours    | Le Soleilho                                        | 8, rue Prat                               | 05 65 38 42 62      | 06 75 89 96 53 , 06 | http://www.chambres-hotes-figeac.com                                             |
|       |              |                       |                                 | Isabelle CASSAGNES                                 | 14 Rue Roquefort                          | 05 65 34 77 27      | 06 23 53 14 08      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Gite du Gua                                        | 14 bis Avenue du MarÈchal Joffre          | 05 81 71 50 28      | 06 74 73 22 69      | https://www.figeac-gite-compostelle.fr                                           |
|       |              |                       |                                 | Nathalie CONTIN                                    | 3 Rue des Feuillants                      | /                   | 06 33 34 59 75      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Pierre GAUTREAU                                    | 10 Rue des Maquisards                     | /                   | 06 33 41 11 95      | https://www.gitelemaquis.fr/                                                     |
|       |              |                       | HÙtels                          | HÙtel Champollion                                  | 3 place Champollion                       | 05 65 34 04 37      | /                   | https://www.hotelchampollion.fr                                                  |
|       |              |                       |                                 | HÙtel des Bains                                    | 1 rue du Griffoul                         | 05 65 34 10 89      | /                   | http://www.hoteldesbains.fr                                                      |
|       |              |                       |                                 | HÙtel Le Quatorze                                  | 14 place de l'Etang                       | 05 65 14 08 92      | /                   | https://www.le-quatorze.fr                                                       |
|       |              |                       | HÙtels - restaurant             | The Originals Figeac (' anciennement Inter Hotel®) | 1 - 3 AllÈes Victor Hugo                  | 05 65 34 30 32      | /                   | https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac                                 |
|       |              |                       |                                 | HÙtel Restaurant Le Foirail                        | 1 Avenue Julien Bailly                    | 05 65 11 83 11      | /                   | https://www.hotel-lefoirail-figeac.com/                                          |
|       |              |                       |                                 | HÙtel Restaurant Le Pont d'Or                      | 2 Avenue Jean JaurÈs                      | 05 65 50 95 00      | /                   | http://www.hotelpontdor.com                                                      |
|       |              |                       |                                 | HÙtel-Restaurant Comfort HÙtel Figeac              | Rond point du DrauzouCeint d'eau          | 05 31 86 00 01      | /                   | http://www.comforthotelfigeac.com                                                |
|       |              |                       |                                 | Mercure Figeac Viguier du Roy                      | 52 Rue Emile Zola                         | 05 65 50 05 05      | /                   | https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguier-du-roy.html        |
|       | Restauration | Terrain de camping    |                                 | Camping du Domaine du SurgiÈ                       | Domaine du SurgiÈ                         | 05 65 34 83 76 , 05 | /                   | http://www.domainedusurgie.com                                                   |
|       |              |                       |                                 | /                                                  | Restaurant du Bowling du Lot              | 21 de l'Aiguille    | /                   | http://bowling-du-lot.fr                                                         |
|       |              | Hotel-restaurant      |                                 | Restaurant Le Drauzou                              | Rond point du DrauzouCeint d'eau          | 05 31 86 00 02      | /                   | http://www.comforthotelfigeac.com                                                |
|       |              |                       |                                 | Restaurant Le Foirail                              | 1 avenue Julien Bailly                    | 05 65 11 83 11      | /                   | http://www.hotel-lefoirail-figeac.com                                            |
|       |              |                       |                                 | Restaurant Le Pont d'Or                            | 2 avenue Jean JaurÈsBP 95                 | 05 65 50 95 00      | /                   | http://www.hotelpontdor.com                                                      |
|       |              | Point de restauration |                                 | Restaurant La Table de Marinette                   | 51 allÈe Victor Hugo                      | 05 65 50 06 07      | 06 62 55 08 21      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | L'...mincÈ                                         | 12 Place Barthal                          | 05 65 14 10 00      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Restaurant La Petite Graine                        | 41 Rue Emile Zola                         | 05 65 40 41 40      | /                   | /                                                                                |
|       |              | Restaurant            |                                 | La Racine et la Moelle                             | 6 Rue du Consulat                         | 09 83 53 81 58      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Le Lorrain                                         | 22 Rue d'Aujou                            | 05 65 11 93 01      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Le PÈre Peinard                                    | 2, bis boulevard Pasteur                  | 05 65 34 05 93      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Le Seth                                            | 5 place Champollion                       | 05 65 34 50 25      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | L'Encas Nature                                     | 37 Rue Gambetta                           | 05 65 34 66 61      | 06 70 18 81 23      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | MÈmÈ du Quercy                                     | 1 place Vival11 Rue Lucien CavaliÈ        | 09 83 55 06 07      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | ' ChÈne                                            | 957, Route de Fumat                       | 05 65 50 20 28      | 06 67 04 26 25      | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | RDV DIX VINS                                       | 8 Rue de Clermont                         | 05 65 50 21 42      | 06 76 69 75 31      | https://rdv-dix-vins.business.site/                                              |
|       |              |                       |                                 | Restaurant Chinois - Chez Ngo                      | 8, place du 12 Mai 1944                   | 05 65 34 28 57      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Restaurant du SurgiÈ                               | Domaine du SurgiÈ                         | 05 65 34 83 75      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Restaurant La Cuisine du MarchÈ                    | 15, rue Clermont et 6, rue Capote         | 05 65 50 18 55      | 06 81 43 90 06      | http://www.lacuisinedumarchefigeac.com                                           |
|       |              |                       |                                 | Restaurant La DinÈe du Viguier                     | 4 rue Boutaric                            | 05 65 50 05 05      | /                   | https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguier.html |
|       |              |                       |                                 | Restaurant La FlambÈe                              | 26, rue Caviale                           | 05 65 34 72 12      | /                   | http://www.restaurant-flambee-figeac.fr                                          |
|       |              |                       |                                 | Restaurant La Monnaie                              | 5/7 Place Vival                           | 05 65 50 29 55      | /                   | https://www.lamonnaie-figeac.com                                                 |
|       |              |                       |                                 | Restaurant La Puce & l'oreille                     | 5-7, rue Saint Thomas                     | 05 65 34 33 08      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Restaurant Le Sarrasin                             | 6, Rue BalÈne                             | 05 65 34 76 44      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Restaurant Lot of Sushis                           | 2, place LÈon Besombes                    | 05 65 34 13 01      | /                   | http://www.lot-of-sushis.com                                                     |
|       |              |                       |                                 | Restaurant Pizzeria Del Portel                     | 9 rue Orthabadial                         | 05 65 34 53 60      | /                   | http://www.restaurant-delportel.net/                                             |
|       |              |                       |                                 | Restaurant Les Anges Gourmands                     | 4 Rue SÈguier                             | 05 65 34 08 01      | /                   | /                                                                                |
|       |              |                       |                                 | Restaurant PizzÈria La Strada                      | 3, rue Gambetta                           | 05 65 40 41 93      | /                   | http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr                                         |

## Tour du Lot - Tronçon 3 de Saint Céré à Figeac - SERVICES

| Etape | Commune | Bordereau             | Type                         | Nom                                                | Adresse                                   | Téléphone      | Tél mobile     | Site web                                                                                                                                                                                    |
|-------|---------|-----------------------|------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |         |                       |                              | Pierre et Rosette                                  | 14 rue Baduel                             | /              | 06 62 00 21 98 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |         |                       |                              | Le Comptoir                                        | 4 rue de la République                    | /              | 06 07 09 60 14 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |         |                       |                              | LIAnnexe - Bistrot ApÈro                           | Place Vival                               | 05 65 33 77 41 | /              | /                                                                                                                                                                                           |
|       |         |                       |                              | Chez "L"                                           | 4 rue de la République                    | 06 07 09 60 14 | /              | /                                                                                                                                                                                           |
|       |         |                       |                              | La Terrasse de Figeac                              | 6 Quai Albert BessiÈres                   | 05 65 34 10 07 | /              | /                                                                                                                                                                                           |
|       |         |                       |                              | La Petite DiffÈrence                               | 15 Rue Gambetta                           | 05 65 11 94 85 | /              | /                                                                                                                                                                                           |
|       |         | Sites à visiter       | Bowling                      | Le Bowling du Lot                                  | ZI de l'Aiguille                          | 05 65 11 86 25 | /              | <a href="https://www.bowling-du-lot.fr">https://www.bowling-du-lot.fr</a>                                                                                                                   |
|       |         |                       | Centre d'interprÈtation      | Espace Patrimoine "Portrait d'une ville, Figeac"   | 5, rue de ColombMairie                    | 05 65 50 05 40 | /              | <a href="http://www.ville-figeac.fr">http://www.ville-figeac.fr</a>                                                                                                                         |
|       |         |                       | MusÈe                        | Les Salons du CollÈge du Puy / Le MusÈe d'histoire | Espace Henri VayssettesCour du Puy (accès | 05 65 50 31 08 | /              | <a href="https://ville-figeac.fr/">https://ville-figeac.fr/</a>                                                                                                                             |
|       |         |                       |                              | MusÈe Champollion - Les Ecritures du Monde         | Place Champollion                         | 05 65 50 31 08 | /              | <a href="https://ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques">https://ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques</a> |
|       |         |                       |                              | MusÈe de la RÈsistance et de la DÈportation        | 35 rue Emile Zola                         | 05 65 34 37 60 | 06 67 52 89 05 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |         |                       | Site et monument historiques | Commanderie des Templiers - HÙtel MÈdiÈval         | 41 Rue Gambetta                           | /              | 06 22 41 44 86 | <a href="http://www.commanderie-des-templiers.com">http://www.commanderie-des-templiers.com</a>                                                                                             |
|       |         |                       | Trains touristiques          | Le Petit Train Touristique "Lou Fijagol"           | 330 rue Lafarrayrie                       | 05 65 34 81 94 | /              | <a href="http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/">http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/</a>                                                                                               |
|       |         | RÈsidence de tourisme | RÈsidence de Tourisme        | Village de vacances Le Domaine du SurgiÈ           | Domaine du SurgiÈ                         | 05 61 64 88 54 | /              | <a href="http://www.marc-montmija.com">http://www.marc-montmija.com</a> ; <a href="http://www.marc-montmija.com/5/domaine-du-surgie">http://www.marc-montmija.com/5/domaine-du-surgie</a>   |

*Les causses, univers minéral où l'homme a laissé son empreinte discrète*



### À voir sur le parcours :

- Figeac : ville natale de J.F. Champollion, ville d'Art et d'Histoire, maisons médiévales, façades à colombages surmontées de soleilhos,
- Le Dolmen du Pech Laglaire à Gréalou
- Cajarc : village niché au bord du Lot, dans un cirque de falaises. Sans Françoise Sagan et G. Pompidou, la petite ville goûterait encore la douceur d'un paisible anonymat.
- Limogne : bourg agréable et animé du causse avec son marché aux truffes
- Lalbenque : capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver

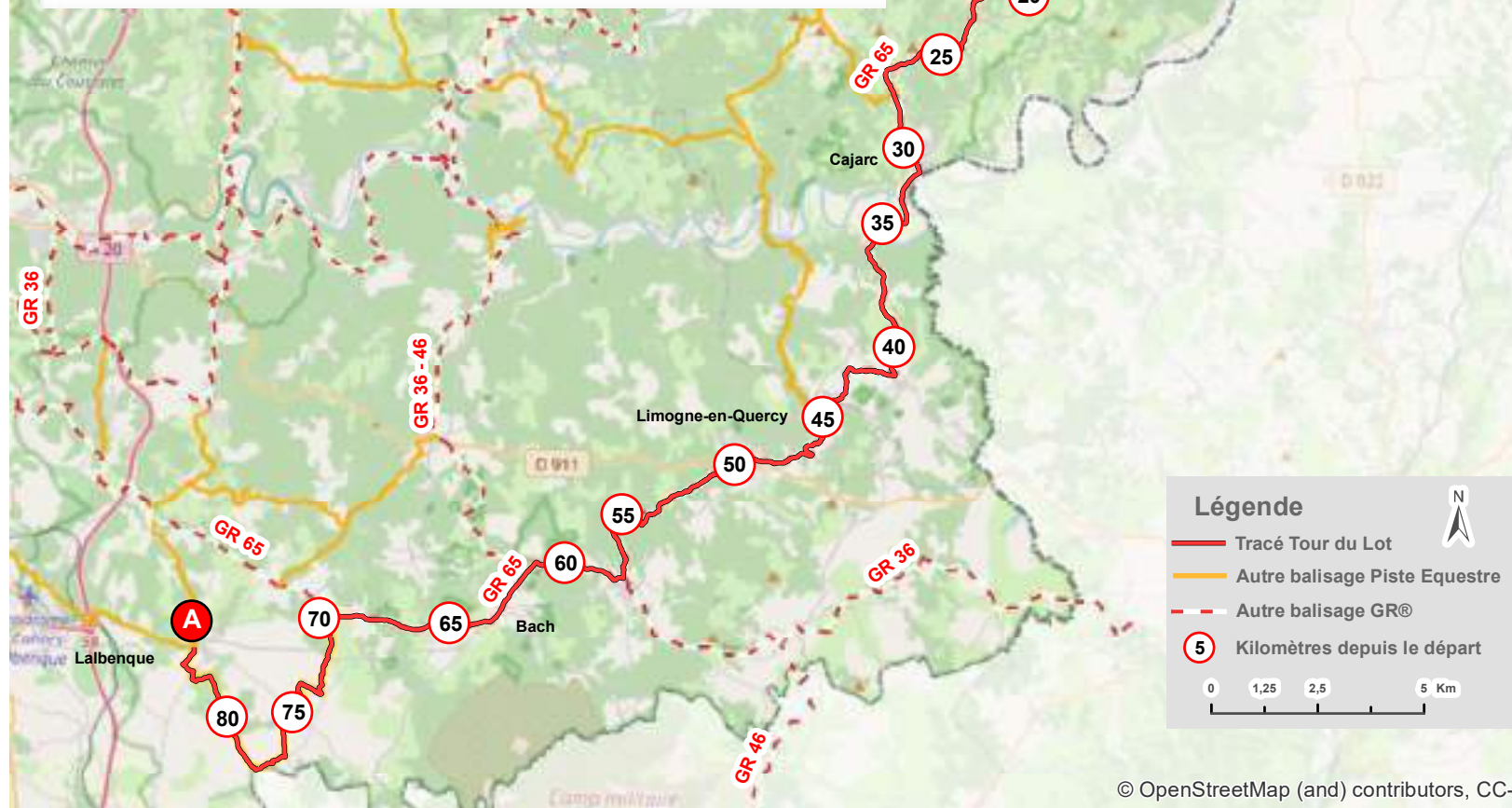
### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 82 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 1044 m
- **Altitude maxi** : 395 m - **Altitude mini** : 144 m
- **Références cartes** : 2239O - 2139O - 2139E - 2238O - 2238E
- **Balisage sur ce tronçon** : GR  **Piste Equestre**   
GR65 de Figeac jusqu'au bois de Grézels après Bach / PE jusqu'à Lalbenque.
- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 
- **Difficultés sur le parcours** : **Vigilance aux croisements d'itinéraires GR** :  
- dans Figeac suivre le GR65 vers le sud /ouest  
- à Bédier rester sur le GR65 qui n'entre pas dans le village  
- entre Varaire et Bach rester sur le GR65 vers le sud/ouest  
- à 6km de Bach, avant le Mas de Vers, quitter le GR pour la piste équestre plein sud.

### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.





## DESRIPTIF

Vous quittez Figeac par le GR65 au sud ouest. Vous suivez le GR65, la Via Podensis qui s'élève doucement direction Faycelles, belle vue sur le Lot.

❗ Continuez jusqu'à Bédier.

Attention ici un autre GR, le 651 démarre pour aller sur la vallée du Célé. Soyez vigilant et restez sur le GR65 qui vous emmènera jusqu'à la vallée du Lot par le causse de Gréalou.

Après Cajarc et ce premier contact avec la vallée du Lot, vous remontez sur le causse avec de jolies vues avant d'arriver à St Jean de Laur, puis Limogne.

Vous traverserez le causse de Limogne, présentant peu de relief mais avec un paysage pas forcément très ouvert, plutôt arboré de petits chênes et des chemins caillouteux bordés de murettes, de cazelles et de dolmens. Vous passez les villages de Varaire puis de Bach.

❗ Avant de trouver le Mas de Vers, à 6 km après Bach, prenez au sud la piste équestre balisée en orange qui vous mènera à Lalbenque.

## LES SERVICES

| KM  | Etapes proposées                 | Itinéraire/Balises |   |   |   |   |                         |   |   |   |   |   |                  |   |
|-----|----------------------------------|--------------------|---|---|---|---|-------------------------|---|---|---|---|---|------------------|---|
|     | Figeac                           | GR65               |   | X | X | X | X                       | X | X | X | X | X | X                | X |
| 7,2 | Faycelles                        | GR65               | X |   | X | X | place du peintre        |   |   |   |   |   | salle des fêtes  |   |
| 4,4 | Bédier Hors itinéraire (+0,8km)  | GR65               |   |   | X | X | en face l'église        |   |   |   |   |   | près de l'église |   |
| 8,5 | Gréalou                          | GR65               |   |   | X | X | salle des fêtes         |   |   |   |   |   | X                |   |
| 9,6 | Cajarc                           | GR65               |   | X | X | X | X                       | X | X | X | X | X | X                | X |
| 9,9 | St Jean de Laur (+0,3km)         | GR65               | X |   |   |   | mairie                  |   |   |   |   |   | X                |   |
| 8,7 | Limogne                          | GR65               |   | X | X | X | parking route de Cahors | X |   |   |   |   | X                | X |
| 8,1 | Varaire Hors itinéraire (+0,5km) | GR65               |   | X | X | X | place des maronniers    |   |   |   |   |   | X                |   |
| 5,2 | Bach                             | GR65               |   | X |   |   | après la mairie         |   |   |   |   |   | X                | X |
| 2,8 | Vaylats Hors itinéraire (+1,1km) | GR65               | X |   | X | X | X                       |   |   |   |   |   | X                |   |
| 18  | Lalbenque                        | PE                 |   | X | X | X | X                       | X |   |   |   |   | X                | X |

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé  
Rando Etape**



**Prestataire labellisé  
Accueil Vélo**

### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**La bicycletterie à Figeac** : Location et réparation de vélos - Tél 09 82 62 67 41 - [www.bicycletterie-figeac.fr](http://www.bicycletterie-figeac.fr)

**Moto Challenge et Cycles à Figeac** : location et réparation de VTT électriques au magasin. Tél 05 65 50 09 32 - [motochallenge.fr](http://motochallenge.fr)

**Lot & Bike à Cajarc** : location, réparation et vente de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 23 11 62 50 - [www.location-velo-lot.com](http://www.location-velo-lot.com)

**Cycles Delcros by ServaLot à Cahors** : réparation, vente pièces au magasin. Tél 09 52 50 98 07 - [www.servalot.fr](http://www.servalot.fr)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Pays de Figeac, [www.tourisme-figeac.com](http://www.tourisme-figeac.com)

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot [www.cahorsvalleedulot.com](http://www.cahorsvalleedulot.com)

Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)



Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

| Etape | Commune | Bordereau             | Type                                 | Nom                                               | Adresse                                   | Téléphone           | Tél mobile          | Site web                                                                                                                                                            |
|-------|---------|-----------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T4-01 | FIGEAC  | Activités sportives   | Location de matériel VÉlo Électrique | Moto Challenge & Cycles                           | 10 Avenue Bernard Fontanges               | 05 65 50 09 32      | /                   | <a href="https://motochallenge.fr/">https://motochallenge.fr/</a>                                                                                                   |
|       |         | Aires de services     | Aire de pique-nique                  | Aire de Pique-Nique                               | Avenue des poilus                         | /                   | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      |                                                   | Place des droits de l'enfant              | /                   | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Aire de loisirs du SurgiÉ                         | SurgiÉ                                    | /                   | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Place des Mirepoises                              | Place Des Mirepoises                      | /                   | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       | Toilettes publiques                  | Toilettes publiques                               | Avenue MarÉchal Foch                      | /                   | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      |                                                   | Avenue Joffre                             | /                   | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      |                                                   | av colonel TeuliÉ                         | /                   | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Place de la Raison                                | Place de la Raison                        | /                   | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Place du Foirail                                  | Boulevard du Colonel Teulie               | /                   | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Toilettes Publiques FIGEAC Rue des Marguilliers   | Rue Des Marguilliers                      | /                   | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         | Commerces et services | Alimentation                         | IntermarchÉ                                       | M. MARTYRoute de Cahors                   | 05 65 34 32 99      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       | Boulangeries - Pâtisseries           | Boulangerie Pâtisserie L'Arbre à Pain             | M. Claude THERRIEN15 rue d'Aujou          | 05 65 34 10 87      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Boulangerie Penchaud                              | Mme Christine CAVARROC30 Rue de Colomb    |                     |                     |                                                                                                                                                                     |
|       |         |                       |                                      | Le Palais des Gourmands                           | Mr LOPEZ2 Avenue Fernand Pezet            | 05 65 34 09 51      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Le PÉtrin De Pierre                               | 26 Avenue Joseph Loubet                   | 05 65 34 11 30      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Pâtisserie Poppy                                  | 7 Place Champollion                       | /                   | 07 70 24 39 07      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Pâtisserie RougiÉ                                 | 27 Rue Gambetta                           | 05 65 34 12 69      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Tendres Miettes                                   | 3r Rue de la République                   | 05 65 11 41 24      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      |                                                   | Le Foirail                                | 05 65 11 41 24      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       | CafÉ, bar                            | Aux dÉlices de Nicolas                            | 40 Rue des Maquisards                     | 05 65 14 70 41      | 06 77 31 49 79      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Bar La Salamandre                                 | 14 Rue Gambetta                           | 05 65 34 37 97      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Barbares                                          | 12 Rue SÉguier                            | 09 88 23 93 46      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | CafÉ Champollion                                  | 3 place Champollion                       | 05 65 34 04 37      | /                   | <a href="https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe">https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe</a>                                                                 |
|       |         |                       |                                      | Hop Hop Hop - Cave à biÈres                       | 9 Rue Lucien CavaliÉ                      | /                   | 06 09 15 84 75      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | L'arrosoir - CafÉ Associatif                      | 5 rue de Crussol                          | 09 52 25 07 49      | 07 82 51 14 60      | <a href="http://www.larrosoir.org">http://www.larrosoir.org</a>                                                                                                     |
|       |         |                       |                                      | Le Calice du Roy                                  | 52 Rue ...mile Zola                       | 05 65 50 05 05      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | SeindÚ                                            | Château Saint DauCeint d'eau              | /                   | 06 29 16 93 87      | <a href="https://chateaudesaintdau.com/">https://chateaudesaintdau.com/</a>                                                                                         |
|       |         |                       |                                      | Le PÉre Peinard Figeac - Bistrot à BiÈres         | 2 Boulevard Pasteur                       | 05 65 34 05 93      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       | Épiceries                            | Le Vrac de Figeac                                 | 10 Rue d'Aujou                            | 05 65 38 71 46      | /                   | <a href="https://chdups.wixsite.com/le-vrac-de-figeac">https://chdups.wixsite.com/le-vrac-de-figeac</a>                                                             |
|       |         |                       |                                      | El Txikito                                        | 7 Rue d'Aujou                             | 05 81 24 22 89      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       | Salon de thé                         | Les Petits Coussins                               | 20 Rue Emile Zola                         | /                   | 07 87 60 95 97      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Tina's Tea Room                                   | 33 Rue caviale                            | 05 65 40 17 49      | 06 79 25 12 66      | <a href="http://www.cotecouture.com">http://www.cotecouture.com</a>                                                                                                 |
|       |         |                       | SupermarchÉ                          | Carrefour City                                    | 1 Avenue des Carmes                       | 05 65 40 91 73      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       | Vente à emporter - Sandwicherie      | Auberg'ine Food Truck                             | Lieu Dit La Deganie                       | /                   | 06 67 88 89 65      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       | Vente et réparation de vélos         | L'atelier Vélo-Eco                                | 4 Rue LauriÈre                            | /                   | 07 80 06 28 36      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         | Hébergements          | Chambre d'hÔtes                      | GÉRard COURN»DE                                   | Les Pratges - 6 av. Jean JaurÉS           | 05 65 50 01 42      | 06 07 05 07 92      | <a href="http://www.maisonsdemarie.com">http://www.maisonsdemarie.com</a>                                                                                           |
|       |         |                       |                                      | Le Soleilho                                       | 8 rue Prat                                | 05 65 38 42 62      | 06 75 89 96 53 , 06 | <a href="http://www.chambres-hotes-figeac.com/">http://www.chambres-hotes-figeac.com/</a>                                                                           |
|       |         |                       |                                      | Lilas Rose                                        | 6, escalier du Calvaire                   | /                   | 06 81 39 46 09      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Marie-HÉlÈne POTTIER                              | 1581 route de metge                       | /                   | 07 80 01 21 71      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Ruth and Terry WALKER                             | 193 Route de la Tour NegreLieu dit Etempe | /                   | 06 29 70 78 37      | <a href="http://lemanoirenchante.com">http://lemanoirenchante.com</a>                                                                                               |
|       |         |                       |                                      | Maryse MASTIN                                     | 5 Rue Paul Bert                           | /                   | 06 85 56 07 01      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Ericia STIKKERS                                   | 38 Rue Emile Zola                         | /                   | 06 84 72 98 28      | <a href="http://www.chambre-dhotes-conquans.com">http://www.chambre-dhotes-conquans.com</a>                                                                         |
|       |         |                       |                                      | Christian DAYNAC                                  | 1212 Route de Roussilhe                   | 05 65 33 80 64      | 06 35 38 59 64      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       | GÔtes d'Étapes et de sÉjours         | Le Soleilho                                       | 8, rue Prat                               | 05 65 38 42 62      | 06 75 89 96 53 , 06 | <a href="http://www.chambres-hotes-figeac.com">http://www.chambres-hotes-figeac.com</a>                                                                             |
|       |         |                       |                                      | Isabelle CASSAGNES                                | 14 Rue Roquefort                          | 05 65 34 77 27      | 06 23 53 14 08      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Gîte du Gua                                       | 14 bis Avenue du MarÉchal Joffre          | 05 81 71 50 28      | 06 74 73 22 69      | <a href="https://www.figeac-gite-compostelle.fr">https://www.figeac-gite-compostelle.fr</a>                                                                         |
|       |         |                       |                                      | Nathalie CONTIN                                   | 3 Rue des Feuillants                      | /                   | 06 33 34 59 75      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Pierre GAUTREAU                                   | 10 Rue des Maquisards                     | /                   | 06 33 41 11 95      | <a href="https://www.gitelemaquis.fr/">https://www.gitelemaquis.fr/</a>                                                                                             |
|       |         |                       | HÔtels                               | HÔtel Champollion                                 | 3 place Champollion                       | 05 65 34 04 37      | /                   | <a href="https://www.hotelchampollion.fr">https://www.hotelchampollion.fr</a>                                                                                       |
|       |         |                       |                                      | HÔtel des Bains                                   | 1 rue du Griffoul                         | 05 65 34 10 89      | /                   | <a href="http://www.hoteldesbains.fr">http://www.hoteldesbains.fr</a>                                                                                               |
|       |         |                       |                                      | HÔtel Le Quatorze                                 | 14 place de l'Estang                      | 05 65 14 08 92      | /                   | <a href="https://www.le-quatorze.fr">https://www.le-quatorze.fr</a>                                                                                                 |
|       |         |                       |                                      | The Originals Figeac ( anciennement Inter Hotel*) | 1 - 3 AllÉes Victor Hugo                  | 05 65 34 30 32      | /                   | <a href="https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac">https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac</a>                                                     |
|       |         |                       |                                      | HÔtel Restaurant Le Foirail                       | 1 Avenue Julien Bailly                    | 05 65 11 83 11      | /                   | <a href="https://www.hotel-lefoirail-figeac.com/">https://www.hotel-lefoirail-figeac.com/</a>                                                                       |
|       |         |                       |                                      | HÔtel Restaurant Le Pont d'Or                     | 2 Avenue Jean JaurÉS                      | 05 65 50 95 00      | /                   | <a href="http://www.hotelpontdor.com">http://www.hotelpontdor.com</a>                                                                                               |
|       |         |                       |                                      | HÔtel-Restaurant Comfort HÔtel Figeac             | Rond point du DrauzouCeint d'eau          | 05 31 86 00 01      | /                   | <a href="http://www.comforthotelfigeac.com">http://www.comforthotelfigeac.com</a>                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Mercure Figeac Viguiier du Roy                    | 52 Rue Emile Zola                         | 05 65 50 05 05      | /                   | <a href="https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguiier-du-roy.html">https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguiier-du-roy.html</a> |
|       |         |                       | Terrain de camping                   | Camping du Domaine du SurgiÉ                      | Domaine du SurgiÉ                         | 05 65 34 83 76 , 05 | /                   | <a href="http://www.domainedusurgie.com">http://www.domainedusurgie.com</a>                                                                                         |
|       |         | Restauration          | /                                    | Restaurant du Bowling du Lot                      | ZI de l'Aiguille                          | 05 65 11 86 25      | /                   | <a href="http://bowling-du-lot.fr">http://bowling-du-lot.fr</a>                                                                                                     |
|       |         |                       | Hotel-restaurant                     | Restaurant le Drauzou                             | Rond point du DrauzouCeint d'eau          | 05 31 86 00 02      | /                   | <a href="http://www.comforthotelfigeac.com">http://www.comforthotelfigeac.com</a>                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Restaurant Le Foirail                             | 1 avenue Julien Bailly                    | 05 65 11 83 11      | /                   | <a href="http://www.hotel-lefoirail-figeac.com">http://www.hotel-lefoirail-figeac.com</a>                                                                           |
|       |         |                       |                                      | Restaurant Le Pont d'Or                           | 2 avenue Jean JaurÉSBP 95                 | 05 65 50 95 00      | /                   | <a href="http://www.hotelpontdor.com">http://www.hotelpontdor.com</a>                                                                                               |
|       |         |                       |                                      | Restaurant La Table de Marinette                  | 51 allÉe Victor Hugo                      | 05 65 50 06 07      | 06 62 55 08 21      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       | Point de restauration                | L'...mincé                                        | 12 Place Barthal                          | 05 65 14 10 00      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Restaurant La Petite Graine                       | 41 Rue Emile Zola                         | 05 65 40 41 40      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       | Restaurant                           | La Racine et la Moelle                            | 6 Rue du Consulat                         | 09 83 53 81 58      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Le Lorrain                                        | 22 Rue d'Aujou                            | 05 65 11 93 01      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Le PÉre Peinard                                   | 2, bis boulevard Pasteur                  | 05 65 34 05 93      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | Le Seth                                           | 5 place Champollion                       | 05 65 34 50 25      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | L'Encas Nature                                    | 37 Rue Gambetta                           | 05 65 34 66 61      | 06 70 18 81 23      | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | MÈmÉ du Quercy                                    | 1 place Vival11 Rue Lucien CavaliÉ        | 09 83 55 06 07      | /                   | /                                                                                                                                                                   |
|       |         |                       |                                      | ' Chêne                                           | 957, Route de Fumat                       | 05 65 50 20 28      | 06 67 04 26 25      | /                                                                                                                                                                   |

Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

| Etape | Commune   | Bordereau             | Type                             | Nom                                                | Adresse                                   | Téléphone                    | Tél mobile          | Site web                                                                                                                                                                                    |
|-------|-----------|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |           |                       |                                  | RDV DIX VINS                                       | 8 Rue de Clermont                         | 05 65 50 21 42               | 06 76 69 75 31      | <a href="https://rdv-dix-vins.business.site/">https://rdv-dix-vins.business.site/</a>                                                                                                       |
|       |           |                       |                                  | Restaurant Chinois - Chez Ngo                      | 8, place du 12 Mai 1944                   | 05 65 34 28 57               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Restaurant du SurgiÈ                               | Domaine du SurgiÈ                         | 05 65 34 83 75               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Restaurant La Cuisine du MarchÈ                    | 15, rue Clermont et 6, rue Capote         | 05 65 50 18 55               | 06 81 43 90 06      | <a href="http://www.lacuisinedumarchefigeac.com">http://www.lacuisinedumarchefigeac.com</a>                                                                                                 |
|       |           |                       |                                  | Restaurant La DinÈe du Viguièr                     | 4 rue Boutaric                            | 05 65 50 05 05               | /                   | <a href="https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguièr.html">https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguièr.html</a>             |
|       |           |                       |                                  | Restaurant La FlambÈe                              | 26, rue Caviale                           | 05 65 34 72 12               | /                   | <a href="http://www.restaurant-flambee-figeac.fr">http://www.restaurant-flambee-figeac.fr</a>                                                                                               |
|       |           |                       |                                  | Restaurant La Monnaie                              | 5/7 Place Vival                           | 05 65 50 29 55               | /                   | <a href="https://www.lamonnaie-figeac.com">https://www.lamonnaie-figeac.com</a>                                                                                                             |
|       |           |                       |                                  | Restaurant La Puce + l'oreille                     | 5-7, rue Saint Thomas                     | 05 65 34 33 08               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Restaurant Le Sarrasin                             | 6, Rue BalÈne                             | 05 65 34 76 44               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Restaurant Lot of Sushis                           | 2, place LÈon Besombes                    | 05 65 34 13 01               | /                   | <a href="http://www.lot-of-sushis.com">http://www.lot-of-sushis.com</a>                                                                                                                     |
|       |           |                       |                                  | Restaurant Pizzeria Del Portel                     | 9 rue Orthabadial                         | 05 65 34 53 60               | /                   | <a href="http://www.restaurant-delportel.net/">http://www.restaurant-delportel.net/</a>                                                                                                     |
|       |           |                       |                                  | Restaurant Les Anges Gourmands                     | 4 Rue SÈguier                             | 05 65 34 08 01               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Restaurant PizzÈria La Strada                      | 3, rue Gambetta                           | 05 65 40 41 93               | /                   | <a href="http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr">http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr</a>                                                                                             |
|       |           |                       |                                  | Pierre et Rosette                                  | 14 rue Baduel                             | /                            | 06 62 00 21 98      | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Le Comptoir                                        | 4 rue de la RÈpublique                    | /                            | 06 07 09 60 14      | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | LiAnnexe - Bistrot ApÈro                           | Place Vival                               | 05 65 33 77 41               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Chez "L"                                           | 4 rue de la RÈpublique                    | 06 07 09 60 14               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | La Terrasse de Figeac                              | 6 Quai Albert BessiÈres                   | 05 65 34 10 07               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | La Petite DiffÈrence                               | 15 Rue Gambetta                           | 05 65 11 94 85               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           | Sites à visiter       | Bowling                          | Le Bowling du Lot                                  | ZI de l'Aiguille                          | 05 65 11 86 25               | /                   | <a href="https://www.bowling-du-lot.fr">https://www.bowling-du-lot.fr</a>                                                                                                                   |
|       |           |                       | Centre d'interprÈtation          | Espace Patrimoine "Portrait d'une ville, Figeac"   | 5, rue de ColombMairie                    | 05 65 50 05 40               | /                   | <a href="http://www.ville-figeac.fr">http://www.ville-figeac.fr</a>                                                                                                                         |
|       |           |                       | MusÈe                            | Les Salons du CollÈge du Puy / Le MusÈe d'histoire | Espace Henri VayssettesCour du Puy (accÈs | 05 65 50 31 08               | /                   | <a href="https://ville-figeac.fr/">https://ville-figeac.fr/</a>                                                                                                                             |
|       |           |                       |                                  | MusÈe Champollion - Les Ecritures du Monde         | Place Champollion                         | 05 65 50 31 08               | /                   | <a href="https://ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques">https://ville-figeac.fr/culture-sport-loisirs/musee-champollion/informations-pratiques</a> |
|       |           |                       |                                  | MusÈe de la RÈsistance et de la DÈportation        | 35 rue Èmile Zola                         | 05 65 34 37 60               | 06 67 52 89 05      | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Site et monument historiques     | Commanderie des Templiers - HÙtel MÈdiÈval         | 41 Rue Gambetta                           | /                            | 06 22 41 44 86      | <a href="http://www.commanderie-des-templiers.com">http://www.commanderie-des-templiers.com</a>                                                                                             |
|       |           |                       | Trains touristiques              | Le Petit Train Touristique "Lou Fijagol"           | 330 rue Lafarrayrie                       | 05 65 34 81 94               | /                   | <a href="http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/">http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/</a>                                                                                               |
|       |           |                       | RÈsidence de tourisme            | Village de vacances Le Domaine du SurgiÈ           | Domaine du SurgiÈ                         | 05 61 64 88 54               | /                   | <a href="http://www.marc-montmija.com">http://www.marc-montmija.com</a> ; <a href="http://www.marc-montmija.com/5/domaine-du-surgie">http://www.marc-montmija.com/5/domaine-du-surgie</a>   |
| T4-02 | FAYCELLES | Aires de services     | Aire de pique-nique              | Aire du point de vue de Batut + Faycelles          | Le Batut                                  | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Aire de pique-nique, Halte       | Halte de Faycelles                                 | Bourg du village                          | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Point d'eau potable              | Point d'eau potable La forge                       | La forge                                  | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Toilettes publiques              | Toilettes publiques                                | Le Bourg                                  | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           | Commerces et services |                                  | Toilettes du stade de Faycelles                    | Stade                                     | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Boulangeries - Pâtisseries       | Le Pain de Faycelles                               | Place des PeintresLe bourg                | /                            | 06 30 27 26 96      | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Hébergements                     | Le Domaine de l'Escadasse                          | La Madeleine                              | 05 65 11 47 94               | 06 09 15 80 91      | <a href="https://www.ledomainedescadasse.com">https://www.ledomainedescadasse.com</a>                                                                                                       |
|       |           |                       |                                  | La Caselle d'Hùtes                                 | 169 Route de Ferrieres                    | 05 65 34 05 68               | 06 31 83 20 98      | <a href="http://lacaselledhotés.com">http://lacaselledhotés.com</a>                                                                                                                         |
|       |           |                       |                                  | Anne ARBUS                                         | Mas du Rou                                | 09 75 51 59 55               | 06 86 71 13 14      | <a href="http://www.chambredhotés-bleuslumiere.com/">http://www.chambredhotés-bleuslumiere.com/</a>                                                                                         |
|       |           |                       |                                  | La Petit' Pause                                    | Rue de la Forge                           | /                            | 07 70 27 84 00      | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Association Fleur au Chapeau                       | La Cassagnole                             | 05 65 34 03 08               | 06 25 27 18 07      | <a href="https://fleurauchapeau.eu">https://fleurauchapeau.eu</a>                                                                                                                           |
|       |           | Hébergements          | Aire de pique-nique              | Aire de pique-nique Stade                          | Stade                                     | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Toilettes publiques              | Toilettes publiques bordure D19                    | Bordure d 19                              | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Toilettes publiques de BÈduer                      | ...glise                                  | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Toilettes du stade de Beduer                       | Stade                                     | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
| T4-03 | BEDUER    | Aires de services     | Aire de pique-nique              | Jacqueline LEDOUX                                  | La CoquilleChemin du Ch,teau              | /                            | 06 88 16 66 15      | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Chambre d'hùtes Le BÈdigas                         | 99 Impasse du BÈdigas Haut                | 09 50 12 33 57               | 06 74 46 17 17      | <a href="http://lebedigas.blogspot.fr/">http://lebedigas.blogspot.fr/</a>                                                                                                                   |
|       |           |                       |                                  | Thierry et Myriam FRUGNAC                          | 60 Chemin du Ch,teau                      | 05 65 34 22 25               | 06 42 47 92 93 , 06 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Josiane JOIRET                                     | Lieu dit Pech RougiÈ                      | 06 47 96 25 92               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           | Hébergements          |                                  | Sandrine ARQUE                                     | 51 Rue Saint Etienne                      | /                            | 06 31 83 51 42      | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Gôtes d'Ètapes et de sÈjours     | Gôte d'Ètape Le BÈdigas                            | 99 Impasse du BÈdigas Haut                | 09 50 12 33 57               | 06 74 46 17 17      | <a href="http://lebedigas.blogspot.fr">http://lebedigas.blogspot.fr</a>                                                                                                                     |
|       |           |                       |                                  | Josiane JOIRET                                     | Lieu dit Pech RougiÈ                      | 06 47 96 25 92               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           | Aires de services     | Aire de pique-nique, Halte       | Halte et aire de pique-nique du foirail de GrÈalou | Le Bourg                                  | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Point d'eau potable              | Eglise GrÈalou                                     | /                                         | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Toilettes publiques              | Salle des fîtes                                    | /                                         | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Toilettes publiques de Pech laglaire               | Pech laglaire                             | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           | Hébergements          | Gôtes d'Ètapes et de sÈjours     | Ecoasis                                            | 305 Route de Puy Clavel                   | 09 50 07 74 66               | 06 71 00 48 30      | <a href="http://www.ecoasis.fr">http://www.ecoasis.fr</a>                                                                                                                                   |
|       |           |                       | Activités sportives              | Location de matÈriel VTC - Locat                   | Lot & Bike                                | 1 Boulevard du Tour de Ville | 06 23 11 62 50      | <a href="https://www.location-velo-lot.com/">https://www.location-velo-lot.com/</a>                                                                                                         |
|       |           |                       | Aires de services                | Aire de pique-nique                                | Aire de pique-nique au bord du Lot        | Place du Faubourg            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Aire de Pique-Nique rue de la cascade              | Rue de la cascade                         | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
| T4-05 | GREALOU   |                       | Point d'eau potable              | Point d'eau potable Place du foirail               | Place du Foirail                          | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Toilettes publiques              | Toilettes publiques                                | 24 Bd du Tour de Ville                    | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Toilettes publiques de l'Aire de jeu               | Aire de jeu piscine                       | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Toilettes publiques du Pont                        | Pont                                      | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           | Commerces et services |                                  | Toilettes publiques du Pont                        | Place du Foirail                          | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Boucherie, charcuterie, traiteur | Boucherie Escrozaillès                             | 4 Boulevard du tour de Ville              | 05 65 40 67 45               | /                   | <a href="http://boucherie-escrozaillès.com/">http://boucherie-escrozaillès.com/</a>                                                                                                         |
|       |           |                       |                                  | SARL SouliÈ                                        | /                                         | 05 65 40 68 99               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Boulangeries - Pâtisseries       | Boulangerie Les FrÈres Benniks                     | 14 Boulevard du Tour de Ville             | 05 65 40 76 51               | 06 34 02 82 86      | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | Ets Lagarde Boulangerie                            | M. Jean Luc LAGARDE27 Place du Foirail    | 05 65 40 69 23               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       |                                  | P,tisserie Roux Didier                             | 11 Boulevard du Tour de Ville             | 05 65 40 62 83               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Epicerie                         | La Graine En Vrac                                  | 10 Boulevard du Tour de Ville             | 05 65 10 66 68               | 06 12 53 29 92      | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Glacier                          | La Glacerie du Faubourg                            | 13 Rue du Faubourg                        | /                            | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | Salon de thÈ                     | La BohÈme - Salon de ThÈ Bio                       | 3 Boulevard du tour de ville              | 05 65 34 16 25               | 06 82 53 06 52      | /                                                                                                                                                                                           |
|       |           |                       | SupermarchÈ                      | IntermarchÈ                                        | Avenue Germain Canet                      | 05 65 40 72 49               | /                   | /                                                                                                                                                                                           |
| T4-06 | CAJARC    | Hébergements          | Chambre d'hùtes                  | Roland et Evelyn LEMOINE                           | Impasse du CouventRue du Couvent          | 05 65 50 15 28               | 06 09 64 32 18      | /                                                                                                                                                                                           |



## Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

| Étape                 | Commune                          | Bordereau                                                                       | Type                                 | Nom                               | Adresse                                                                         | Téléphone                                                                       | Tél mobile                           | Site web                                         |                                                             |                                           |                                   |
|-----------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
|                       |                                  |                                                                                 | GÔtes d'Étapes et de sEjours         | Michel DELVIT                     | Pech d'Andressac                                                                | 05 65 40 70 00                                                                  | 06 24 11 11 69                       | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Mairie                            | 2, Rue de la Cascade                                                            | /                                                                               | 06 14 66 54 89                       | https://www.gitecajarc.com/                      |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Stephane CAJARC DE LAGARRIGUE     | 11, rue Lacauhe                                                                 | 05 65 40 65 31                                                                  | 06 74 32 44 40                       | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | VIALETTES                         | 52, Rue Lapeyrade                                                               | 05 65 10 42 03                                                                  | 06 09 34 52 81                       | https://www.hotel-gite-lapeyrade.fr              |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Alain SCHLUMBERGER                | 66 Avenue Georges Pompidou                                                      | /                                                                               | 06 22 89 47 69                       | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | CÉline FORESTIE                   | Chemin du Ch.teauGaillac                                                        | /                                                                               | 06 74 93 77 20                       | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Hûtels - restaurant                  | Cajarc Blue Hotel & Spa           | 380 avenue François Mitterrand                                                  | 05 65 40 65 35                                                                  | /                                    | https://www.cajarcbluehotel.fr/                  |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Hûtel Restaurant La Peyrade       | 52, rue Lapeyrade                                                               | 05 65 10 42 03                                                                  | 06 09 34 52 81                       | http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr               |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Terrain de camping                | Camping Municipal le Terriol                                                    | Rue du Cuzoul                                                                   | 05 65 40 72 74                       | /                                                | http://www.campingleterriol.com                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restauration                         | Hotel-restaurant                  | Restaurant Cajarc Blue Hûtel                                                    | 380 avenue François Mitterrand                                                  | 05 65 40 65 35                       | /                                                | https://www.cajarcbluehotel.fr/                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Restaurant La Peyrade             | Route de Cahors                                                                 | 05 65 10 42 03                                                                  | 06 52 32 03 66                       | http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr               |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Restaurant Auberge du Pont        | 16 avenue Coluche                                                               | 05 65 40 67 84                                                                  | /                                    | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           | La Pause                          | 78, Boulevard du Tour de Ville                                                  | 05 65 14 04 24                                                                  | /                                    | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Restaurant Chez Sev'              | 270, Avenue Germain Canet                                                       | 09 86 41 75 15                                                                  | /                                    | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Restaurant Le Président           | 11 Place du Foirail                                                             | 05 65 40 75 75                                                                  | 06 83 80 27 72                       | http://www.brasserie-president.fr/               |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Chez Mouline                      | 22, Place du Foirail                                                            | 05 81 71 50 66                                                                  | 06 37 75 03 44                       | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | La Cantine                        | 24 boulevard du Tour de ville                                                   | 05 65 40 64 25                                                                  | /                                    | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Le Mirage                         | Rue Roques                                                                      | /                                                                               | 07 50 50 19 43                       | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Sites à visiter                      | Bateaux promenade                 | Cajarc Nature Evasion Base Nautique - Bateau Prom                               | Plan d'eau7 Rue du Faubourg                                                     | /                                    | 06 46 86 08 35                                   | http://www.canoe-cajarc.fr                                  |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Site et monument historiques      | L'Art en Pente Douce                                                            | 5, rue du Faubourg                                                              | 05 65 38 00 35 , 05                  | /                                                | http://www.lartenpentedouce.com                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      |                                   |                                                                                 | Résidence de tourisme-^                                                         | RÉSidence de Tourisme                | RÉSidence Ateya Vacances "Le Domaine des Cazells | 05 65 40 04 36 , 04                                         | /                                         | https://www.domainedescazelles.fr |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      |                                   |                                                                                 |                                                                                 | Aires de services                    | Aire de pique-nique, Halte                       | Halte et aire de pique nique de la Fontaine                 | /                                         | /                                 |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      |                                   |                                                                                 | Halte, Toilett                                                                  | Halte, Toilett                       | Halte, Toilett                                   | /                                                           | /                                         | /                                 |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      |                                   |                                                                                 | Point d'eau potable                                                             | Point d'eau potable Cimetière        | Cimetière                                        | /                                                           | /                                         | /                                 |
| Hébergements          | Chambre d'hûtes                  | Roland KLEIN                                                                    |                                      |                                   |                                                                                 | Le BourgLe couvent                                                              | 05 65 39 77 05                       | 06 17 55 65 77                                   | https://www.aucouvent.fr                                    |                                           |                                   |
|                       | GÔtes d'Étapes et de sEjours     | Chez FloFlo GÔte d'Étape                                                        |                                      |                                   |                                                                                 | 29 Lieu-dit Le Bourg                                                            | /                                    | 06 10 36 07 20                                   | /                                                           |                                           |                                   |
|                       | Aires de services                | Aire de pique-nique                                                             |                                      |                                   |                                                                                 | Aire de Pique-Nique de l'ancienne École                                         | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Commerces et services | Boucherie, charcuterie, traiteur | Boucherie Charcuterie Escrozaillles Philippe Jouclas Traiteurs / Atelier Seguin |                                      |                                   |                                                                                 | Place de la mairie                                                              | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
|                       | Supermarché                      | Utile                                                                           |                                      |                                   |                                                                                 | Place de la mairie                                                              | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
|                       | Hébergements                     | Chambre d'hûtes                                                                 |                                      |                                   |                                                                                 | Superette Petit Casino                                                          | Rue de Vidailiac                     | /                                                | /                                                           | /                                         |                                   |
|                       |                                  | GÔtes d'Étapes et de sEjours                                                    |                                      |                                   |                                                                                 | La Hulotte                                                                      | Rue des PlatanesParking              | /                                                | /                                                           | /                                         |                                   |
|                       |                                  | GÔtes d'Étapes et de sEjours                                                    |                                      |                                   |                                                                                 | Mas d'Aubrac - SAS DACV                                                         | Place d'Occitanie                    | /                                                | /                                                           | /                                         |                                   |
|                       | Restauration                     | Restaurant                                                                      |                                      |                                   |                                                                                 | GÔte d'Étape La Maison en Chemin                                                | Point d'eau                          | /                                                | /                                                           | /                                         |                                   |
| Restaurant            |                                  | COMMUNE DE LIMOGNE EN QUERCY                                                    |                                      |                                   |                                                                                 | Point d'eau potable Monument aux morts                                          | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            |                                  | Nathalie HARAULT                                                                |                                      |                                   |                                                                                 | Toilettes publiques de la Nouvelle place                                        | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            |                                  | Jacques SION                                                                    |                                      |                                   |                                                                                 | Toilettes publiques Place des microcoulliers                                    | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            |                                  | Patrice DUBOIS                                                                  |                                      |                                   |                                                                                 | Boucherie Charcuterie Escrozaillles Philippe Jouclas Traiteurs / Atelier Seguin | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            |                                  | Camping Le Bel Air                                                              |                                      |                                   |                                                                                 | Utile                                                                           | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            |                                  | Le Jardin                                                                       |                                      |                                   |                                                                                 | Superette Petit Casino                                                          | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            |                                  | Restaurant Le Vieux Quercy                                                      |                                      |                                   |                                                                                 | La Hulotte                                                                      | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            |                                  | Bar Snack Le Galopin                                                            |                                      |                                   |                                                                                 | Mas d'Aubrac - SAS DACV                                                         | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            |                                  | MusÉE                                                                           |                                      |                                   |                                                                                 | GÔte d'Étape La Maison en Chemin                                                | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            |                                  | Piscine                                                                         |                                      |                                   |                                                                                 | COMMUNE DE LIMOGNE EN QUERCY                                                    | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            |                                  | Aires de services                                                               |                                      |                                   |                                                                                 | Aire de pique-nique                                                             | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Aires de services                    | Aire de pique-nique               | Aire de Pique-Nique du stade                                                    | /                                                                               | /                                    | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Commerces et services             | Epicerie                                                                        | Aire de pique-nique Salle des fîtes                                             | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Hébergements                         | Chambre d'hûtes                   | Toilettes publiques Varaire                                                     | /                                                                               | /                                    | /                                                |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Hébergements                         | Chambre d'hûtes                   | Le Panier Sympa                                                                 | Place des Marronniers                                                           | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | GÔtes d'Étapes et de sEjours      | VÉronique MORENO                                                                | Epicerie de Varaire                                                             | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | GÔtes d'Étapes et de sEjours      | Robert Keus                                                                     | Lieu-dit Bourel                                                                 | /                                    | 06 72 43 11 12                                   | https://www.lavillagariotte.com                             |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Commerces et services                | Boucherie, charcuterie, traiteur  | Boucherie Charcuterie Escrozaillles Philippe Jouclas Traiteurs / Atelier Seguin | Avenue de Villefranche                                                          | 05 65 22 41 56                       | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Supermarché                       | Utile                                                                           | Route de Varaire                                                                | 05 65 21 93 08                       | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Hébergements                      | Chambre d'hûtes                                                                 | Superette Petit Casino                                                          | Avenue de Villefranche               | 05 65 22 41 56                                   | /                                                           | /                                         |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      |                                   | GÔtes d'Étapes et de sEjours                                                    | La Hulotte                                                                      | Mas de Games                         | 05 65 31 58 51                                   | 06 17 38 84 47                                              | http://www.chambreslahulotte.fr/          |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      |                                   | GÔtes d'Étapes et de sEjours                                                    | Mas d'Aubrac - SAS DACV                                                         | Lieu-dit Aubrac                      | /                                                | 06 20 70 57 40                                              | https://www.irina-loperiol.com            |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Restauration                      | Restaurant                                                                      | GÔte d'Étape La Maison en Chemin                                                | 99 rue de Lugagnac                   | 05 65 23 24 41                                   | 06 19 73 03 11                                              | http://www.lamaisonencheminr65.fr         |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           |                                   | COMMUNE DE LIMOGNE EN QUERCY                                                    | 36 rue de la Halle                                                              | /                                    | 06 12 84 86 47                                   | http://www.mairie-limogne.fr/H%C3%A9bergements.html#lahalle |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           |                                   | Nathalie HARAULT                                                                | 8, rue du Grainetier                                                            | /                                    | 06 95 19 40 18                                   | https://gite-aubonmarche.jimdofree.com/                     |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           |                                   | Jacques SION                                                                    | 110 Rue de Lescure                                                              | /                                    | 06 82 93 24 36                                   | /                                                           |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           |                                   | Patrice DUBOIS                                                                  | Lieu-dit Mas de Gascou                                                          | /                                    | 06 75 37 35 49                                   | https://limogne-gite-compostelle.com                        |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           |                                   | Camping Le Bel Air                                                              | 311 route de la Piscine                                                         | /                                    | 06 79 23 30 99 , 06                              | https://www.campinglebelair-limogne.com/                    |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           |                                   | Le Jardin                                                                       | 14 rue de CÈnevÈres                                                             | 09 81 69 52 74                       | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           |                                   | Restaurant Le Vieux Quercy                                                      | Route de Lugagnac                                                               | 05 65 31 51 17                       | 07 66 78 24 14                                   | /                                                           |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           |                                   | Bar Snack Le Galopin                                                            | 77 place d'Occitanie                                                            | 05 65 31 55 56                       | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           |                                   | MusÉE                                                                           | MusÉE d'Art et Traditions Populaires                                            | Maison du Pays de Limogne            | 05 65 24 34 28                                   | /                                                           | http://www.lalbenque.net                  |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restaurant                           |                                   | Piscine                                                                         | Piscine municipale de Limogne                                                   | Rue de la piscine                    | 05 65 24 35 06                                   | /                                                           | http://www.mairie-limogne.fr/Piscine.html |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 | Restauration                         |                                   | Restaurant                                                                      | Aire de pique-nique                                                             | Aire de Pique-Nique du stade         | /                                                | /                                                           | /                                         |                                   |
|                       |                                  |                                                                                 |                                      | Restaurant                        | Toilett                                                                         | Aire de pique-nique Salle des fîtes                                             | /                                    | /                                                | /                                                           |                                           |                                   |
| Restaurant            | Commerces et services            | Epicerie                                                                        |                                      | Le Panier Sympa                   | /                                                                               | /                                                                               | /                                    |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
| Restaurant            | Hébergements                     | Chambre d'hûtes                                                                 |                                      | VÉronique MORENO                  | /                                                                               | 06 72 43 11 12                                                                  | https://www.lavillagariotte.com      |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
| Restaurant            | Hébergements                     | Chambre d'hûtes                                                                 |                                      | Robert Keus                       | /                                                                               | 06 73 47 02 36                                                                  | /                                    |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
| Restaurant            | Hébergements                     | Chambre d'hûtes                                                                 |                                      | GÔte d'Étape Les Marronniers      | 05 65 31 53 85                                                                  | 06 11 12 12 78                                                                  | /                                    |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
| Restaurant            | Hébergements                     | Chambre d'hûtes                                                                 |                                      | GÔte d'Étape Clos des Escoutilles | /                                                                               | 06 74 15 77 23                                                                  | https://www.clos-des-escoutilles.eu/ |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
| Restaurant            | Hébergements                     | Chambre d'hûtes                                                                 |                                      | Le bourg                          | 05 65 31 53 85                                                                  | 06 11 12 12 78                                                                  | /                                    |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
| Restaurant            | Hébergements                     | Chambre d'hûtes                                                                 |                                      | Le bourg                          | 05 65 31 53 85                                                                  | 06 11 12 12 78                                                                  | /                                    |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
| Restaurant            | Hébergements                     | Chambre d'hûtes                                                                 |                                      | Le bourg                          | 05 65 31 53 85                                                                  | 06 11 12 12 78                                                                  | /                                    |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
| Restaurant            | Hébergements                     | Chambre d'hûtes                                                                 |                                      | Le bourg                          | 05 65 31 53 85                                                                  | 06 11 12 12 78                                                                  | /                                    |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
| Restauration          | Restaurant                       | Restaurant Auberge Lou BourdiÈ                                                  |                                      | Auberge Lou BourdiÈLe bourg       | 05 65 31 77 46                                                                  | /                                                                               | https://www.loubourdrie.fr/          |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
|                       | Sites à visiter                  | Site et monument historiques                                                    | PhosphatiÈres du Cloup d'Aural       | Route de Varaire                  | 05 65 20 06 72                                                                  | /                                                                               | http://phosphatieres.com             |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
|                       | Aires de services                | Aire de pique-nique                                                             | Aire de pique-nique Face # la mairie | Face # la mairie                  | /                                                                               | /                                                                               | /                                    |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
|                       | Commerces et services            | Toilettes publiques                                                             | Toilettes publiques Salle des fîtes  | Salle des fîtes                   | /                                                                               | /                                                                               | /                                    |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  | Salon de thÈ                                                                    | CafÈ de l'orme                       | Le Bourg                          | 05 65 21 44 06                                                                  | /                                                                               | /                                    |                                                  |                                                             |                                           |                                   |
|                       |                                  | Hébergements                                                                    | Chambre d'hûtes                      | Pascal PONS                       | Chemin de bascot                                                                | /                                                                               | 06 71 50 54 17                       | /                                                |                                                             |                                           |                                   |

Lot tourisme - Agence de développement touristique du Lot

20/04/2023

Page 6

## Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

| Etape | Commune   | Bordereau         | Type                | Nom                                  | Adresse                              | Téléphone      | Tél mobile     | Site web                                                                                                  |
|-------|-----------|-------------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T4-13 | LALBENQUE | Aires de services | Hôtels              | Hostellerie du Couvent               | 100 rue du couvent                   | 05 65 31 63 51 | /              | <a href="http://hostellerieducouvent.fr/">http://hostellerieducouvent.fr/</a>                             |
|       |           |                   | Aire de pique-nique | Aire de pique-nique ...glise         | ...glise                             | /              | /              | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | Aire de pique-nique Mercadiol        | Mercadiol                            | /              | /              | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | Aire de Pique-Nique Place de l'Étang | Place de l'Étang                     | /              | /              | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | Halte pèlerins d'Emelies + Lalbenque | Emelies                              | /              | /              | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | Halte, Toilettés publiques           | Mercadiol                            | /              | /              | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | Point d'eau potable                  | Point d'eau Place de l'Étang         | /              | /              | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | Point d'eau potable Cimetière        | Cimetière                            | /              | /              | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | Toilettés publiques                  | Toilettés publiques Rue du sol       | /              | /              | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | Toilettés publiques Salle des fêtes  | Salle des fêtes                      | /              | /              | /                                                                                                         |
|       |           | Hébergements      | Chambre d'hôtes     | La Vayssade                          | La Vayssade205 Chemin de La Vayssade | 05 65 24 31 51 | 06 62 78 14 92 | <a href="http://www.lavayssade.com">http://www.lavayssade.com</a>                                         |
|       |           |                   |                     | LA FELIXINETTE                       | 395 chemin du Lac de Bournel         | 05 65 35 34 09 | 06 99 16 93 44 | <a href="http://www.lafelixinette.com">http://www.lafelixinette.com</a>                                   |
|       |           |                   |                     | Elsa D...L...RIS                     | 440 chemin de Poudally               | 05 65 22 08 69 | /              | <a href="http://www.poudally.com/">http://www.poudally.com/</a>                                           |
|       |           |                   |                     | Daniel PASQUIER                      | 1080 Chemin de Mercadier             | 05 65 31 75 91 | 06 43 71 35 03 | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | Virginie SELCE                       | 445 chemin d'alrieu                  | /              | 06 88 86 18 47 | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | PHILIPPE PARIAT                      | 51/67 route de Puylaroque            | 09 62 52 23 00 | 07 80 02 94 69 | /                                                                                                         |
|       |           |                   |                     | Elsa D...L...RIS                     | Mas de Vers440 chemin de Poudally    | 05 65 22 08 69 | /              | <a href="http://www.poudally.com/">http://www.poudally.com/</a>                                           |
|       |           |                   |                     | Hôtels                               | La Tissandière Hôtel                 | 05 65 21 15 54 | 06 31 74 28 46 | <a href="https://la-tissandiere-hotel.mydirectstay.com">https://la-tissandiere-hotel.mydirectstay.com</a> |
|       |           |                   | Restauration        | Hotel-restaurant                     | Restaurant Le Lion d'Or              | 05 65 31 60 19 | /              | <a href="https://menuonline.fr/teliondorlalbenque">https://menuonline.fr/teliondorlalbenque</a>           |
|       |           |                   |                     | Restaurant                           | Le Bistrone                          | 05 65 31 64 31 | /              | /                                                                                                         |
|       |           | Sites à visiter   | Piscine             | Au Go't Dujour                       | 26 rue du Marché aux Truffes         | /              | 06 08 70 51 05 | <a href="https://au-gout-dujour.fr/wp/">https://au-gout-dujour.fr/wp/</a>                                 |
|       |           |                   |                     | Piscine municipale de Lalbenque      | Chemin de la Vignasse                | 05 65 31 72 21 | /              | /                                                                                                         |

*Des paysages contrastés, une palette de couleur, un air du sud...*



### À voir sur le parcours :

- Lalbenque : capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver
- Montcuq village pittoresque accroché aux flancs d'une colline et coiffé de sa tour médiévale.
- Grézels : village du vignoble de Cahors en bordure du Lot, dominé par l'imposant château de Lacoste
- Vallée du Lot et son vignoble

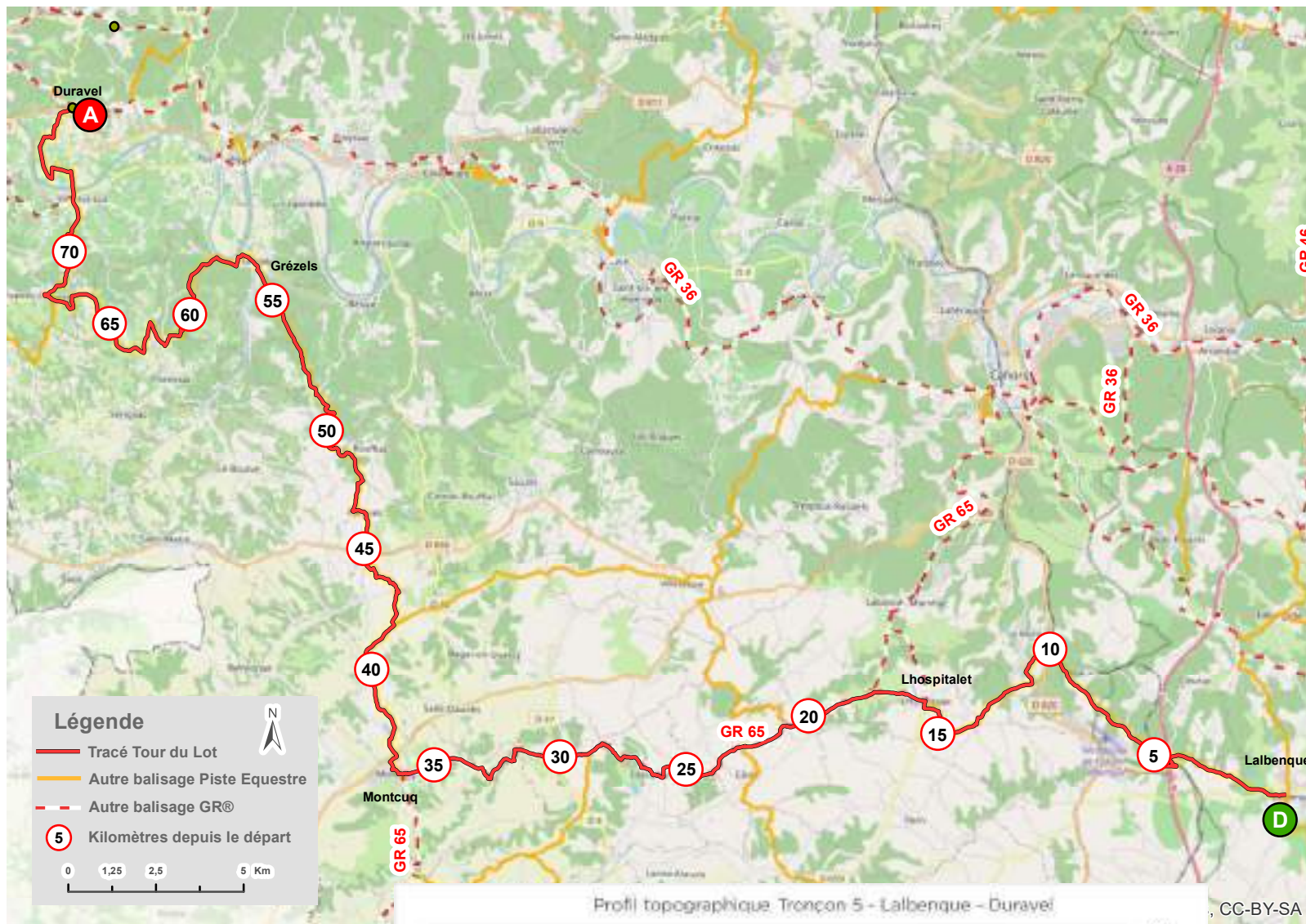
### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 77 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 835 m
- **Altitude maxi** : 305 m    **Altitude mini** : 84m
- **Références cartes** : 2139 O - 2039 E - 2039 O - 2038 O
- **Balisage sur ce tronçon** : Piste Equestre  GR   
PE jusqu'à L'Hospitalet / GR65 de L'Hospitalet à Montcuq / PE de Montcuq à Duravel.
- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 
- **Difficultés sur le parcours** : **Vigilance à la traversée de la D820 au Montat.**  
**ATTENTION** les hébergements sont rares sur le parcours piste équestre entre Montcuq et Duravel, il vous faudra peut-être vous éloigner du tracé. Voiture d'intendance à prévoir. La liste complémentaire des hébergements est à consulter.

### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.





## DESCRIPTIF

De la piscine de Lalbenque, prendre la piste équestre direction ouest, L'hospitalet.

⚠ Laisser dans le village une autre piste équestre qui part au nord.

Traversée de truffières puis paysages typiques du Quercy Blanc. Passer sous l'autoroute A20

⚠ puis traverser la D820 au niveau du Montat.

Après le village de l'Hospitalet vous retrouvez le GR65 qui emprunte une crête jusqu'à Lascabanes par des larges chemins et de nombreux points de vues. Descente sur le village fleuri de Lascabanes puis remontée sur le plateau en passant à la chapelle de St Jean le Froid (halte agréable).

Arriver à Montcuq qui est une halte importante sur le chemin de St Jacques.

⚠ Ici vous quittez le balisage GR chemin de St Jacques et ses cheminants pour emprunter la piste équestre vers le nord, direction la vallée du Lot.

Vous croiserez plusieurs « tuques » comme celle de la Garde.

Descente vers la petite vallée de la Séoune que vous croisez pour remonter plein nord vers Rouffiac où une ambiance différente composée de chemins sableux et de pins.

Belle descente sur la vallée du Lot qui vous mènera à Grézels. La piste équestre s'éloigne de la rivière plein sud puis remonte sur le plateau à Lacépède au niveau de Floressas. Traversée du vignoble AOC de Cahors vers Lacapelle Cabanac, avant de descendre à nouveau pour traverser le Lot au port de Vire sur Lot et se rendre à Duravel.



## LES SERVICES

| KM   | Etapes proposées                              | Itinéraire/balisage |   |   |   |   |               |   |   |   |   |               |   |   |
|------|-----------------------------------------------|---------------------|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---------------|---|---|
|      | Lalbenque                                     | PE                  |   | X | X | X | X             | X |   |   |   | X             | X | X |
| 10,3 | Le Montat<br>Hors itinéraire (+0,9km)         | PE                  | X |   |   |   |               |   |   |   |   | X             |   |   |
| 6    | L'Hospitalet                                  | GR65                | X |   | X | X | mairie        |   |   |   |   | X             |   |   |
|      | Labastide Marnhac<br>Hors itinéraire (+3,6km) | GR65                | X | X | X | X | côté épicerie |   |   |   |   | X             |   |   |
| 7,3  | Cézac<br>Hors itinéraire (+1,7km)             | GR65                | X |   |   |   |               |   |   |   |   | Bel<br>castel |   |   |
| 3    | Lascabanes                                    | GR65                |   | X | X | X | mairie        |   |   |   |   | X             |   |   |
|      | St Jean le Froid                              | GR65                |   |   |   |   | X             |   |   |   |   | X             |   |   |
| 9,5  | Montcuq                                       | GR65                |   | X | X | X | X             | X | X | X | X | X             | X | X |
| 10,2 | Fargues                                       | PE                  | X |   |   |   |               |   |   |   |   |               |   |   |
|      | Carnac Rouffiac Hors itinéraire (+5km)        |                     | X |   |   |   |               |   |   |   |   |               |   |   |
|      | Le Boulvé Hors itinéraire (+4km)              |                     | X |   |   |   |               |   |   |   |   |               |   |   |
| 9,9  | Grézels                                       | PE                  | X | X |   |   |               |   |   |   | X | X             |   |   |
| 5,4  | Floressas Hors itinéraire (+1,2km)            | PE                  | X |   |   |   |               |   |   |   |   |               |   |   |
| 9,9  | Lacapelle Cabanac                             | PE                  |   |   | X |   |               |   |   |   |   | X             |   |   |
| 3,8  | Vire sur Lot                                  | PE                  | X | X |   | X |               |   |   |   |   |               |   |   |
| 4,7  | Duravel                                       | GR36                | X | X | X | X |               |   | X |   |   |               |   | X |

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé  
Rando Etape**



**Prestataire labellisé  
Accueil Vélo**



### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**Cycles Delcros by ServaLot à Cahors** : réparation, vente pièces au magasin. Tél 09 52 50 98 07 - [www.servalot.fr](http://www.servalot.fr)

**V-Lot by Véloclic à Fontanes** : location VTT, VTC et vélos électriques; livraison possible. Tél 07 50 59 21 57- [v-lot.fr](http://v-lot.fr)

**Quercycles à Montcuq** : location, réparation et vente de VTC et vélos électriques. Tél 06 28 25 17 60 - [www.quercycles-montcuq.fr](http://www.quercycles-montcuq.fr)

**Base de Floiras à Anglars Juillac** : location de VTC. Tél 05 65 36 27 39- [www.campingfloiras.com](http://www.campingfloiras.com)

**Cycl'Art à Duravel** : location de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 10 56 94 06 - [cyclart.canalblog.com](http://cyclart.canalblog.com)

**La Bicyclette Prayssacoise à Prayssac** : Location et réparation de vélos et VTT électriques et mécaniques. tél 06 07 85 72 99 - <https://labicycletteprayssacoise.com>

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot [www.cahorsvalleedulot.com](http://www.cahorsvalleedulot.com)

Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

Association de Tourisme Equestre du Lot, [www.cheval-lot.com](http://www.cheval-lot.com)

Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)

Tour du Lot - Tronçon 5 de Lalbenque à Duravel- SERVICES

| Etape | Commune              | Bordereau                    | Type                             | Nom                                                 | Adresse                                    | Téléphone      | Tél mobile          | Site web                                                                                                         |
|-------|----------------------|------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T5-01 | LALBENQUE            | Aires de services            | Aire de pique-nique              | Aire de pique-nique ...glise                        | ...glise                                   | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Aire de pique-nique Mercadiol                       | Mercadiol                                  | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Aire de Pique-Nique Place de l'Étang                | Place de l'Étang                           | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Halte pÉlerins d'Emelies ‡ Lalbenque                | Emelies                                    | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Halte, Toilettes publiques                          | Mercadiol                                  | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Point d'eau potable                                 | Place de l'Étang                           | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Point d'eau potable Cimetière                       | Cimetière                                  | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Toilettes publiques Rue du sol                      | Rue du sol                                 | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Toilettes publiques Salle des fêtes                 | Salle des fêtes                            | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      | Hébergements                 | Chambre d'hÔtes                  | La Vayssade                                         | La Vayssade205 Chemin de La Vayssade       | 05 65 24 31 51 | 06 62 78 14 92      | http://www.lavayssade.com                                                                                        |
|       |                      |                              |                                  | LA FELIXINETTE                                      | 395 chemin du Lac de Bournel               | 05 65 35 34 09 | 06 99 16 93 44      | http://www.lafelixinette.com                                                                                     |
|       |                      |                              |                                  | Elsa D...L...RIS                                    | 440 chemin de Poudally                     | 05 65 22 08 69 | /                   | http://www.poudally.com/                                                                                         |
|       |                      |                              |                                  | Daniel PASQUIER                                     | 1080 Chemin de Mercadier                   | 05 65 31 75 91 | 06 43 71 35 03      | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Virginie SELCE                                      | 445 chemin d'alrieu                        | /              | 06 88 86 18 47      | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | PHILIPPE PARIAT                                     | 51/67 route de Puylaroque                  | 09 62 52 23 00 | 07 80 02 94 69      | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Elsa D...L...RIS                                    | Mas de Vers440 chemin de Poudally          | 05 65 22 08 69 | /                   | http://www.poudally.com/                                                                                         |
|       |                      |                              |                                  | La Tissandière HÔtel                                | 10, rue des Tisserands                     | 05 65 21 15 54 | 06 31 74 28 46      | https://la-tissandiere-hotel.mydirectstay.com                                                                    |
|       |                      |                              |                                  | Hotel-restaurant                                    | Restaurant Le Lion d'Or                    | 05 65 31 60 19 | /                   | https://menuonline.fr/lielondorlalbenque                                                                         |
|       |                      | Sites à visiter              | Piscine                          | Le Bistronome                                       | 89 rue du MarchÉ aux Truffes               | 05 65 31 64 31 | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Au Go't Dujour                                      | 26 rue du MarchÉ aux Truffes               | /              | 06 08 70 51 05      | https://au-gout-dujour.fr/wp/                                                                                    |
|       |                      |                              |                                  | Piscine municipale de Lalbenque                     | Chemin de la Vignasse                      | 05 65 31 72 21 | /                   | /                                                                                                                |
| T5-02 | CIEURAC              | Aires de services            | Toilettes publiques              | Toilettes publiques                                 | Le Bourg                                   | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      | Restauration                 | Restaurant                       | Restaurant La Table de Haute-Serre                  | Chateau de Haute Serre                     | 05 65 20 80 20 | /                   | http://www.hauteserre.fr                                                                                         |
|       |                      |                              |                                  | Le Cap 180                                          | Parc d'ActivitÉs du SycalaAÉrodrome Cahors | 05 65 21 78 00 | /                   | /                                                                                                                |
| T5-03 | LE MONTAT            | Aires de services            | Aire de pique-nique              | Aires de jeux et de pique nique du Montat           | Le Bourg                                   | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      | Hébergements                 | Chambre d'hÔtes                  | Domaine Les Tuileries                               | 1602 les Tuileries 46090 LE MONTAT         | 05 65 21 04 72 | 06 07 65 76 86      | http://www.domainelestuileries.com                                                                               |
| T5-04 | LHOSPITALET          | Aires de services            | Aire de pique-nique              | Aire pique-nique de la mairie                       | Mairie                                     | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Aire de Pique-Nique de la maire                     | Mairie                                     | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      | Commerces et services        | Boulangeries - Pâtisseries       | Le Kaf Fournil                                      | Le Bourg                                   | 05 65 35 40 31 | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      | Hébergements                 | GÔtes d'Étapes et de sÉjours     | Camping ‡ la Ferme "Le Baylou"                      | Le BaylouRoute du Montat D47               | /              | 06 33 66 40 32      | https://www.bienvenue-a-la-ferme.com/occitanie/lot/hospitalet/ferme/le-baylou/64306                              |
|       |                      |                              |                                  | GaÏlle ALBERATO                                     | Le bourg1707 route Dame HÉlÈne             | 09 67 53 68 56 | 06 50 93 99 14      | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Odette PRADINES                                     | Granejous1564 route des 2 clochers         | 05 65 21 05 28 | 06 82 43 56 77      | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Laurence GRASSET                                    | Lieu-dit GranÉjous                         | 05 65 21 03 32 | 07 57 44 52 93      | /                                                                                                                |
|       |                      | Restauration                 | HÔtels - restaurant              | HÔtel Restaurant L'Aquitaine                        | RN 20 - Cahors Sud                         | 05 65 21 00 51 | /                   | http://www.aquitaine-hotel.com                                                                                   |
|       |                      |                              |                                  | Restaurant l'Aquitaine                              | Truc de la Crabe                           | 05 65 21 00 51 | /                   | http://www.aquitaine-hotel.com                                                                                   |
|       |                      | Aires de services            | Aire de pique-nique              | Petite aire de Pique-Nique bas du village           | D7                                         | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Point d'eau de l'Eglise                             | Derrière Église                            | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Toilettes publiques                                 | Le Bourg                                   | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      | Commerces et services        | Boulangeries - Pâtisseries       | Les Halles de Labastide (Dépôt de pain)             | Le Bourg                                   | 05 65 20 01 94 | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Epiceries                                           | Le Bourg                                   | 05 65 20 01 94 | /                   | /                                                                                                                |
| T5-05 | LABASTIDE-MARNHAC    | Hébergements                 | Chambre d'hÔtes                  | Evelyne et Alain DESCHAMPS                          | 391 Chemin de Monredon                     | 05 65 23 21 69 | 06 45 80 77 33      | http://kerzazou.thierry-dollon.net/                                                                              |
|       |                      |                              |                                  | Didier & Catherine KETTNER                          | 444, chemin du Moulin et de la Fontaine    | /              | 07 81 76 76 87 , 06 | https://www.closdelafontainelabastidemarnhac.com/                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Gôte d'Etape Domaine des Mathieux                   | Les MathieuxRoute de la Courounelle        | 05 65 31 75 13 | 06 67 55 68 17      | http://www.domainedesmathieux.com/                                                                               |
|       |                      |                              |                                  | Bernadette DECHET                                   | 547 chemin du pech de capy st remySaint R  | 05 65 21 06 83 | 06 83 64 35 33      | /                                                                                                                |
|       |                      | Aires de services            | Aire de pique-nique, Halte       | Belcastel                                           | Belcastel                                  | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Halte et aire de pique nique de Belcastel ‡ CÉzac   | Place de la viergelascabanes               | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Aire de pique-nique de Lascabanes                   | Saint jean le FroidLascabanes              | /              | /                   | /                                                                                                                |
| T5-07 | LENDOU-EN-QUERCY     | Aires de services            | Aire de pique-nique, Halte       | Halte et aire de pique nique de Saint Jean le Froid | LascabanesLe Bourg                         | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Toilettes publiques de Lascabanes                   | LascabanesLe Bourg                         | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      | Hébergements                 | Chambre d'hÔtes                  | Jean-Michel CAYON GLAYERE                           | 764 route de Durand Lascabanes             | 05 65 35 34 77 | /                   | http://www.gite-etape-bleue.com                                                                                  |
|       |                      |                              |                                  | Christelle BERNADOU                                 | Escayrac Lascabanes                        | 05 81 22 51 61 | 06 26 95 09 74      | http://www.closdegamel.com                                                                                       |
|       |                      |                              |                                  |                                                     | GamelEscayrac Lascabanes                   | 05 81 22 51 61 | 06 26 95 09 74      | http://www.closdegamel.com                                                                                       |
|       |                      |                              |                                  | Hans VAN DER GRAAF                                  | Lieu-dit "BÉral" Lascabanes                | /              | 06 14 08 66 46      | https://www.auchemindetraverse.com/                                                                              |
|       |                      |                              |                                  | Mireille PINATEL                                    | Marcillac Saint-Cyprien                    | 05 65 22 90 73 | /                   | https://lagrangedemarillac.com/                                                                                  |
|       |                      |                              |                                  | Chantal PETIT                                       | Lanies Lascabanes                          | 05 65 35 06 47 | 06 22 56 32 61      | http://www.lanies46.com/                                                                                         |
|       |                      |                              |                                  | Les Hauts de Lascabanes SAS                         | Lieu-dit RiviÈre, LascabanesRoute de Duran | 05 65 20 12 49 | 06 18 40 74 00      | https://hauts-lascabanes.fr/                                                                                     |
|       |                      |                              |                                  | Emeline Giroire                                     | Route départementale 7 Lascabanes          | /              | 06 50 19 83 55      | /                                                                                                                |
|       |                      | GÔtes d'Étapes et de sÉjours |                                  | Jean-Michel CAYON GLAYERE                           | 764 route de Durand Lascabanes             | 05 65 35 34 77 | /                   | https://www.gite-etape-bleue.com/                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Hans VAN DER GRAAF                                  | BÉral Lascabanes                           | /              | 06 14 08 66 46      | https://www.auchemindetraverse.com/                                                                              |
|       |                      |                              |                                  | CÉcile MAUPOUX                                      | Ancien presbytÈreLascabanes Lascabanes     | 05 65 31 86 38 | /                   | http://www.lenidesanges.com                                                                                      |
|       |                      |                              |                                  | Françoise BESSIERES                                 | Le Bouy Lascabanes                         | 05 65 53 61 49 | 06 59 72 99 24      | https://chemindecompostelle.com/voie-puy-gr65-via-podiensis/hebergements/gite-chambre-dhotes-le-bouy-lascabanes/ |
|       |                      |                              |                                  | Jean-Sébastien ANDRE                                | Le Sabatier Lascabanes                     | 05 65 23 98 54 | 06 82 13 30 13      | /                                                                                                                |
| T5-08 | MONTCUQ-EN-QUERCY-BL | Aires de services            | Aire de pique-nique              | Aire de pique nique de la promenade                 | AllÉe de la promenade                      | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Aire de Pique-Nique allÉe des maronniers            | AllÉe des maronniers - montcuq             | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Aire de Pique-Nique du plan d'eau St Semin          | Plan d'eau de St Seminroute de Fumel       | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Aire de Pique-Nique rue de la tour                  | Rue de la tour - montcuq                   | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Halte et aire de Pique-Nique de la place du Sol     | Place du Sol                               | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Halte et aire de Rouillac                           | Rouillac                                   | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Point d'eau potable D7 - lascabanes                 | D7 - lascabanes                            | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Point d'eau potable Mairie - lascabanes             | Mairie - lascabanes                        | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Point d'eau potable Rue de la promenade - montcuq   | Rue de la promenade - montcuq              | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      | Toilettes publiques          |                                  | Toilettes publiques                                 | Bd ChapouLa Poste                          | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Toilettes publiques rue du Pontet                   | Rue du Pontet                              | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Toilettes publiques de Lascabanes                   | Mairie - lascabanes                        | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Toilettes publiques de Montcuq                      | La poste - montcuq                         | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      | Commerces et services        | Boucherie, charcuterie, traiteur | Boucherie Delage                                    | 15 rue du Faubourg St-Privat               | 05 65 31 80 09 | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Boulangerie Chez Claude                             | 22 rue de la Promenade                     | 05 65 31 88 38 | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Boulangerie Chez Mado                               | 9 rue du Fbg Saint Privat                  | 09 51 92 52 19 | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Epiceries                                           | 1 allÉe des Maronniers                     | 05 65 22 97 08 | 06 38 17 15 10      | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Glacier                                             | 1 Place de la RÉpublique                   | /              | /                   | /                                                                                                                |
|       |                      |                              |                                  | Le Glacier de Montcuq                               | 1 Place de la RÉpublique                   | /              | /                   | /                                                                                                                |

Tour du Lot - Tronçon 5 de Lalbenque à Duravel- SERVICES

| Etape | Commune               | Bordereau                    | Type                                | Nom                                            | Adresse                                    | Téléphone      | Tél mobile     | Site web                                                                                                                                                                                    |
|-------|-----------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                       | Hébergements                 | Salon de thê                        | Livres, Books & Company                        | 11 Rue de Montmartre                       | 05 65 24 35 77 | 06 08 60 70 95 | <a href="https://www.livresbooksandcompany.com/">https://www.livresbooksandcompany.com/</a>                                                                                                 |
|       |                       |                              | Supermarché                         | Carrefour Contact                              | Z.A Moulin de Pleyesse                     | 05 65 22 97 41 | /              | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              | Chambre d'hûtes                     | Jane GREENWOOD                                 | 22, rue du Pontet46800 Montcuq             | 05 65 21 15 29 | 06 63 15 16 56 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     | Bernard SOUQUES                                | 629 chemin de Laspeyrières Belmontet       | 05 65 31 91 38 | 06 17 05 62 99 | <a href="http://www.fermedelaspeyrieres.fr">http://www.fermedelaspeyrieres.fr</a>                                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     | Robert MITRANI                                 | 4 rue Montmartre                           | 05 65 21 23 08 | 06 62 36 12 44 | <a href="http://www.4ruemontmartre.com">http://www.4ruemontmartre.com</a>                                                                                                                   |
|       |                       |                              |                                     | Pascal AUBERT                                  | 12, rue du Faubourg St Privat              | 09 53 52 06 90 | 06 52 39 99 38 | <a href="http://www.maison-saint-privat-montcuq.fr">http://www.maison-saint-privat-montcuq.fr</a>                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     | Jane et Tony FORRESTER                         | 254 chemin de la Borde Neuve Lebreil       | 05 65 24 79 50 | 06 81 46 00 85 | <a href="http://www.labordeneuvegitte.com/">http://www.labordeneuvegitte.com/</a>                                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     | Céline LANOUX                                  | 119 chemin de la Combe du Moulin           | 05 81 70 46 97 | 06 11 85 23 86 | <a href="http://www.maisonfortequercy.com">http://www.maisonfortequercy.com</a>                                                                                                             |
|       |                       |                              |                                     | Dominique GRANGER                              | 8 Allée des Maronniers                     | /              | 06 87 93 57 46 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     | Joanne Evans-Boiten                            | 510 Chemin du FauratBelmontet              | 05 65 22 13 11 | 06 31 27 49 90 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     | Laurent et Valérie SABATIER                    | Le Bousquet                                | 05 65 31 85 86 | 06 75 15 47 10 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       | Gôtes d'Étapes et de sêjours |                                     | Marie-Nolite et Jean-François LEFEVRE - PONSOT | 356, rue du Souleillou                     | 05 65 22 48 95 | 07 61 51 69 41 | <a href="https://www.lesouleillou.com/">https://www.lesouleillou.com/</a>                                                                                                                   |
|       |                       |                              |                                     | Pierre Marcastel                               | 32, rue du Faubourg Saint-Privat           | /              | 06 82 13 18 65 | <a href="http://www.gite-cantourel.fr">http://www.gite-cantourel.fr</a>                                                                                                                     |
|       |                       |                              |                                     | David et Jeanne GEORGE                         | 51, rue Marcel Bourrières                  | /              | 07 49 37 46 56 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     | L'EVIDENCE SAS                                 | 8 Rue du Couvent des Cordeliers            | /              | 06 06 48 03 88 | <a href="http://levidence-90.websself.net">http://levidence-90.websself.net</a>                                                                                                             |
|       |                       |                              |                                     | Jenny GRIMSHAW                                 | 53 Boulevard Jacques Chapou                | /              | 06 70 83 13 08 | <a href="https://thegardenlodge.carrd.co">https://thegardenlodge.carrd.co</a>                                                                                                               |
|       |                       | Restauration                 | Hûtels - restaurant                 | Hûtel Restaurant La Barguelonne                | 2281, avenue St JeanMontcuq                | 05 65 31 84 45 | /              | <a href="https://labarguelonne.ellohaweb.com">https://labarguelonne.ellohaweb.com</a>                                                                                                       |
|       |                       |                              | Restaurant                          | Restaurant Café de France                      | 5-7, place de la République                | 05 65 22 52 07 | /              | <a href="http://www.cafedefrance-montcuq.com">http://www.cafedefrance-montcuq.com</a>                                                                                                       |
|       |                       | Sites à visiter              |                                     | Restaurant L'Oustal du Lac                     | 569, chemin de la PlageLieu-dit Bonard     | /              | 07 63 44 34 06 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              | Lieu de pêche, Plage - baignade, Pl | Plan d'eau Saint Sernin de Montcuq             | Plan d'eau de MontcuqRoute de Fumel        | 05 65 31 80 05 | /              | <a href="https://www.mairie-montcuq-en-quercy-blanc.fr/fr/culture-nature-environnement/plan-eau">https://www.mairie-montcuq-en-quercy-blanc.fr/fr/culture-nature-environnement/plan-eau</a> |
|       |                       |                              | Site et monument historiques        | Tour de Montcuq                                | Place Nino FerrerMontcuq                   | 05 65 31 80 05 | /              | <a href="https://www.mairie-montcuq-en-quercy-blanc.fr/fr/decouvrir/tour_donjon">https://www.mairie-montcuq-en-quercy-blanc.fr/fr/decouvrir/tour_donjon</a>                                 |
|       |                       |                              |                                     | Atelier-Galerie le 10                          | 10 allées des Platanes                     | /              | 06 41 91 19 10 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     | Galerie d'Art "l'Atelier"                      | 2 rue du Petit Rapporteur                  | /              | 06 76 06 50 17 | 06 /                                                                                                                                                                                        |
| T5-09 | BARGUELONNE-EN-QUERCY | Hébergements                 | Chambre d'hûtes                     | Pascal GIRARD-BERTHET                          | Lieu-dit MalbouyssouSaint-Pantaléon        | 05 65 31 82 06 | 06 72 27 92 08 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     | Carole Puech                                   | 817 chemin de Bonarme Saint-Pantaleon      | /              | 06 81 30 08 49 | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     | Camping des Arcades                            | Le Moulin de Saint MartialSaint-Pantaleon  | /              | 06 56 79 17 59 | /                                                                                                                                                                                           |
| T5-10 | PORTE-DU-QUERCY       | Hébergements                 | Terrain de camping                  | Jardin Pédagogique - Ferme Qu'Es Aquo          | Le Bourglieu dit Les PratsBagat-en-Quercy  | /              | 06 60 98 80 39 | <a href="http://www.des-arcades.com">http://www.des-arcades.com</a>                                                                                                                         |
|       |                       |                              | Centre d'interprétation             | Dany et Stefaan ENGELS - EYCKMANS              | 1745 Route des HomsSaux                    | /              | 06 85 32 83 72 | <a href="http://fermequesaquo.fr">http://fermequesaquo.fr</a>                                                                                                                               |
|       |                       |                              | Chambre d'hûtes                     | Coen NIHOT                                     | 267 Chemin de Lacombe Saint-Matrè          | 05 65 31 46 80 | 06 47 42 74 22 | <a href="https://www.troniac.com">https://www.troniac.com</a>                                                                                                                               |
| T5-11 | BELAYE                | Hébergements                 |                                     |                                                |                                            |                | 06 42 42 74 22 | <a href="http://www.lesescaliers.com">http://www.lesescaliers.com</a>                                                                                                                       |
|       |                       |                              | Aires de services                   | Aire de pique-nique de Bèlaye                  | Le Bourg                                   | /              | /              | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              | Terrain de camping                  | Camping la Tuque                               | La Tuque                                   | /              | 06 38 32 18 26 | <a href="http://www.campinglatuque.fr">http://www.campinglatuque.fr</a>                                                                                                                     |
| T5-13 | FLORESSAS             | Hébergements                 | Restaurant                          | Bar Buvette le Couvent                         | Place du Mercadiel                         | /              | 07 86 53 73 75 | <a href="https://lecouventbarpanoramabelaye.fr/">https://lecouventbarpanoramabelaye.fr/</a>                                                                                                 |
|       |                       |                              | Chambre d'hûtes                     | Maison Reces                                   | 506 route de Reces                         | /              | 06 89 44 67 91 | <a href="https://www.maisonreces.com/fr/index.html">https://www.maisonreces.com/fr/index.html</a>                                                                                           |
|       |                       |                              | Aires de services                   | Aire de pique nique de Lacapelle Cabanac       | Derrière l'église                          | /              | /              | /                                                                                                                                                                                           |
| T5-14 | LACAPELLE-CABANAC     | Aires de services            | Aire de pique-nique                 | Aire de pique nique de Lacapelle Cabanac       |                                            |                | /              | /                                                                                                                                                                                           |
| T5-15 | VIRE-SUR-LOT          | Restauration                 | Restaurant                          | Restaurant Le Caillau                          | Le Caillau                                 | 05 65 23 78 04 | /              | <a href="http://www.lecaillau.com">http://www.lecaillau.com</a>                                                                                                                             |
| T5-16 | DURAVEL               | Activités sportives          | Location de matériel VTT - Locat    | Cycl'Art                                       | Le Clos de la Salamandre2282 Route de Vire | /              | 06 10 56 94 06 | <a href="https://www.leclosdelasalamandre.fr/presentation/location-de-velos.html">https://www.leclosdelasalamandre.fr/presentation/location-de-velos.html</a>                               |
|       |                       | Hébergements                 | Chambre d'hûtes                     | Le Clos de la Salamandre                       | Route de Vire                              | 06 10 56 94 06 | 06 83 62 68 32 | <a href="https://www.leclosdelasalamandre.fr/">https://www.leclosdelasalamandre.fr/</a>                                                                                                     |
|       |                       |                              |                                     | Le Clos des Figuiers                           | Chemin de la Rive                          | /              | 07 86 23 21 93 | <a href="https://www.gite-le-clos-des-figuiers-lot.fr">https://www.gite-le-clos-des-figuiers-lot.fr</a>                                                                                     |
|       |                       |                              |                                     | Annick DEMORE                                  | Mombret Haut815 Chemin de Mombret          | /              | 06 83 57 05 37 | <a href="https://www.la-mariotte.com/">https://www.la-mariotte.com/</a>                                                                                                                     |
|       |                       |                              |                                     | Domaine de Duravel                             | Route de Vire                              | 05 65 24 65 06 | /              | <a href="https://www.cafun.com/camping-france-midi_pyrenees-duravel-FR.html">https://www.cafun.com/camping-france-midi_pyrenees-duravel-FR.html</a>                                         |
|       |                       |                              |                                     | Vitrine Communale                              | Boulevard Gustave Joubert                  | 05 65 36 50 01 | 06 43 54 59 16 | <a href="https://www.duravel46.com/">https://www.duravel46.com/</a> ; <a href="https://www.duravel-histoire.fr">https://www.duravel-histoire.fr</a>                                         |
|       |                       |                              |                                     | Mini golf                                      | Place de la Mairie                         | 05 65 36 50 01 | /              | /                                                                                                                                                                                           |
|       |                       |                              |                                     |                                                |                                            |                | /              | /                                                                                                                                                                                           |

*Le vignoble de Cahors et les nuances d'ocre et de rouges...de la Bouriane*



### À voir sur le parcours :

- Vallée du Lot et son vignoble
- Montcabrier : ancienne bastide qui a conservé son plan géométrique et le quadrillage de ses rues
- Cazals : Bastide organisée autour de sa place
- Salviac : petit village, le jardin médiéval du Barry à ne pas manquer
- L'Abbaye Nouvelle de Léobard, se situe sur les bords du Céou, seul bâtiment restant d'un monastère cistercien
- Gourdon : Capitale de la Bouriane, étagée aux flans d'une butte

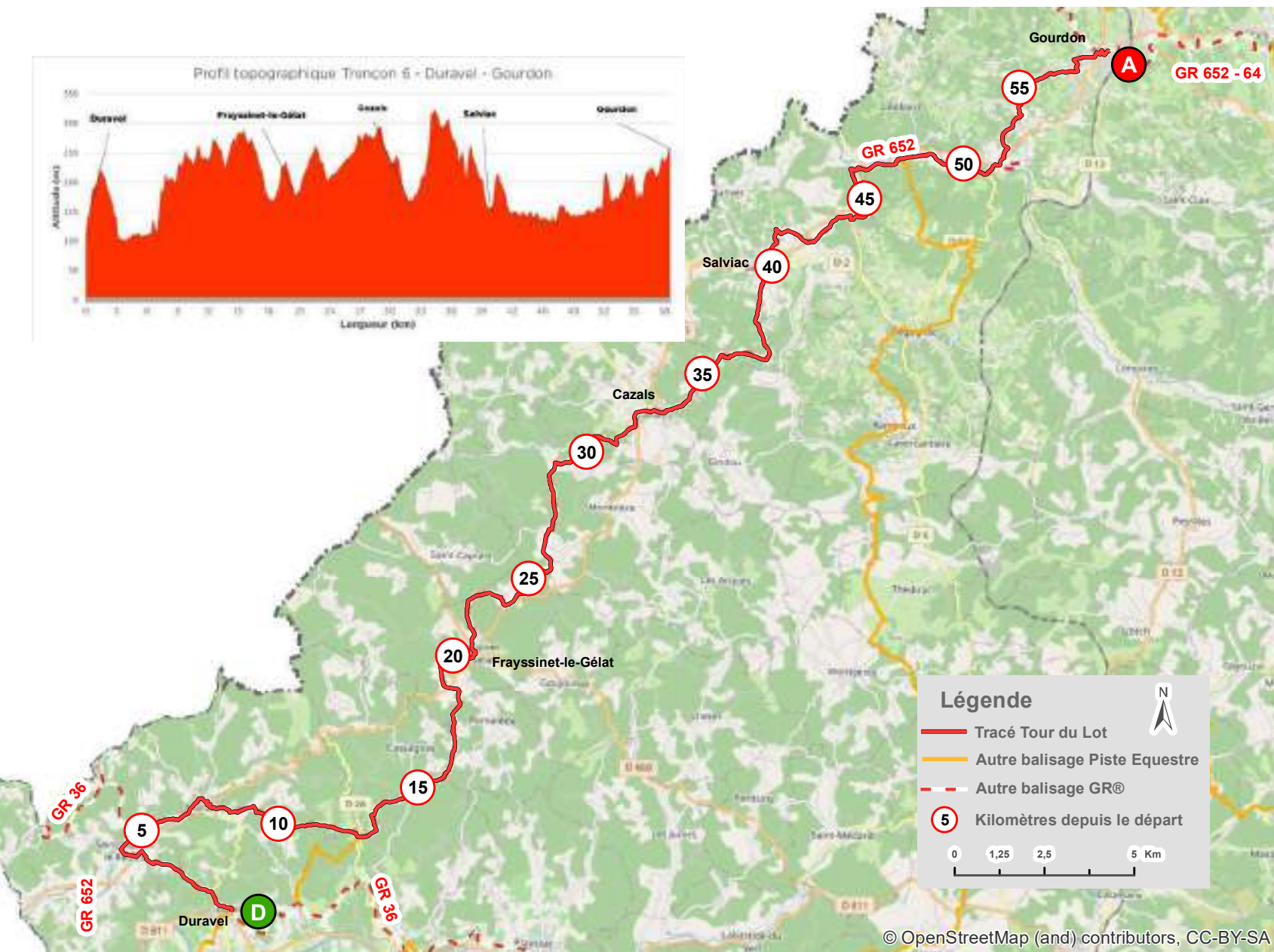
### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 59 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 1370 m
- **Altitude maxi** : 324 m    **Altitude mini** : 72 m
- **Références cartes** : 2038 O – 2139 O – 2037 OT
- **Balisage sur ce tronçon** : GR   
GR36 de Duravel à St Martin le Redon / GR652 de St Martin le Redon à Gourdon.
- **Fléchage sur le parcours** : présence du logo tous les km 
- **Difficultés sur le parcours** : Pour les VTT à Costeraste avant Gourdon, ne pas prendre le GR652, passage très difficile à vélo.

### RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.





## DESCRIPTIF

A partir de Duravel, vous empruntez le GR36 puis vous remontez sur le plateau offrant des sols sablonneux, des pins maritimes et des châtaigniers.

Entre St Martin Le Redon et Montcabrier, possibilité de continuer sur le GR36 qui vous conduira à 6 km au château de Bonaguil

A St Martin le Redon vous suivrez le GR652 et cheminerez le long de la vallée de la Thèze jusqu'à Montcabrier. De Montcabrier à Cazals, la randonnée offrira le même paysage bourian.

Après Cazals, vous retrouverez à nouveau une zone de causse. A Salviac, vous rejoindrez la vallée de Lourajou puis du Céou.

L'Abbaye Nouvelle est propice à une halte avant de terminer votre parcours à Gourdon.

**!** VTTistes attention au lieu dit Costeraste, quittez le GR 652 et empruntez la route qui monte à ce hameau pour éviter une montée très raide.

## LES SERVICES

| KM   | Etapas proposées                         | Itinéraire/Blaisage |   |   |   |   |                     |   |  |  |  |   |               |   |
|------|------------------------------------------|---------------------|---|---|---|---|---------------------|---|--|--|--|---|---------------|---|
|      | Duravel                                  | GR36                | X | X | X | X |                     |   |  |  |  | X |               | X |
| 4,1  | St Martin le Redon                       | GR652               | X | X |   | X |                     |   |  |  |  |   | X             |   |
|      | Bonaguil (6km)                           | GR36                |   | X |   | X |                     |   |  |  |  | X | X             |   |
| 3,7  | Montcabrier                              | GR652               | X | X | X |   |                     |   |  |  |  | X |               |   |
|      | Puy L'Evêque<br>Hors itinéraire (+4,4km) |                     | X | X | X | X | X                   | X |  |  |  | X | X             | X |
| 7,1  | Cassagnes Hors itinéraire (+1,5km)       | GR652               | X |   |   |   |                     |   |  |  |  |   |               |   |
|      | Pomarède Hors itinéraire (+1km)          | GR652               | X | X |   |   |                     |   |  |  |  |   |               |   |
| 6,1  | Frayssinet le Gélât                      | GR652               | X | X | X | X | place<br>mairie     |   |  |  |  |   | plan<br>d'eau |   |
| 6,1  | Montcléra Hors itinéraire (+2km)         | GR652               | X |   |   |   |                     |   |  |  |  |   |               |   |
| 5,7  | Cazals                                   | GR652               |   | X | X | X | av.<br>Gambet<br>ta | X |  |  |  |   | X             | X |
| 7,3  | Salviac                                  | GR652               | X | X | X | X | place<br>Sudres     | X |  |  |  |   | X             | X |
| 8    | L'Abbaye Nouvelle                        | GR652               |   |   |   |   | X                   |   |  |  |  |   | X             |   |
| 10,6 | Gourdon                                  | GR652               | X | X | X | X | place<br>Chapou     | X |  |  |  |   | X             | X |

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



**Hébergement**



**Restauration**



**Ravitaillement**



**Bar**



**WC/point eau**



**Pharmacie**



**Sites de visite**



**DAB**



**Office de Tourisme**



**réparateur/loueur vélo**



**Hébergement labellisé  
Rando Etape**



**Prestataire labellisé  
Accueil Vélo**

### Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

**Base de Floiras à Anglars Juillac** : location de VTC. Tél 05 65 36 27 39-  
[www.campingfloiras.com](http://www.campingfloiras.com)

**Cycl'Art à Duravel** : location de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 10 56 94 06  
- [cyclart.canalblog.com](http://cyclart.canalblog.com)

**Balade Autrement à Cazals** : location de vélos électriques. Tél 05 65 21 97 15 -  
[baladeautrement.com](http://baladeautrement.com)

**Vélos Verts du Lot à St Chamand** : location et livraison de VTC électriques - Tél  
06 09 21 40 44 - [velosvertsdulot.com](http://velosvertsdulot.com)

### RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot [www.cahorsvalleedulot.com](http://www.cahorsvalleedulot.com)  
Office de Tourisme Cazals Salviac, [www.tourisme-cazals-salviac.com](http://www.tourisme-cazals-salviac.com)  
Office de Tourisme du Pays de Gourdon, [www.tourisme-gourdon.com](http://www.tourisme-gourdon.com)  
Lot Tourisme, [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
Comité Départemental de Cyclotourisme, [lot.ffct.org](http://lot.ffct.org)  
Comité Départemental de Randonnée Pédestre, [lot.ffrandonnee.fr](http://lot.ffrandonnee.fr)

Tour du Lot - Tronçon 6 de Duravel à Gourdon - SERVICES

| Etape | Commune               | Bordereau             | Type                               | Nom                                               | Adresse                                       | Téléphone           | Tél mobile          | Site web                                                                                                                                                     |
|-------|-----------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T6-01 | DURAVEL               | Activités sportives   | Location de matériel VTT - Locat   | Cycl'Art                                          | Le Clos de la Salamandre                      | /                   | 06 10 56 94 06      | https://www.leclosdelasalamandre.fr/presentation/location-de-velos.html                                                                                      |
|       |                       | Hébergements          | Chambre d'hûtes                    | Le Clos de la Salamandre                          | Route de Vire                                 | 06 10 56 94 06      | 06 83 62 68 32      | https://www.leclosdelasalamandre.fr/                                                                                                                         |
|       |                       |                       |                                    | Le Clos des Figuiers                              | Chemin de la Rive                             | /                   | 07 86 23 21 93      | https://www.gite-le-clos-des-figuiers-lot.fr                                                                                                                 |
|       |                       |                       |                                    | Annick DEMORE                                     | Mombret Haut815 Chemin de Mombret             | /                   | 06 83 57 05 37      | https://www.la-mariotte.com/                                                                                                                                 |
|       |                       |                       | Terrain de camping                 | Domaine de Duravel                                | Route de Vire                                 | 05 65 24 65 06      | /                   | https://www.capfun.com/camping-france-midi_pyrenees-duravel-FR.html                                                                                          |
|       |                       | Sites à visiter       | /                                  | Vitrine Communale                                 | Boulevard Gustave Joubert                     | 05 65 36 50 01      | 06 43 54 59 16      | https://www.duravel46.com/ ; https://www.duravel-histoire.fr                                                                                                 |
|       |                       |                       | Mini golf                          | Point D'Eau de Duravel                            | Place de la Mairie                            | 05 65 36 50 01      | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Aire de pique nique de St Martin le redon         | Au bord du ruisseau                           | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Aire De Pique-Nique De La Place                   | place du village                              | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Aire De Pique-Nique De La ThÈze                   | Pont de la ThÈze                              | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
| T6-02 | SAINT-MARTIN-LE-REDON |                       | Point d'eau potable                | Point D'Eau Du Cimetière                          | Cimetière                                     | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       | Toilettes publiques                | Toilettes                                         | Mairie                                        | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Commerces et services | Epiceries                          | L'inattendu                                       | PaLaA dels TelhsLe Bourg                      | 05 65 36 22 02      | 06 31 49 21 80      | https://www.linattendu-lot.fr/                                                                                                                               |
|       |                       | Hébergements          | Chambre d'hûtes                    | Erik et Eugénie VONKERMAN                         | Lieu-dit Bouysset                             | 05 65 30 34 00      | 06 42 09 81 43      | https://bouysset.fr                                                                                                                                          |
|       |                       | Restauration          | Restaurant                         | Restaurant Le Loup Blanc                          | PlaAa Del Telhs                               | /                   | 06 72 46 69 64      | https://lelouplanc.net/                                                                                                                                      |
|       |                       |                       |                                    | Restaurant le Bouysset                            | 450, Chemin du Bouysset                       | 05 65 30 34 00 , 06 | /                   | https://bouysset.fr/fr/                                                                                                                                      |
|       |                       |                       |                                    | Aire De Pique-Nique Terrain Sport                 | Terrain de sport                              | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Toilettes Mairie                                  | Mairie                                        | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Atelier de la Rose                                | 66 Place de la BastideLe Bourg                | 05 65 24 66 36      | 06 87 82 33 18      | http://www.french-rose.com                                                                                                                                   |
|       |                       |                       | Terrain de camping                 | Camping Déj+ Vu                                   | Lagrave                                       | 05 65 36 03 57      | /                   | https://campingdejavu.fr/fr/                                                                                                                                 |
| T6-03 | MONTCABRIER           |                       |                                    | Camping Moulin de Laborde                         | LabordeD 6734150 Route de la VallÉE           | 05 65 24 62 06      | /                   | http://www.mouindelaborde.eu                                                                                                                                 |
|       |                       | Aires de services     | Aire de pique-nique                | Hotel-restaurant                                  | Lieu-dit MaziÈres                             | 05 65 31 76 19      | 06 83 26 32 06      | https://domaine-mazieres.com                                                                                                                                 |
|       |                       |                       | Toilettes publiques                | MusÈe                                             | Le Bourg                                      | /                   | 06 32 02 31 51      | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Hébergements          | Chambre d'hûtes                    | Domaine Résidentiel de MaziÈres                   | Lieu-dit MaziÈres                             | 05 65 31 76 19 , 09 | 06 83 26 32 06      | https://domaine-mazieres.com                                                                                                                                 |
|       |                       |                       |                                    | Atelier de la Rose                                | Copeyre - Base de Puy-L'Evlque                | 05 65 20 03 25      | /                   | http://www.gabare-copeyre.com                                                                                                                                |
|       |                       |                       |                                    | Camping Déj+ Vu                                   | Le Pigeonnier                                 | 05 65 20 03 25 , 05 | /                   | https://gabare-copeyre.com/activites-puy-leveque/                                                                                                            |
|       |                       | Restauration          | Hotel-restaurant                   | Restaurant du Domaine Résidentiel de MaziÈres     | Moulin du Lot                                 | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Sites à visiter       | MusÈe                              | MusÈe : Le Livre et la Lettre                     | 49, rue Ernest Marcouly                       | 05 65 21 32 56      | 06 76 62 56 13      | http://www.patisserie-tonel.fr                                                                                                                               |
|       |                       | Résidence de tourisme | Hébergements regroupÈs             | Domaine Résidentiel de MaziÈres                   | Petit Biscuit et Gourmandise                  | /                   | 06 85 58 24 67      | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Activités sportives   | Location de matériel Canol-kayak   | Copeyre - Base de Puy-L'Evlque                    | 15 Rue des Capucins                           | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
| T6-04 | PUY-L'EVEQUE          |                       | Location de matériel VTT - Locat   | Copeyre - Base de Puy-L'Evlque                    | 14, rue des Platanes                          | 05 65 21 31 70      | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Aires de services     | Aire de jeux, Aire de pique-nique  | Aire de jeux et de pique-nique de Puy-l'Evlque    | 3, rue des Scafignous                         | 05 65 21 34 54      | /                   | https://www.hotel-restaurant-latruffiere.com/fr/                                                                                                             |
|       |                       | Commerces et services | Boulangeries - Pâtisseries         | Pâtisserie Franck Tonel                           | 23, rue du Docteur Rouma                      | 05 65 21 32 24      | /                   | http://www.hotel-henry.com                                                                                                                                   |
|       |                       |                       | Salon de thÈ                       | IntermarchÉ Contact                               | Camping Les VignesJocelyne CHENAULT           | 05 65 35 80 39      | 06 58 55 18 59      | http://www.camping-lesvignes.fr                                                                                                                              |
|       |                       |                       | SupermarchÉ                        | Hûtel Restaurant La Truffière                     | Le MÈourÉ                                     | 05 65 30 80 09      | /                   | http://www.lotevasion.com                                                                                                                                    |
|       |                       | Hébergements          | Hûtels - restaurant                | Hûtel Restaurant La Truffière                     | 23, rue du Docteur Rouma                      | 05 65 21 32 24      | /                   | http://www.hotel-henry.com                                                                                                                                   |
|       |                       |                       |                                    | Hûtel-Restaurant Henry                            | 3, rue des Scafignous                         | 05 65 21 34 54      | /                   | https://www.hotel-restaurant-latruffiere.com                                                                                                                 |
|       |                       |                       | Terrain de camping                 | Camping L'...vasion                               | 15 Rue des Capucins                           | /                   | 06 85 58 24 67      | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Restauration          | Hotel-restaurant                   | Restaurant Henry                                  | 6 Place du Rampeau                            | 05 81 42 26 95      | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Restaurant La Truffière                           | 24 Grand'Rue                                  | 09 86 31 80 88      | 06 74 51 34 95      | https://www.lemedieval-puyleveque.fr/                                                                                                                        |
| T6-06 | FRAYSSINET-LE-GELAT   |                       |                                    | Pizzeria La Toscane                               | 11B Rue Ernest Marcouly                       | 05 65 22 91 82      | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Pizzeria La Toscane                               | Maison de la CalÉ1, rue de la Cale            | 05 36 04 03 17      | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Aires de services     | Aire de pique-nique                | Aire De Pique-Nique Du Plan D'Eau                 | Promenade de HÈronSur les Quais               | 05 65 20 03 25      | /                   | https://www.gabare-copeyre.com                                                                                                                               |
|       |                       |                       | Halte, Toilettes publiques         | Halte, Toilettes publiques                        | Rue de liliune                                | 05 65 36 46 31      | /                   | http://www.virebent.com                                                                                                                                      |
|       |                       | Hébergements          | Chambre d'hûtes                    | Françoise VAN CALCAR                              | Plan d'eau de Frayssinet-le-GÈlat             | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Martin BOSDIJK                                    | 34 Chemin du Roc de Fabre                     | /                   | 07 55 30 50 21      | https://lepetitbonheur.online                                                                                                                                |
|       |                       | Restauration          | Ferme auberge                      | Ferme Auberge "Aux DÈlices de la Serpt"           | 6 Impasse de l'EstiveLD Fagettes              | 07 84 01 72 22      | 07 84 01 72 22      | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Ferme Auberge "Aux DÈlices de la Serpt"           | La Serpt                                      | 05 65 36 66 15 , 05 | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Hébergements          | Camping + la ferme                 | Camping + la ferme de La Fontaine                 | 464 chemin des frappes                        | /                   | 06 77 70 26 65      | https://www.randolafontaine.com/                                                                                                                             |
|       |                       | Activités sportives   | Location de matériel VÈlo Électrig | Balade Autrement                                  | Route de Salviac                              | 05 65 21 97 15      | /                   | https://www.baladeautrement.com                                                                                                                              |
| T6-08 | CAZALS                | Aires de services     | Aire de jeux, Aire de pique-nique  | Aire De Jeu Du Plan D'Eau                         | Plan d'eau de Cazals                          | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       | Aire de pique-nique                | Aire de pique nique et base de loisirs de cazals  | Plan d'eau de Cazals                          | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Aire De Pique-Nique De La Place                   | Place Hugues Salel                            | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       | Point d'eau potable                | Point D'Eau De La Place                           | Place Hugues Salel                            | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Point D'Eau                                       | Cimetière                                     | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Point D'Eau Aire De Camping-Car                   | Aire de camping-car                           | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       | Toilettes publiques                | Toilettes Avenue                                  | Avenue Gambetta                               | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Hébergements          | Chambre d'hûtes                    | Le Clos des Buis                                  | Montplaisir                                   | 05 65 30 81 52      | 06 59 81 01 78 , 06 | https://www.leclosdesbuis.fr/                                                                                                                                |
|       |                       |                       | GÔtes d'Ètapes et de sÈjours       | Communauté de Communes Cazals- Salviac            | Le Pont                                       | 05 65 37 02 63 , 05 | /                   | http://www.cc-cazalsalviac.fr/fr/tourisme/le-gite-detape-et-de-sejour-la-grange-cary.html ; https://tourisme-cazals-salviac.com/st-jacque-de-compostelle.php |
|       |                       |                       | Terrain de camping                 | Camping Tente Simone                              | 286 av Gambetta                               | /                   | 06 13 56 39 01 , 06 | /                                                                                                                                                            |
| T6-09 | SALVIAC               | Sites à visiter       | MusÈe                              | Atelier-MusÈe des Vieilles MÈcaniques             | Boulevard Gambetta                            | 05 65 20 29 68      | 06 30 08 91 59      | http://www.vieillesmecaniques.com                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | MusÈe Laubie Mecanic Art                          | 1 Place Hugues SalelBP 11                     | /                   | 06 16 24 01 35      | http://www.museemecanicart.com/                                                                                                                              |
|       |                       | Résidence de tourisme | RÈsidence de Tourisme              | Les Hameaux de Pomette                            | Champ de Pomette                              | 05 55 84 34 48      | /                   | https://www.hameauxdepomette.com                                                                                                                             |
|       |                       | Aires de services     | Aire de jeux, Aire de pique-nique  | Aire D'Accueil De Salviac                         | Coeur de village Salviac D673                 | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       | Aire de pique-nique                | Aire De Pique-Nique Terrain Foot                  | Ecole                                         | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Aire De Pique-Nique Piscine                       | Piscine                                       | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       | Halte, Toilettes publiques         | Toilettes Place                                   | Place Marie Sudre                             | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Hébergements          | Chambre d'hûtes                    | Flanerie au Maine                                 | Le Maine                                      | /                   | 06 89 89 82 86      | https://flanerieaumaine.jimdofree.com                                                                                                                        |
|       |                       |                       |                                    | Michel THEULET                                    | Prat                                          | /                   | 07 48 10 71 28      | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       | GÔtes d'Ètapes et de sÈjours       | Communauté de Communes Cazals-Salviac             | Les Condamines                                | 05 65 37 02 63      | /                   | /                                                                                                                                                            |
| T6-10 | LEOBARD               | Sites à visiter       | MusÈe                              | MusÈe du Patrimoine Agricole et Automobile de Sal | Impasse de PÈpy                               | 05 65 41 56 18      | 06 81 09 98 05      | http://www.musee-agricole-salviac.com                                                                                                                        |
|       |                       |                       | Parc et jardin                     | Jardin MÈdiÈval du Barry                          | Le Barry                                      | 05 65 37 02 63 , 05 | /                   | http://www.salviac46.fr/                                                                                                                                     |
|       |                       |                       | Piscine                            | Piscine Municipale de Salviac                     | D 673 Le RÈquillou                            | 05 65 37 69 04      | /                   | https://salviac46.fr/piscine-municipale/                                                                                                                     |
|       |                       |                       | Hébergements regroupÈs             | Le Hameau des Cardenals                           | Village de Gites des Cardenalsroute des Tai   | 05 65 32 50 57      | 06 86 57 31 14      | http://www.hameau-des-cardenals.com                                                                                                                          |
|       |                       | Aires de services     | Aire de pique-nique                | Aire De Pique-Nique Abbaye Nouvelle               | Abbaye Nouvelle                               | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       | Aire de pique-nique, Halte         | Halte Abbaye Nouvelle                             | Abbaye Nouvelle                               | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       | Point d'eau potable                | Point D'Eau Cimetière                             | Abbaye Nouvelle                               | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Aire de pique-nique de l'esplanade                | Esplanade Butte de Gourdon                    | 05 65 27 01 10      | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Aire de pique-Nique d'...coute s'il Pleut         | Route de Sarlat...coute s'il PleutBase de Loi | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       | Aire de pique-nique, Halte         | Cour Du SÈnÈchal                                  | Cour du SÈnÈchal                              | 05 65 27 01 10      | /                   | /                                                                                                                                                            |
| T6-11 | GOURDON               |                       | Toilettes publiques                | Toilettes Office De Tourisme                      | Office de tourisme                            | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Toilettes Mairie                                  | Mairie                                        | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Toilettes                                         | Boulevard Galliot de Genouillac               | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Toilettes Cimetière                               | Cimetière                                     | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Toilettes Oustal                                  | oustal                                        | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       | Commerces et services | Alimentation                       | Petit Casino                                      | 13 Bis AllÈes de la RÈpublique                | 05 65 41 05 19      | /                   | http://www.petit-casino.fr                                                                                                                                   |
|       |                       |                       | Boucherie, charcuterie, traiteur   | Exoplats Traiteur                                 | ZA La Croix de Pierre                         | 05 65 41 26 25      | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    | Boucherie St SimÈon                               | 42 Avenue Cavaignac                           | 05 65 41 08 86      | /                   | http://www.gourdon-commerce.com                                                                                                                              |
|       |                       |                       |                                    |                                                   |                                               | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |
|       |                       |                       |                                    |                                                   |                                               | /                   | /                   | /                                                                                                                                                            |

Tour du Lot - Tronçon 6 de Duravel à Gourdon - SERVICES

| Etape | Commune | Bordereau                            | Type                     | Nom                                      | Adresse                                      | Téléphone                                          | Tél mobile                           | Site web                                                                      |                                   |                               |
|-------|---------|--------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
|       |         |                                      |                          | Boulangeries - Patisseries               | La Comida de Pachamama                       | 38 Avenue Gambetta                                 | /                                    | 06 04 13 57 31                                                                | /                                 |                               |
|       |         |                                      |                          |                                          | Boulangerie de La Fontade                    | Route de Lafontade                                 | 05 65 41 34 13                       | /                                                                             | /                                 |                               |
|       |         |                                      |                          |                                          | Boulangerie - Pâtisserie Domme               | 14 boulevard du Dr Cabanès                         | 05 65 41 10 09                       | /                                                                             | /                                 |                               |
|       |         |                                      |                          |                                          | Boulangerie-Pâtisserie L'Attitude Gourmande  | Avenue Gambetta                                    | 05 65 32 22 74                       | /                                                                             | /                                 |                               |
|       |         |                                      | DÉpôt de pain La Fontade | Boulevard de la Madeleine                | 05 65 32 41 83                               | /                                                  | /                                    |                                                                               |                                   |                               |
|       |         |                                      | L'Atelier Dimitri        | Route de Cahors                          | /                                            | 06 72 82 92 58                                     | /                                    |                                                                               |                                   |                               |
|       |         |                                      | Pâtisserie Llorca        | 7 Allées de la République                | 05 65 41 17 76                               | /                                                  | http://patisserieillorca.jimdo.com   |                                                                               |                                   |                               |
|       |         |                                      | L'Atelier des DÉlices    | Boulevard Aristide Briand                | /                                            | 06 50 35 73 94                                     | https://www.latelierdesdelices.shop/ |                                                                               |                                   |                               |
|       |         |                                      | CafÉ, bar                | Le Divan                                 | 6 Place de la LibÉration                     | 05 65 41 09 89                                     | /                                    | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | In Vin'Oh - Bar à Vin                    | 65 Ter Boulevard Galliot de Genouillac       | 05 82 13 00 04                                     | 05 82 13 00 04                       | https://invinoh-gourdon.eatbu.com                                             |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | Le Confidentiel                          | 47 Boulevard des Martyrs                     | /                                                  | 07 50 56 16 43                       | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | Syrus's House                            | Route de Cahors                              | 05 81 58 05 06                                     | /                                    | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         |                                      | Salon de thÉ             | Coffee Shop - La Fabrique / Salon de thÉ | Place de la LibÉration                       | 05 65 32 03 98                                     | 06 13 01 70 61                       | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | D'un Monde à l'autre                     | 29 Boulevard Cabanès                         | 05 65 41 10 76                                     | /                                    | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         |                                      | SupermarchÉ              | Carrefour Market                         | Route de Fumel                               | 05 65 41 23 23                                     | /                                    | http://www.carrefourmarket.fr                                                 |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | LIDL                                     | Route de Salviac                             | 05 45 20 02 30                                     | /                                    | http://www.lidl.fr                                                            |                                   |                               |
|       |         |                                      | Hébergements             | Chambre d'hôtes                          | IntermarchÉ SA ClÉou                         | Route de Fumel                                     | 05 65 41 39 45                       | /                                                                             | http://www.intermarche.com        |                               |
|       |         |                                      |                          |                                          | SupermarchÉ Casino                           | Avenue Gambetta                                    | 05 65 41 25 34                       | /                                                                             | /                                 |                               |
|       |         | Clare et Mark NEWTON                 |                          |                                          | 1711, route de Flagel                        | 09 61 29 75 84                                     | /                                    | http://www.lametairie-gourdon.com/fr                                          |                                   |                               |
|       |         | Danielle BARRIERE                    |                          |                                          | Chaunac                                      | 05 65 41 19 49                                     | /                                    | http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com                              |                                   |                               |
|       |         | Jacque CAPY                          |                          |                                          | Le Paradisroute de salviac chemin de la pey  | 05 65 41 09 73                                     | 06 72 18 05 44                       | http://www.chambresduparadis.com                                              |                                   |                               |
|       |         | Marie-AgnÈs LANGE                    |                          |                                          | 1066 route du Pech CoujouLafontade           | 05 65 41 45 68                                     | 06 16 34 26 91                       | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         | Marie-Christine et Christian Verdier |                          |                                          | 221 Chemin du Cap des Bories                 | 09 70 94 68 62                                     | 06 59 90 55 46                       | https://www.les-chats-qui-dorment-quercy-perigord.fr                          |                                   |                               |
|       |         | Chambres d'hôtes les Lavaudes        |                          |                                          | Lieu-dit les lavaudesChemin des carbonnières | /                                                  | 06 10 18 16 57                       | https://leslavaudes.yn.fr/                                                    |                                   |                               |
|       |         | Emmanuel Verheyne                    |                          |                                          | Le Castelat                                  | 05 81 58 08 03                                     | 06 18 65 25 23                       | https://www.lecastelatdejujienna.fr/                                          |                                   |                               |
|       |         | Patrick Clary                        |                          |                                          | Gagnepas                                     | /                                                  | 06 46 08 42 90 , 06                  | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         | Pascale Paire                        |                          |                                          | 13 rue Barailon                              | /                                                  | 06 11 32 40 80                       | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         | Hôtels - restaurant                  |                          |                                          | Hôtel Restaurant Hostellerie de la Bouriane  | Place du Foirail                                   | 05 65 41 16 37                       | /                                                                             | http://www.hotellabouriane.fr     |                               |
|       |         |                                      |                          |                                          | Hôtel Restaurant La Promenade                | 48 boulevard Galliot de Genouillac                 | 05 65 37 11 41                       | /                                                                             | http://www.lapromenade-gourdon.fr |                               |
|       |         |                                      | Terrain de camping       | Camping Domaine Le Quercy                | Ecoute S'il Pleut                            | 05 65 41 06 19                                     | /                                    | http://www.domainequercy.com                                                  |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | Camping Le Paradis                       | La Peyrugue                                  | 05 65 41 65 01                                     | 06 40 93 33 81                       | http://www.campingleparadis.fr/camping-lot-dordogne-occitanie-gourdon-france/ |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | Camping Naturaliste Le Champ de Guiral   | 215 chemin du champ de Guiral Prouilhac      | 05 65 41 02 69                                     | 06 27 23 03 07                       | http://vacancesnaturaliste.com/                                               |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          |                                          | Place du Foirail                             | 05 65 41 16 37                                     | /                                    | http://www.hotellabouriane.fr                                                 |                                   |                               |
|       |         | Restauration                         | Hotel-restaurant         | Restaurant La Promenade                  | 48 boulevard Galliot de Genouillac           | 05 65 37 11 41                                     | /                                    | http://www.lapromenade-gourdon.fr/                                            |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | Restaurant Hostellerie de la Bouriane    | Domaine du Berthiol725 route de Saint Cha    | 05 65 32 70 56                                     | /                                    | http://www.delicatessens.fr                                                   |                                   |                               |
|       |         |                                      | Restaurant               | Restaurant Le Bistrot du MarchÉ          | Bistrot du marchÉCentre commercial La Pey    | 05 65 41 70 45                                     | /                                    | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | Restaurant Le P'tit Bouchon              | 31 Boulevard du Docteur Cabanes              | 05 65 41 13 26                                     | /                                    | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | Restaurant PizzÉria La NottÉ             | 30 Rue du Corps Franc Pommies                | 05 65 41 27 70                                     | 05 65 41 27 70                       | http://www.gourdon-commerce.com                                               |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | Restaurant La Musar'DOne                 | 51 Boulevard des Martyrs                     | /                                                  | 06 88 18 50 82                       | /                                                                             |                                   |                               |
|       |         |                                      |                          | Sites à visiter                          | Centre d'interprÉtation                      | La Maison du SÈnechal - Centre d'InterprÉtation de | Cour du SÈnechal                     | /                                                                             | 06 43 50 41 59                    | https://lamaisondusenechal.fr |
|       |         |                                      |                          |                                          | Parc et jardin                               | Les Jardins de la Butte                            | Rue Zig-zagCité MÈdiÉval             | /                                                                             | /                                 | http://www.vertusvertes.com   |